

Krautmani Massaaži-ja Terviseakadeemia

KRISTALLIDE TERVENDAV JÕUD

Koostaja: Kristi Veere

Tartu. 2015

SISUKORD

Sissejuhatus.....	lk 1
1. Kristallide imitatsioonid.....	lk 2-3
2. Kristallide valimine.....	lk 3
3. Kristallide hooldamine.....	lk 3-5
4. Kristallid ja astroloogia.....	lk 6
5. Kristallid ja tšakrad.....	lk 7-9
6. Kristallidega ravimine.....	lk 11
7. Kristalliteraapia.....	lk 11
8. Kivide jaotus võnkesageduste järgi.....	lk 12
8.1. Meditatsioonikivid:	lk 13
Lapiz Lazuli.....	lk 13-14
Labradoriit ehk spektroliit.....	lk 14-15
Fluoriit.....	lk 15-16
Kullisilm.....	lk 17-18
Tsölestiin ehk inglikivi.....	lk 18
7.2. Rahustajad.....	lk 19
Ametsüst.....	lk 19
Lepidoliit.....	lk 20
Ahhaat.....	lk 20-22
Piimakvarts.....	lk 21-22
Kuukivi.....	lk 22-23
7.3. Jõuandjad.....	lk 23
Heliotroop ehk verekivi.....	lk 23-24
Rubiin.....	lk 24
Tiigrisilm.....	lk 24
Jaspis.....	lk 25-26
Granaat.....	lk 26-27
Rutiilkvarts ehk ingljuuksed.....	lk 27-28
7.4. Südame tervendajad.....	lk 28
Malahhiit.....	lk 28-29
Aventuriin.....	lk 30
Rodokrosiit.....	lk 31
roosakvarts.....	lk 32
turmaliin.....	lk 33-34

7.5.Loovuse avajad.....	lk 34
Krüsokolla.....	lk 34-35
Sodaliit.....	lk35
Akvamariin.....	lk 36
Türkiis.....	lk 37-38
Amasoniit.....	lk 38
Kokkuvõte.....	lk 39
Kasutatud kirjandus.....	lk 40-41

SISSEJUHATUS

Kristallid on vääriskivid ja poolvääriskivid ehk kiviimid, mis on tekkinud laavast. Kristallides peitub informatsioon läbi kaugete ajastute nagu Atlantise ja Lemuuria aegadest.

Kristalle ei eraldata niivõrd värvuse järgi kuiivõrd nende ainulaadse geomeetrilise struktuuri järgi. Seetõttu on sama kivi võimalik leida mitmetes erinevates värvitoonides, näiteks erinevat värvi kaltsiidid, roosa ja valge seleniit, roheline ja punane aventuriin jne. Osad kivid võivad olla väga sarnased ja väliste omaduste poolest võib neid kergelt omavahel segamini ajada. Kristallid on elusolendid nagu ka inimesed, taimed, loomad, Emake Maa. Kristallid on teadlikud oma vaimsest päritolust ning nad on teadlikud oma ülesandest Maal. Praegu aitavad kristallid taastada inimestel ühendust oma kõrgema vaimse teadvustasandiga ning juhatavad ja toetavad inimesi läbi praeguste oluliste muutuste aegade (<http://www.kristalliteraapia.ee/>).

Kristallidel on tervistav mõju ja neid kasutakse inimeste kehas tasakaalu taastamiseks. Kristallidega on võimalik tervendada nii kristalliteraapia abil kui ka ehteid kaelas ja taskus kaasas kandes. Töö eesmärk on tutvustada kuidas kristalle valida ja kuidas neid hooldada ning kuidas enda tervendamiseks kasutada. Töös kasutan uurimiseks kirjanduslike allikaid ja artikleid.

1. KRISTALLIDE IMITATSIOONID

On väga keeruline leida endale töötlemata naturaalne looduslik vääriskivi. Gammaloog tegeleb sünteetiliste kristallide ja nende määramisega. Enamik sünteetilisi kristalle ei ole tavainimesele ega ka gemmoloogile palja silmaga tuvastatavad, vaid vajavad gemmoloogia alaseid teadmisi ja vastavat aparatuuri. Sünteetiline kristall on inimese poolt laboris loodud kristall, mille keemiline koostis, sisemine struktuur ja välimus võivad olla looduslikuga identsed (kuid ei pruugi). Sünteetilisi kristalle luuakse nii looduslike kristallide imiteerimiseks kui ka tööstuslikel eesmärkidel, näiteks elektroonikatööstuses. Esimesed kristallid sünteesiti inimese poolt juba 16. ja 17. sajandil, vääriskivi materjali 18. sajandi lõpus. Seega pole see mitte sugugi kaasaja tehnoloogiaga kaasaskäiv, vaid suhteliselt levinud nähtus juba pikemat aega, kuid siiani pole sellest aga avalikult eriti räägitud ega teada. Tihti ja enamjaolt ongi sünteetilised kristallid looduslikest oluliselt odavamad (mõnikord sadu kordi), nad on enamjaolt ka kaunima värviga ning veatumad. Üldse on maailmas kokku üle 10 000 sünteetilise kristalli. Ükski sünteetiline ega muul viisil manipuleeritud kristall ei sobi aga tervendamiseks, sest ta puudub vastav vägi ja teadvus.

Lisaks kristallide sünteesimisele esineb maailmas massiliselt ka värvitud, kiiritatud, kuumutatud, pulbrist kokku pressitud jne. kristalle ja vääriskive.

Värvitud kristallid

Väga tihti värvitakse ahhaati ja oonüksit. Igasugused lillakaspunased, sinised, rohelised ja mustad ahhaadid ning mustad oonüksid on värvitud. Tüüpiline maailmas müüdav türkiis on näiteks türkiisivärvi värvitud hauliit.

Kiiritatud kristallid

Palju kauneid kristalle saadakse kahjuks kiiritamise teel. Üks selliseid on näiteks Aqua Aura (ja kõik teised Aura ja Aqua nime kandvad kristallid). Samuti saadakse väga tume suitskvarts kiiritamise teel. Eheteks on nad väga kaunid, kuid see on igäühe enda vastutusel, kas ta soovib kanda kiiritatud ehet.

Kuumutatud kristallid

Erinevate kristallide kuumutamisel saadakse väga kauneid toone kristalle. Kõige tüüpilisem näide on tsitriin. Nimelt saadakse meil laialdaselt müüdav tsitriin hoopis ametüsti kuumutamisel ning tulemuseks on kaunis kollane kristall. Selline kristall pole energeetiliselt enam ametüst ega ka mitte tsitriin. Ehteks on see aga kaunis kollane kivi, millel aga tervendavaid omadusi pole. Looduslik tsitriin on harva erkkollane ja kui on, on tal selline hind, et tavainimene seda osta ei jaksaks.

Pulbrist kokku pressitud kristallid

Tüüpiliseks näiteks on jälle türkiis, mille üks imiteerimise viis lisaks hauliidi värvimisele on türkiisipulbrist, vaigust ja liimist kokkupressitud pulgakujulised tükid, millest lõigatakse ja lihvitakse enamik ehtekive ning kahjuks ka trummelpoleeritud kive. Krüsokolla on aga kivi, mis võib sisaldada ka looduslikku türkiisi ning tervendavam on seda kanda (Kristallikeskus).

2. KRISTALLI VALIMINE

Kristalle võib valida astroloogia, tsakrate tasakaalustamise või sisetundejärgi vaadates mis kivi sind kõnetab. Kristall, mis sind ootab, räägib sinuga. Ära lase ennast suurest ja säravast kristallist lollitada. See ei pruugigi kõige mõjusam olla, kuigi need, mida soovitatakse võivad imesid teha. Väikesel, vormitul ja üldsegi mitte ligitõmbaval kristallil on sageli sama vägi – ja maksab märksa vähem. Kui sa kristalli poodi külastad, siis pane tähele, milline kristall kõige esmalt silma hakkab. Tõenäoliselt on just see sulle mõeldud. Kui otsid mingit erilist kristalli, pista käsi karpi ja see, mis käe külge jääb, on sinu. Too ta koju, hoia mõnda aega voolava vee all, et ta energiast puhastada, siis hoia seda mõlemas käes ning programmeeri see oma eesmärgi täitma (J. Hall).

3. KRISTALLIDE HOOLDAMINE

Selleks, et kristallidega üldse töötada või neid kasvõi ainult ehetetena kanda, tuleb nad kõigepealt puhastada sinna sisse salvestunud mittevajalikust informatsioonist/energiast (nn. negatiivsetest mõtetest ja tunnetest). Puhastamata kristallid võivad hõlpsasti sisemise pinge tõttu katki minna või tekitada meisse kandmisel ja/või kasutamisel ebamugavustunnet, millele me ei oska seletust anda. Kristalle peaks puhastama alati enne kui te selle endale või teisele peale panete või külge riputate.

Ruumis viibivaid kristalle võib puhastada harvemini, kuid kindlasti alati peale tülitsemist, haigust või külaliste lahkumist. Hea oleks sel juhul puhastada energeetiliselt nii ruumi ennast kui ka kristalle (nt. heliga puhastamine), soovitatavalt mitte harvem kui 1 x nädalas. Kindlat aega kui kaua peaks kristalle puhastama, et ta infost puhtaks saab ei ole, see sõltub nii kristallist kui ka infost, mis sinna on salvestunud. Lihtsaim (ja samas paljudele inimestele kõige raskem) on tunnetada, millal kristall on puhas. Heliga puhastamise eelis on see, et meile piisab ka kõrvakuulmisest, et sellest aru saada. Nimelt muutub tingshade heli selgeks ja kirkaks kui kristall on puhas (Kristallikeskus). Kristallide puhastamiseks saad näiteks kasutada 4 elementi: maa, õhk, tuli, vesi.

Maa elemendiga puhastamiseks on üheks võimaluseks puhastada kristalle kristallide kobaral või kobara ümber – kasuta selleks kvartsiliste perekonda kuuluvaid kobaraid, nn. mäekristallist, ametüstist, roosast kvartsist kobaraid või looduslikust tsitriinist tippe. Aseta puhastamist vajavad kristallid ööseks või 24 tunniks kobara peale või selle ümber, aktiveeri kristallikobar taotlusega „Palun puhasta kõik need kristallid mittevajalikust energiast/informatsioonist“. Pärast puhastuse lõppu puhasta kristallist kobar kas heliga (tingshad), küünlaleegiga või viirukiga. Selle meetodi miinuseks on liiga pikk puhastuse aeg, samas töötab see hästi, kui tekitad endale sellest igaõhtuse rituaali ning sul pole puhastamisega kiiret. Teine variant on kivid maa sisse kaevata. Maa energia tasakaalustab kivi energiavälja (A.Tarma).

Tuli sümboliseerib vaimset puhastumist ja aine üleminekut teise olekusse. Tulega puhastamiseks kasuta küünlaleeki. Kujutle kuidas tuli imeb ebapuhta energia endasse (A. Tarma). Võta oma kristallid ühekaupa kätte ning keeruta iga kristalli paarikümnest sekundist mõne minutini küünlaleegi kohal, tehas vastupäeva ringe. Aktiveeri puhastus eelpoolkirjeldatud taotlusega. Kristallid on puhtad, kui Sul tekib vastav tunne. See meetod nõuab samuti palju aega, eriti, kui Sul on palju kristalle ning ei sobi neile, kes oma sisetunnet ei usalda. Samas, kui vaja vaid paari kristalli puhastamist, käib puhastusprotsess suhteliselt kiiresti.

Õhuga puhastamiseks kasuta viirukisuitsu, või hoopis näiteks kodumaist kadakasuitsu või endakasvatatud salvei suitsu. Võta oma kristallid ühekaupa kätte ning keeruta iga kristall paarikümnest sekundist mõne minutini suitsu kohal, tehes vastupäeva ringe. Aktiveeri puhastus eelpoolkirjeldatud taotlusega. Kristallid on puhtad, kui Sul tekib vastav tunne. See meetod nõuab samuti palju aega, eriti, kui Sul on palju kristalle ning ei sobi neile, kes oma sisetunnet ei usalda. Samas, kui vaja vaid paari kristalli puhastada, käib siin puhastusprotsess suhteliselt kiiresti.

Kristalle saad puhastada ka heliga. See on kõige kiirem ja efektiivsem kristallide puhastusmeetod. Selleks kasuta Tiibeti kellasad e. tingshasid, Tiibeti kaussi või mõnda muud heledat harmoonilist heli tekitavat vahendit. Helista tingshasid vastamisi niikaua, kui heli muutub kirkaks, puhtaks ja tugevaks – siis on kristallid puhtad (Kristallikeskus).

Veega puhastamine: Selleks tuleks kivi panna 20 min jooksva vee alla. Kõige paremini sobib seleks puhta veega oja. Kui asetad kivi verre, loo oa mees kujutluspilt sellest, kuidas hele valgusvoog peseb kivi ja puhastab ta igasugustest negatiivsest ja hägusest energiast. Keskendu mõneks minutiks sellele mõttele. Urbseid kive, näiteks malahhiiti, türkiisi, asuriiti või krüsokollat ei saa vees leotada, sest nad imavad endasse vett ja muutuvad rabadaks. Nende kivide puhastamiseks sobib kui asetada nad mäekristallide peale või panna meresoola sisse.

Merevesi on tugeva puhastava toimega. Mõjub eriti hästi mäekristallidele ja kvartsile, selleks on hea nad ööks panna soolalahusesse. Peale seda tuleb nad loputada ja päikese kätte kuivama panna (A. Tarma).

4. KRISTALLID JA ASTROLOOGIA

Mõnel kristallil on astrooloogiline kooskõla, mille juured ulatuvad samuti aastatuhandetetagusesse aega. Kristalle on seotud ka planeedi või sodiaagimärgiga, mis „juhhib“ vastavat kehaosa ning aitab seevastu soodustada selle õiget tööd, kuna tõmbab taevast energiat füüsilisse tasandisse. Idamaades kutsutakse siimaani kristallide sünnikaardi põhjal tuvastatavate probleemide parandamiseks. Millest lähtuda kristallide valikul? Loomulikult Sodiaagi märkidest. Astrooloogide hulgas puudub siin kahjuks üksmeel.

Üldprintsüübid on aga järgmised: (J. Hall)

Kaljukits (22.12-20.1) - rubiin, pruun/mustjas oonüks, tumeroheline malahhiit, oonüks, kassisilm

Veevalaja (21.1-19.2) - granaat, tsirkoon, safiir, kullisilm

Kalad (20.2-20.3) - pärlid, ametüst, krüsoliit, kuukivi, akvamariin

Jäär (21.3-19.4) - briljandid, jaspis, karneool

Sõnn (20.4-20.5) - türkiis, safiir, ahhaat

Kaksikud (21.5-21.6) - ahhaat, krüsopraas, berüll, tiigrisilm

Vähk (22.6-22.7) - opaal ja kuukivi, smaragd, krüsopraas, akvamariin

Lõvi (23.7-22.8) - merevaik, krüsoliit ja topaas, rubiin, mäekristall

Neitsi (23.8-23.9) - nefriit ja sardoonyüks, jaspis, tsitriin

Kaalud (24.9-23.10) - opaal ja lasuriit, teemant, suitsukvarts

Skorpion (24.10-22.11) - akvamariin ja korall, topaas, opaal

Ambur (23.11-21.12) ametüst, topaas, krüsoliit, türkiis, kaltsedon

5. KRISTALLID JA TŠAKRAD

Inimese seitse põhitšakrat paiknevad piki selgroogu inimese närvisüsteemi tähtsamates hargnemiskohtades, alates lülisamba alusest kuni pealaeni. Väljanägemiselt on tšakrad pöörlevad energiakeerised, igaüks oma värvusega vastavalt energia võnketasandile. Arenenud inimestel on tšakrad justkui õitsvad lilled. Igal tšakral on esi- ja tagaaspekt. Tšakratele keha eestpoolt energiat kanaldades mõjutatakse eelkõige inimese füüsilist ning tagantpoolt energiat kanaldades eelkõige vaimset poolt (alateadvus, varjatud mõtted ning emotsioonid) (A. Wauters). Energiat vahendades on iga tšakra seotud elu konkreetse valdkonna ja mitmete organite seisunditega. Vöökohast allapoole jäävad tšakrad on peamiselt füüsilised, ülakehas leiduvad tšakrad on seotud emotsionaalse talitlusega, mis võib põhjustada psühosomaatilisi seisundeid, ja peas peituvad tšakrad on seotud vaimu ja intuitsiooniga, kugi kolmas silm, mis asub kulmude keskkohast veidikene kõrgemal, ja kroontšakra on samuti seotud spirituaalse tasandiga. Mis tahes tasakaalu puudumine, ummistus või häire nendes tšakrates põhjustab probleeme, mis väljenduvad viimaks füüsilises kehas, kuid mille tasakaalu saab taastada veel enne, kui asi füüsiliseks haiguseks välja areneb. Traditsiooniliselt on igal tšakral oma värv. Pannes tšakratele sobiva värvi ja vibratsiooniga kristalle, eemaldatakse kiiresti tšakrate tasakaalutus ja tšakrad on taas harmoonias ja valmis üheskoos töötama, tuues sellega kaasa parema tervise ja heaolutunde (J. Hall).

Selleks, et tšakrate energiat tasakaalustada tuleb asetada sobiv kivi kas keha esi- või tagaosale. On hea, kui jätate kivi mõjuma vähemalt 15 minutiks ning sel ajal lõõgastute või mediteerite. Kindlasti tuleks valida vaikne ja privaatne koht, kus teid selle teraapiasessiooni ajal ei segataks. Pärast tervendamist tähtis kristalle põhjalikult pesta, sest nad on tšakrast eemaldunud negatiivsuse endasse imenud (A. Wauters).

Inimese seitse põhišakrat ja neile vastavad kristallid

I Juurtšakra (Muladhara)

Asukoht: õndraluu sisepinnal, sabakondi otsas.

Värvus: punane.

Kuju: nelja kroonlehega lootos.

Element: maa.

Meel, taju: nina, lõhn.

Seotud organid, keha piirkonnad: luustik, lülisammas, hambad, küüned, veri, rakuehitus, lümfiringe, neerupealised, jalad, jalalabad, pärasool, jämesool, eesnääre, vaagnapõhi ja lahkliha.

Seotud energiad, tunded, teemad: ellujäämine, turvatunne, füüsiline jõud ja vastupidavus, identiteet ja endasse uskumine, ühendus maaga, elutahe, vitaalsus, sisemine tugevus, õiglustunne, perekond, ühiskondlikud sidemed.

Tasakaalustav ja raviv kristall: verekiivi, obsidiaan, karneool, punane jaspis, suitsukvarts, rubiin, granaat, hematiit (A. Wauters , J.Hall).

II Sakraaltšakra, haratšakra (Svadhithana)

Asukoht: kaks sõrme allpool naba.

Värvus: oranž.

Kuju: kuue kroonlehega lootos.

Element: vesi.

Meel, taju: keel, maitse.

Seotud organid, keha piirkonnad: puusad, vaagen, jämesool, pimesool, põis, eesnääre, suguorganid, vedelikud (veri, lümf, sperma).

Seotud energiad, tunded, teemad: seksuaalsus, suhted vastassugupoolega, loomingulisus, viha, süü ja alaväärsuse tunne.

Tasakaalustav ja raviv kristall: karneool, punane jaspis, kaltsiit, tsitriin, tiigrisilm, ahhaat, kvarts, rutillkvarts (A. Wauters, J. Hall).

III Päikesepõimikutšakra, energiatšakra (Manipura)

Asukoht: ribide all "kolmnurgas" päikesepõimiku piirkonnas.

Värvus: kollane.

Kuju: kümne kroonlehega lootos.

Element: tuli.

Meel, taju: silmad, nägemine.

Seotud organid, keha piirkonnad: seedeelundid, põrn, neerud, neerupealised, maks, sapipõis, pankreas, lihased, vegetatiivne närvisüsteem.

Seotud energiad, tunded, teemad: rahulolu ja rõõmu tunne, emotsioonide mõistmine, suhe iseendaga, ambitsioonikus, enesedistsipliin, identiteeditunne, valitsemine ja võim.

Tasakaalustav ja raviv kristall: tiigrisilm, rodokrosiit, malahhiit, jaspis, topaas, tsitriin, kollane teemant, opaal (A. Wauters, J. Hall).

IV Sūdametšakra (Anahata)

Asukoht: rinkerel südame piirkonnas.

Värvus: roheline või roosa.

Kuju: kaheteistkümne kroonlehega lootos.

Element: õhk.

Meel, taju: nahk, puudutuse tundmine.

Seotud organid, keha piirkonnad: süda, kopsud, rinnad, immuunsüsteem, käed, nahk.

Seotud energiad, tunded, teemad: armastustunded, kaastunne, enese aksepteerimine, iseseisvus, tahtejõud.

Tasakaalustav ja raviv kristall: roosakvarts, rodoniit, peridoot, rubiin, aventuriin, smagrad, nefriit (A. Wauters, J. Hall).

V Kurgutšakra, kõritšakra (Vishuddha)

Asukoht: kurgus rangluude ühinemiskohas.

Värvus: sinine.

Kuju: 16 kroonlehega lootos.

Element: eeter.

Meel, taju: kõrvad, kuulmine.

Seotud organid, keha piirkonnad: kael, häälpaelad, suu, keel, lõualuu, kilpnääre, kõrvakilpnääre, kopsude ülaosa, kopsutorud.

Seotud energiad, tunded, teemad: eneseväljendamine, suhtlemine, harmoonia teistega, hinnangute andmine, valikute tegemine, väljaütlemised, loovus.

Tasakaalustav ja raviv kristall: türkiis, akvamariin, sinine topaas, kuntsiit, ametüst, kaltsedon, krüsokolla (A. Wauters, J. Hall).

VI Kolmanda silma tšakra, kulmutšakra, otsmikutšakra (Ajna)

Asukoht: laubal kulmude vahel.

Värvus: indigosinine, sügavsinise või lilla.

Kuju: kahe kroonlehega lootos.

Element: valgus.

Seotud organid, keha piirkonnad: aju, hüpofüüs, silmad, kõrvad, nina, põskkoopad, närvisüsteem, nägu.

Seotud energiad, tunded, teemad: intuitsioon, kuues meel, selgeltnägemine, ideede teke, kujutlusvõime, sisemine teadvustamine, enesekindlus ja tunnete stabiilsus.

Tasakaalustav ja raviv kristall: sodaliit, moldaviit, lasuriit, kuntsiit, malahhiit, safiir, tansaniit, ioliit, lapis lazuli, steatiit (A. Wauters, J. Hall).

VII Kroontšakra (Sahasrara)

Asukoht: pealael.

Värvus: valge, hõbedane, kuldne, elektrisinine või lilla.

Kuju: 1000 kroonlehega lootos.

Meel, tajut: ühtsus, ühendus elava ja olevaga. Seotud organid, keha piirkonnad: kolju, ajukoor, aju, käbinääre, närvisüsteem.

Seotud energiad, tunded, teemad: spirituaalsus, vaimsus, seotus kõige elava ja olevaga, jumaliku päritolu tunnetamine, eneseusaldamine, hingerahu.

Tasakaalustav ja raviv kristall: kvarts, tsitriin, lepidoliit, moldaviit, ametsüst, labradoriit (A. Wauters, J. Hall).

Selleks, et kehas energiat joondada, võib kasutada kõikidel energiapunktidel kuntsiiti või küaniiti, mis on mõlemad väga kõrge vibratsiooniga kivid.

6. KRISTALLIDEGA RAVIMINE

Ravikristalle võib programmeerida vaimseste või füüsiliste vaevuste kõrvaldamiseks. Igasse kristalli võib juurutada mõtteujutuse ravitavast isikust täie tervise juures. Kui tuleb leevendada konkreetset sümptomit, programmeerige kujutlus haiguse hajutamisest „suitsupilve“ või nähke seda isikut täie tervise juures (C. Bowman).

Kristallid kiirgavad ravivat energiat. Mistahes aine on energia ühes või teises vormis. Seda energiat antakse edasi lainetena, mis vibreerivad teatud sagedusel. Kuna loodus on loonud kristallid , mis vibreerivad teatud sagedusel. Loodus on loonud kristallid väga spetsiifilise ja tasakaalustatud kalliskivistruktuuriga, on nad täiuslikud, harmoonilised kompositsioonid, mis kiirgavad tasakaalustatud energiat meie süsteemi. Me teame seda intuiivselt ja seega tõmbab meid nende ravivate ja tasakaalustavate omaduste poole. Suurem osa inimestest on suutelised seda energia kiirgumist tunnetama. Nad võivad öelda „ See on nii ilus kivi“ ja neid tõmbab selle poole , kuna nad tunnevad sellest tõusvat positiivset energiat.

Kristallid kiirgavad meie energiavälja ka värvilisi valgussagedusi. Nende läbikumav omadus on sild materiaalse ja spirituaalse maailma vahel. Kuna kristallid esindavad ainesse kätketud kiirgavate valgussageduste kõige kõrgemaid vorme, suudavad nad aiata meil saavutada kõige kõrgemat potentsiaali (S. C. Navran).

Suurema osa kristalle võib panna riiete peale ja jätta need sinna umbes 20 minutiks, kuid mõne kivi peate parima tulemuse saamiseks asetama otse nahale. Kristallid võib nahale panna ka kleeplindi abil, kanda neid ravi või haiguse ennetamise eesmärgil pikema perioodi vältel keha ligidal, kanda neid endaga kaasas taskus või asetada tupp voodi ümber. Kui teie kristallil on tipp, suunake tipp enda poole või kehale asetatuna suunake see allapoole, kui soovite ravivaid või energiad andavaid omadusi enda poole meelitada, ja suunake tipp eemale või kehast asetatuna üles, et vabaneda jääkainetest või halbadest emotsioonidest (J. Hall).

KRISTALLITERAAPIA

Kristalliteraapia on mõnus ja kergendav energiat andev seanss. Kristalliteraapia e. tervendamine kristallide abil on omamoodi vibratsiooniteraapia, kus kasutatakse kristallidele omaseid erinevaid võnkeid energeetiliste blokkide eemaldamiseks

(<http://www.kristalliteraapia.ee/index.php?sisutekst=5>).

Kristallidega ravimine on võimalik kuna kristallid suhtlevad meie kehaga energeetiliselt kuna nii inimestel kui kividel on sarnane molekulaarne ehitus. Kristalliteraapias kasutatakse erinevaid poolvääriskive ja kristalle. Lisaks poolvääriskivdele kasutatakse ka kristallvardaid (kepikesi), mida võib asetada inimese keha lähedusse või blokeerunud tšakrate piirkondades. Lisaks kasutatakse kristallkuule kristallmassaaži korral ning auraenergia parandamiseks

(<http://www.hingepeegel.ee/alternatiivravi/kristalliteraapia/>).

Eri tüüpi ja omadustega kristallid paigutatakse kehale või keha ümber selleks, et vabastada meid stressist, pingest, valust ja aidata meil lõdvestuda ning tõsta energiataset nii füüsilises kehas kui erinevates aura kihtides. Põhiline eesmärk on taastada keha loomulik energeetiline tasakaal, joondada tšakrad ning tõsta vibratsioone nii et keha saaks hakkata ennast ise tervendama.

Enamjaolt tehakse teraapiat läbi riiete. Kergemata tervishädade korral, võib saada abi ühe teraapia seansiga, krooniliste haiguste puhul leeveneb olukord haiguse ägenemise faasis 3-5 teraapia järel (<http://www.hingepeegel.ee/alternatiivravi/kristalliteraapia/>).

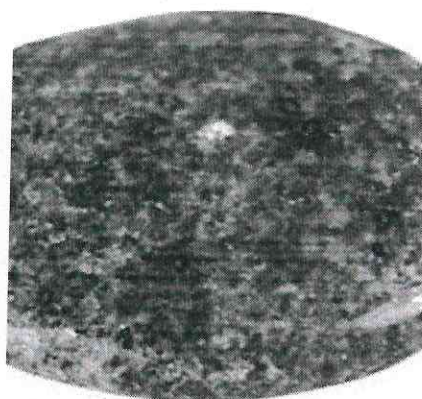
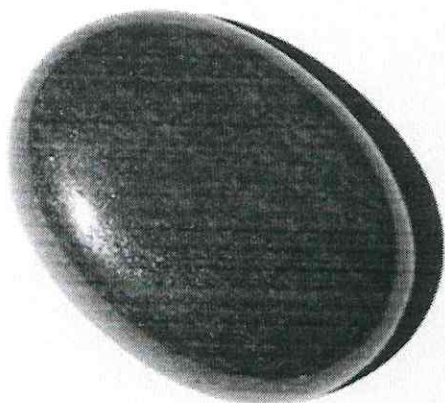
Kristalliteraapia tasakaalustab inimest kõikidel tasanditel - nii kehalisel, meelelisel kui ka vaimsel tasandil. Kristalliteraapia eemaldab õrnalt blokeeringud vastavalt inimese valmisolekule ning parandab tervist ja heaolutunnet. (<http://www.kristalliteraapia.ee/index.php?sisutekst=5>)

7. KIVIDE JAOTUS VÕNKESAGEDUSTE JÄRGI

Ati Tarma jaotus selle põhjal millele iga kivi kõige rohkem mõju avaldab. See jaotus on üks paljudest, kuna kive võib väga erinevatel viisidel kasutada. See põhineb kivide võnkesagedustel ja nende raviotstarbelisel kasutamisel.

7.1. MEDITATSIOONIKIVID

Lapis lazuli ehk lasuriit



(<http://images-of-elements.com/sulfur.php>) (<http://www.minerva.ee/epood/lasuriit-e--lapis-lazuli-M/>)

Värvus: Läbipaistmatu, erksinine kivi, milles võib olla valgeid kaltsiidijooni või kuldseid püriiditäppe.

Ta koosneb mitmetest mineraalidest, näiteks lasuriidist, auguniidist, sodaliidist, kaltsiidist ja sarvainest. Parimad on ühtlaselt erksinised kivid.

Omadused: Egiptuses oli lapis kuningate ja sisemise nägemise kivi. Lapis lazulile on ajaloos omistatud igal pool tervendavaid ja puhastavaid omadusi. Ta andis meelerahu ja tasakaalu, ravis palavikku, lühinägelikkust ja verehaigusi. Indias tunti teda kaitsva kivina. On meele valgustumise kivi. Ta mõjub tugevalt ja läbitungivalt ning see avab tee sisemaailma. Ta murrab meele püstitatud takistused ja avab alateadvuse väravad. Ta on olnud mediteerijate kivi, sest ta suurendab meele jõudu ja annab mõtted sissepoole pöörata. Lapis vabastab meele vanadest mõttemallidest ja loob parema ühenduse tunnete ja mõtete vahel. Ta annab ka unistuste teostamiseks julgust. Kivi harmoniseerib kõigi energiakeskuste avanemist ja puhastab aurasid karmast koomast.

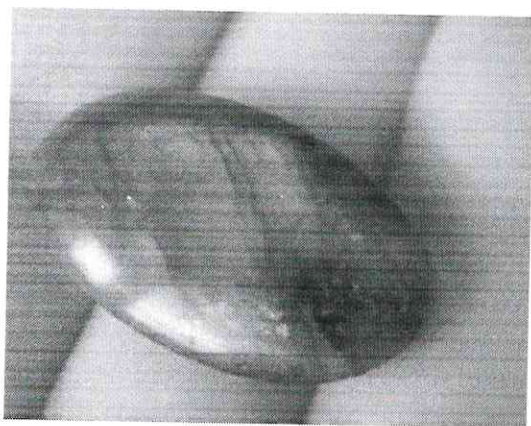
Lapis lazuli aktiveerib oma kandja vaimseid võimeid ja teadlikult kasutatuna loob ühenduse vaimsete õpetajatega (A. Tarma).

Lapis lazuli on seotud selguse, armastuse, rõõmu, truuduse, mõistvuse, õrnuse, psüühilise tegevuse, kõrgema tarkuse, kosmilise ühenduse ja võimega näha tulevikku. Lasuriidist kaelakee peletab lastest hirmu. Soodustab ausust, siirust, sõprust ja sotsiaalsust. Aitab välja öelda ja vastu võtta tõde.

Raviomadused: aitab kurgu, kõri, häälepaelte, närvide ja aju probleemide puhul; reguleerib kilpnääret, ravitakse depressiooni, vaimuhaigust, melanhooliat, korduvat palavikku, paiseid, haavandeid, epilepsiat, ajurabandust ja raskemeelsust; tugevdab silmanägemist ja südant; hoiab minestamisest ja nurisünnitusest; soovitatakse kanda raseduse viimasel kolmandikul, et tagada lapse õigeaegne ilmaletulek.

Paigutamine: Tunnete ja mõistuse liitmiseks kanda kivi südame kohal
(<http://www.minerva.ee/epood/lasuriit-e--lapis-lazuli-M/>).

Labradoriit ehk spektroliit



(<https://www.osta.ee/naturaalne-labradoriit-kivi-ripats-21ct-4-3gr-35302161.html>).

Värvus: hallikast kuni mustani koos sinise, kollasega.

Omadused: Tähtkju- skorpion. Toob õnne, edu ja selgust, kaitseb negatiivsete energiatega eest ja aitab teostada unistused ja vajadused. Lahustab hirmud, ebakindluse ja pettumused, ühendab mõtlemise intuiitivse tarkusega, juhivad usaldama oma sisehäält ja aitab teadvustada oma tugevad küljed ja võimed. Puhastab aurasid ja takistab energia väljavoolamist. Suurendab tahtejõudu, aitab mõelda selgelt igas olukorras, näha tõde illusioonide taga, jõuda originaalsete ideede ja lahendusteni ja tegutseda teistega harmoonias.

Väga hea kaaslane muutuste läbimisel. Avab sisemise loovuse, annab tugevust ja visadust ja maandab energiad, mis kokku toovad eneseteostuse.

Esoteeriliste teadmiste kivi. Teeb meditatsiooni sügavaks, ühendab Sind oma vaimsete teejuhtidegaja toob unedes juhiseid õigete valikute tegemiseks.

Rahustab, vähendab stressi, alandab vererõhku. Reguleerib ainevahetust, tasakaalustab hormoone.

Hea silmadele, ajule (<http://www.spiritualart.ee/?page=1004&lang=1&selected=4763>).

Labradoriit on väga müstiline ja kaitsev kivi, valgusetooja. Tõstes teadlikust ja ühendades universaalsete energiatega. Kivi võib viia teid teise maailma või teistesse eludesse. Labradoriit tõstab teadlikust ja maandab vaimsed enegiad füüsilisse kehasse. Kivi tõstab inimese intuitsiooni. Surub maha hirmud ja ebakindused, ning psüühilise hirmu eelmistest pettumustest. Tugevdab usku iseendasse. Labradoriit rahustab üliaktiivset meelt, lisab energiat kujutlusvõimele. See kivi on suurepärase illusioonide hajutaja, tungides asja juurteni ja näidates mõtete ning tegude taga olevat tõelist kavatsust. Labradoriit toob üles allasurutud mälestused minevikust. See kivi on kasulik kaaslane muutustes, andes tugevust ja visadust, valmistades keha ette tõusuprotsessideks.

Raviomadused: Labradoriit ravitseb silmade ja ajuhäireid, reguleerib ainevahetust ja leevendab stressi. Tasakaalustab hormoone ja leevendab menstruatsioonipinget. Alandab vererõhku, ravib reumat.

Paigutamine: kandke kõrgema südametšakra kohal, hoidke käes või pange vajalikule kohale kehal (<http://goodkaarma.net/shop/index.php/et/labradoriit.html>).

Fluoriit



http://kalliskivi.ee/?product_cat=fluoriit

Värvus: Kaltsiumfloriid. Läbipaistev või läbikumav kivi, võib esineda erinevates värvitoonides. Kuubiline. Tavaliselt on ta sinine, kollane, violetne või värvitu.

Tšakrad: Otsmikutšakra

Tähtkujud: Kaljukits, Kalad

Omadused: Võimsalt kaitsev ja puhastav kivi. Puhastab ja harmoni-seerib auras, tõmbab välja igat liiki negatiivsed energiad. Suurendab intuitsiooni ja õiglustunnet, kiirendab vaimset ärkamist. Aitab vabaneda sobimatutest mentaalsetest välismõjudest. Toob alateadvusest pinnale allasurutud tunded, et neist vabaneda. Aitab õppida uusi asju ja paneb uue ja varem kogutud informatsiooni kokku tervikuks. Parandab DNA kahjustusi, toob selgust mentaaltasandil ja äratab blokeerunud seksuaalenergia. Fluoriidi kõrge võnkesagedus kiirendab meele arengut uue ajastu künnisel, kus meid ootavad ees suured vaimsed ja ainelised muutused. Ta annab märku sellest, et ka kõige keerukamaid probleeme on võimalik avardunud ja uusi perspektiive mõistva teadvuse abil lahenda. Aitab äratunda psüühilist manipuleerimist. Tõmbab aurast välja negatiivset energiat ja stressi. Suurendab enesekindlust. Aitab kiirelt omandada uut informatsiooni (<http://allikas.eu/fluoriit-2/>).

Raviomadused: Fluoriiti teatakse ka kui „geeniuste kivi“, teda seostatakse nn kolmanda silmaga ja seeläbi öeldakse fluoriidil olevat keskendumisvõimet, intuitsiooni, enesekindlust suurendav jõud, millest on abi ka otsuste tegemisel. Usutakse, et kui hoida fluoriiti enda ligi, toetab see immuunsüsteemi tööd (http://kalliskivi.ee/?product_cat=fluoriit).

Kaitseb elektro-magnetilise kiirguse eest. Hea hammastele, rakkudele, luudele. Lahustab soolade ladestusi, leevendab närvivalusid

(<http://www.spiritualart.ee/?page=1004&lang=1&selected=4763>) . Ravib liigeseid ja reumat (<http://allikas.eu/fluoriit-2/>).

Kollane fluoriit: on seotud kõhukeskusega ja toob tarkust ning keskendumisvõimet.

Valge fluoriit: esindab ühtsust ja toimib kõikide energiakeskuste tasandil.

Roosa ja roheline fluoriit: on südame kivid, mis mõjuvad tundeelule.

Lilla fluoriit: on seotud lauba- ja pealatsakraga. Ta suurendab andumust ja vaimsete asjade mõistmist. Ta on suurepärase mõtluskivi, sest ta aktiveerib kõrgemaid teadvuselundeid (A. Tarma).

Kullisilm



<http://www.valgusesaar.com/?id=24&prodID=3199>

Värvus: ränidioksiid, läbipaistmatu peenekristalliline sinakashall siniste joontega kvarts. Võib olla kas sinakashall või sinakasroheline. Tema pinnal on siidised sinised jooned, mis eelkõige trumlis lihvitud kiide puhul meenutavad linnu silma.

Omadused: kullisilm on rahustava ja kaitsva toimega. Indiaanlaste arvates annab ta kandjale kotkapilgu. Ta aitab kõige avaramalt vaadata justnagu lendava kotka pilguga.

Kullisilm sümboliseerib vaikust, rahu ja nägemuslikkust. Madalaima energiakeskuse piirkonnas mõjub kullisilm maandavalt. Ta aitab mõista, mida tuleb muuta selleks, et oma arengut kiirendada. Ta aitab jagu saada negatiivsetest hoiakutest, mis peegelduvad füüsilises plaanis haiguste või ebamugavustundena. On tiigrisilma lähedane sugulane Tiigrisilm tekitab kullisilmast krokidoliidi muutumisel kvartsiks. Looduses esinevad nad kokkukasvanuna (A. Tarma).

Kullisilm on suurepärase maandav kivi, mis toetab ühenduse saamist Maa energiatega. Selle kiviga töötamine võimendab ka psüühilisi võimeid - nt selgeltnägemist. Kodu või kontori küllusenurka paigutatuna tõmbab kullisilm ligi küllust. See kivi on eriti hea abivahend piiravate ja negatiivsete mõttemustrite ja kivistunud käitumisviiside lahustamisel. Kullisilm aitab näha oma probleeme kõrvalt, vähendab pessimismi ning soovi teisi oma probleemides süüdistada. Kullisilm aitab pinnale tõusta ka allasurutud emotsioonidel ning sellest või eelmistest eludest pärinevatel traumadel. Kolmandale silmale paigutatuna aitab kullisilm jõuda emotsionaalse blokeeringu algpõhjuseni, asugu see blokeering siis praeguses või mõnes eelmises elus.

<http://www.valgusesaar.com/?id=24&prodID=3199>

Raviomadused: Kullisilm puhastab ja väestab juurtšakrat ning stimuleerib ja kosutab füüsilist keha.

Tsölestiin ehk inglikivi



http://loitsukeller.blogspot.com/2009_07_01_archive.html

Värvus: Strontsiumsufaati. Läbipaistev taevasinine või värvitu kivi. Rombiline

Tšakrad: kõrgem Kroontšakra, Otsmikutšakra, Kurgutšakra.

Tähtkujud: Kaksikud, Ambur, Veevalaja.

Omadused: On habras ja pehme ning mureneb isegi taskus kandes. See ei sobi ehtekiviks. Kivi aitab saada paremat sidet oma kaitseingliga ning sisemise nõustajaga. Aitab tühjendada meelt uitmõtetest ning loob igatsetud puhkusemomendi vaimselt väsitava töö ajal. Rahustab ja harmoneerib. Parandab halvasti funktsioneerivaid suhteid, lahustab valu, toob armastust (A. Tarma).

Raviomadused: Leevendab ka stressi ja peavalu. Selgendab meelt ja avab südame mõistma armastuse sünnitatavast ühtsust. Puhastab aju vasaku ajupoolkera toiminguid, vabastades need ratsionaalse mõistuse tekitatud kahtlustest ning takistab vaimse reaalsuse tungimist inimese teadvusesse (A. Tarma). Korrastab rakke, vähendab lihaspinget. Aitab Kurgutšakra füüsiliste haiguste korral. Aitab ravida kilpnäärme probleeme (<http://allikas.eu/tselestiit/>).

7.2. RAHUSTAJAD

Ametsüst



<http://elumuutjad.ee/2014/03/21-tervendavat-kristalli/>

Värvus: Tumelillast- violetselillani. Mida tumedam seda väärtuslikum. Paljud ametsüsti kristallid ei ole naturaalsed, need on kvartsikristallid, mis on kuumtöödeldud ja värvitud, et saaksid tumedama tooni.

Tšakra: kroontšakra, käbinääre

Tähtkujud: Ambur, Veevalaja, Kalad, Jäär

Omadused: Kuninglikkuse sümbol. Aitab jagu saada alkoholi sõltuvusest. Abistab valikute tegemisel. Suurendab motivatsiooni ja parandab mälu.

Raviomadused: Aitab kuulmispuude ja füüsiliste valude korral. Vähendab psüühikahäireid.

Muutuste, kaitse ja valgustumise kivi. Valude korral aitab leevendada pannes valupiirkonda.

Peavalu, migreen närvides tingitud valu, peapööritus, nägemis- ja tasakaaluhäirete korral. Kaitseb ja ergastab näärmete ning hormoonide talitust. Padja alla panes aitab unehäirete korral. Täidab nõrgenenud energia, mis on tingitud depressioonis või tervisehädadest, suurendab energiataset leevendades diabeedist tingitud vaevusi ja parandades ainevahetust.

Kuidas aitab? Kuna neil on tuntavad magnetväljad ja ka meie kehas on magnetväljad siis omavahel nad vahetavad energiad (<http://www.hingepeegel.ee/alternatiivravi/kristalliteraapia-ametust/>).

Lepidoliit



(<http://kristallihaldjad.ee/lihvitud/114-lepidoliit-lihvitud.html>)

Värvus: läbipaistmatu roosa või lilla vilgukivisisaldusega mineraal.

Omadused: on veidi teraline kivi, mille sees säravad ilgukivikübemed. Vääriskiviks peetav lepidoliit on läbikuma ja värvilt enamasti tumelilla. Lilla kivi mõjub mõtetele rahustavalt ja puhastavalt. Roosa kivi tasakaalustab ja elavdab südamekeskust. Suuremal osal kividest on märgata mõlemat värvitooni, mis sümboliseerib mõtete ja tunnete harmoonilist ühtsust. Ta on üleminekuperioodide kivi. Roosa turmaliin toob endaga kaasa rõõmu, positiivse suhtumise ja südamliku naeru. Lepidoliit- turmaliin aitab positiivseid tundeid ja rõõmu takistamatult väljendada. Puhastab mõtteid ja tundeid, mis ei lase meelel ja südamel ühte sulada.

Raviomadused: Vähenda ka pingeid lihastes. Ta sisaldab liitiumi ning ravib ka stressi ja masendust. Tema energia on rahulik, kuid rõõmust pulbitsev.

Ahhaat



(<http://salamaailm.weebly.com/ahhaat.html>)

(http://pood.tuletee.ee/index.php?route=product/product&product_id=2524)

Värvus: läbikumav või läbipaistmatu, vöödiline, kirju.

Omadused: Hallidele ahaatidele antakse kemikaalide abil kirkas värvitoon ja seejärel saetakse nad õhukesteks plaatideks, et nende kaunis vöödiline muster paremini mõjule pääseks.

Ahhaat on kaitsevõimega kivi. Kõige paremini kaitsvamateks peeti vanasti neid kive, mille vöödid paiknesid ringikujuliselt. Sellised ahhaadid kaitsesid kurja silma pikselöökide ja tormide eest. Nad lisasid inimesele kõneosavust ja kustutasid janu. Idamaas kasutati ahhaati amuletina, nii nagu tänapäeval mäekristall.

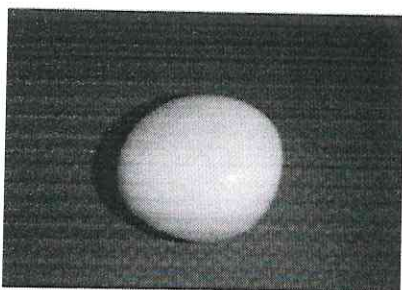
Raviomadused: Ahhaat elavdab keha talitusi, annab julgust ja tugevdab südant. Ta tasakaalustab emotsioone ja annab füüsilise ja seksuaalse kindlustunde. Peale selle mõjub ta rahustavalt ja pingeid maandavalt. Ahhaat on väga maalähedane kivi, mis toetab inimest rasketes olukordades.

Oranži ahhaadi energia on ergastav ja aktiveeriv, Ta aitab mineviku painetest vabaneda ja täielikult olevikule elada. Annab jõudu ja kindlust tulevikku vaadata ning püstitatud eesmärke saavutada. Botswana ahhaat on halli- roosatriibuline ahhaat, mida aafriklased kasutavad viljakusrituaalides. Teme energia on sensuaalne ja aitab inimestel ennast paremini väljendada.

Sinine ahhat

On läbikumav valge -sinisetriibuline kivi. Ta ravib kurguhaigusi ning kõnehäireid ja rahustab. Oma pehme energia tõttu sobib ka häbelike ja introvertsetele lastele. Sinisel ahhaadil on samasugused omadused kui kaltsedonil.

Piimakvarts

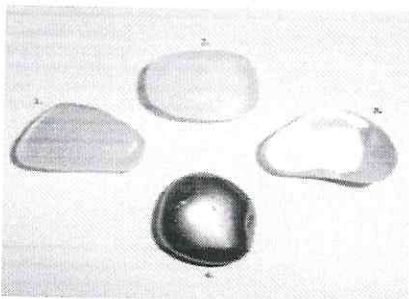


(http://pood.tuletee.ee/index.php?route=product/product&path=20_123&product_id=2238)

Värvus: Läbipaistmatu valge mõnikord läbikumav kvarts.

Omadused: Tal on samasugused omadused kui kirkal kvartsil kuid tema mõju on pehmem. Ta aitab hinge sügavamatel tasanditel puhastada ja valmistuda sisemisteks muutusteks. Ta rahustab ja kaitseb. Aitab saada ühendust oma hinge sügava sisemise tarkusega. Aitab mõista oma unenägusid (A.Tarma).

Kuukivi



(<http://ehtenurk.onepagefree.com/?id=16177&onepagefree=4830a7e5472167e3c1d1c42cac96ce4f>).

Värvus: läbikumav sinaka läikega värvitu või kollakas. Esineb ka valgeid, virsikuvärvi, punakaid ja rohelisi kive.

Omadused: Kuukivi ehk “ Uute alguste kivi”. Kivi peegeldab ja meenutab meile, et nagu kuu kasvab ja kahaneb, nii ka kõik muu on osa muutuste tsüklist. Selle kõige võimsam mõju avaldub tunnete rahustamises. Edendab intuitsiooni ja empaatiat. Täiskuu ajal soodustab ilusaid unenägusid. Kuukivi on hea rahustaja, kui emotsioonid kipuvad kontrolli alt väljuma

(<http://ehtenurk.onepagefree.com/?id=16177&onepagefree=4830a7e5472167e3c1d1c42cac96ce4f>).

Kuukivi on alati seostatud Kuu, viljakuse, emaduse ja naiselikkuse jõuga . Kreeklased omistasid teda armastusejumalanna Afroditele ja kuujumalannale Selenele. Kuukivi kasutati naiste müsteeriumites. Ta aitas ka sünnitamise ja vähendada menstruatsioonivaevusi. Indias oli kuukivi armastajate kiviks. Ta lepitab armunute tülid, suurendas naiste veetlust ja kutsus armastatuid lähemale. Kuukivi reageerib Kuu faasidele. Ta on kõige tugevam täiskuu ajal ning imab siis endasse lootuse, külluse, uuestisünni ja tarkuse jõudu. Vana kuu ajal aitab kivi pöörduda sissepoole, jätta seljataha kõik vana ja oma küsimustele unenägudest vastuseid leida. Kuukivi on tugevalt seotud tundekehaga. Ta aitab teadvustada enda ja oma lähedaste tundeid ja tasakaalustab tundeelu liigset erksust. Ta aitab inimestel oma tunnetega olemusega nõustuda ja rahustab tormist meelt. Ta sobib inimesele kes tahavad saada täielikku ühendust oma intuiitivse poole ja oma tunnetega (A. Tarma). Parandab emotsionaalset intelligentsust. Kuukivi annab tugeva emotsionaalse tervendamise.

Kivi on hea abiline soki korral ja hea rahustaja hüperaktiivsetele lastele. Hea leevendaja naiste menstruaaltsükli perioodil, mõjutab võimsalt naiste reproduktiivtsükli.

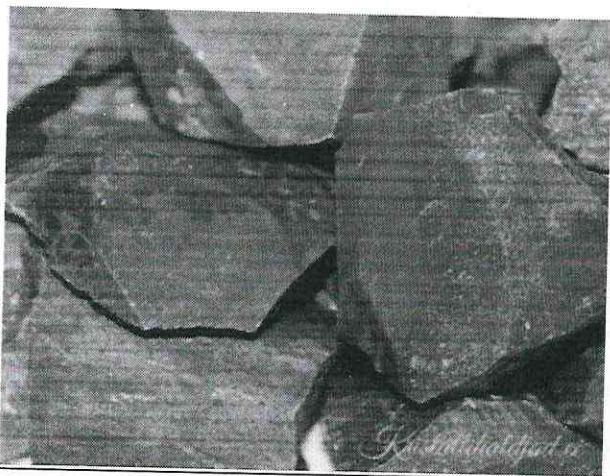
(<http://ehtenurk.onepagefree.com/id=16177&onepagefree=4830a7e5472167e3c1d1c42cac96ce4f>).

Raviomadused: Aitab seedimis- ja sigimissüsteemi, väljutab mürke, ning leevendab naha, juuste ja silmade degeneratiivseid seisundeid. Suurepärane kivi viljastumise, raseduse, sünnituse ja imetamise jaoks

(<http://ehtenurk.onepagefree.com/id=16177&onepagefree=4830a7e5472167e3c1d1c42cac96ce4f>).

JÕU ANDJAD

Heliotroop ehk verekivi



Värvus: Läbipaistmatu punaste täppidega tumeroheline kaltsedon.

Omadused: Annab elujõudu ja paneb energia liikuma. Suurendab julgust ja otsustusvõimet, et võtta ette uusi väljakutseid. Rahustab meelt, vähendab ärritust ja hajutab segadust

(<http://kristallihaldjad.ee/lihvimate/71-heliotroop-ehk-verekivi-toorkivi.html>).

Punased täpid tekivad raudoksiidist, mis mõjub verele hästi. Vanasti arvati, et heliotroop peatab verejooksu. Aitab vaadata minevikku ja tulevikku. Kingitud heliotroop säilitas endas kinkija omadused ja kandis need üle uuele omanikule. Tema võnked on aeglased ja ta mõjub kõige rohkem alumiste tšakrate piirkonnas.

Raviomadused: Ta maandab energiat ja puhastab verd ning keha, avab energiaummistusi ja stabiliseerib energia liikumist. Ta suurendab tahtejõudu ning aitab võitu saada kahtlustest, mis tekivad vaimsete eesmärkide saavutamisel. Ta aitab suhtuda raskustesse kui väljakutsesse meie sisemisele jõule. Aitab keskendada mõtteid ja puhastab meele hirmudest ning kahtlustest (A. Tarma).

Rubiin



(<http://www.paulslab.com/minerals/ruby.html>)

Värvus: läbipaistvast läbipaistmatuni. Punane korund, samuti lilla ja violetse varjundiga.

Omadused: armastuse ja julguse kivi. Rubiin andis kuningatele jõudu ja julgust ning kaitses vaenlase salasepitsuste ja mürkide ees. Punane rubiin tugevdab võimeid ning soodustab unenägude nägemist. See kaotab hirmu, annab tahtejõudu ja äratab unelusest.

Raviomadused: Tugevdab südant ja aitab keha elujõul muunduda loovuseks. Kivi soosib abieluõnne sümboliseerides truudust, puhastumist ja tunnete muundumist.

Tiigrisilm

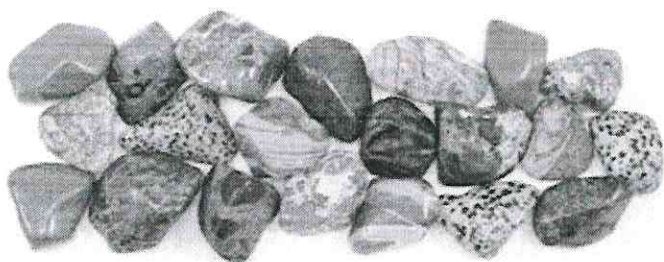


Värvus: Kuldkollane või- pruun kvartsi erim.

Omadused: On tekkinud kullisilmast krokidoliidi muutumisel kvartsiks. Mõnikord on müügil ka punast värvi tiigrisilmi. Nende punane värvus ei ole looduslik, see on saavutatud kuumtöötlemise abil. Juba muistsed inimesed märkasid kivi sarnasust silmaga, mis oli tol ajal kaitsvaks märgiks. See pidi tooma jahiõnne ja kaitsma sõdalasi. Tema energia on mehelik. Tiigri valvsa silma all võib tema kandja lõdvestuda ja edasiseks arenguks valmistuda. Tema energia on aeglane ja raske, kuid liikuma hakates on ta suure mõjuga. Tiigrisilm tasakaalustab tundeid ja aitab oma jõudu paremini tunnetada. Ta suurendab tahtejõudu ja julgust ning õpetab jõu õiget kasutamist. Kivil peegelduvad varjud ja valgus meenutavad seda, et valgus ja pimedus on ühe jõu kaks poolt ning neid on võimalik valitseda teravnenud sisemise nägemise abil. Arvatakse, et ta aitab jonnakuse vastu. Ta lepitab vastandeid ja sulatab ühte meheliku ja naiseliku energia. Kivis endas on Päikese tuline kuldne energia ühendunud Maa tumepruuni vastuvõtva energiaga. Ta sobib inimestele, kes otsivad oma jõudu ja tahavad tugevamini reaalsuses püsida. Ta tugevdab nõrka eneseusaldust ja annab julguse oma võimalusi paremini ära kasutada. Samuti tervendab ning aitab mõista sotsiaalset poolt (A. Tarma).

Raviomadused: Tiigrisilm mõjub hästi seedimisele ja põrna ning soolestiku talitlusele. Tugevdab luid ja liigeseid, maksa ning on antibakteriaalse toimega
(<http://alkeemia.delfi.ee/mystika/esoteerika/tervendavad-kristallid-ii-leia-endale-sobiv-poolvaariskivi-mis-kaitseb-kurja-eest-ja-turgutab-tervist?id=69704137>).

Jaspis



(<http://www.dragikamen.nl/c-1905759/jaspis/>)

Värvus: Läbipaistmatu, tavaliselt laiguline või triibuline. Võib esineda kõikvõimalikes värvitoonides, levinumad toonid on punane, pruun ja kollakas
(http://www.soliid.ee/shop/index.php?route=information/information&information_id=11).

Omadused: Jaspis hoolitseb stressi ajal ning toob rahulikkust ja terviklikkust, annab meelekindluse, neelab negatiivset energiat, puhastab tšakrad ja aura, tasakaalustab yin'i ja yangi, pikendab seksuaalseid naudinguid. Kogub endasse negatiivsed võnkumised, puhastades sellega ümbrust, kuhu ta on asetatud. Punane jaspis suurendab tundlikkust ja mõistmisvõimet. Jaspis on sobivaim töö juures kandmiseks, sest seotuna sotsiaalse hierarhia, kohusetunde ja auga, tasakaalustab ta samal ajal inimestevahelisi suhteid. Jaspise lõdvestav energia aitab alustatud lõpule viia ja keskenduda korraga ühele asjale. Ta sobib hästi neile, kes otsivad oma kohta elus ja tahavad kindlalt maa peal seista. Kollane jaspis padja all toob kaasa meeldivad unenäod ja peletab eemale hirmud. Selle kivi toimet suureneb mõistmisvõime ja tundlikkus, paranevad suhted ülemustega. Jaspis joondab kõik tšakrad. Kivi hõlbustab shamaanlikke rände ja unenägede mäletamist, abistab nõidumisel (<http://wildwoman.ee/kivid/jaspis>).

Raviomadused: Jaspis toetab vereringet, seede- ja suguorganeid. See tasakaalustab keha mineraalide sisaldust (A. Tarma). Punane jaspis on väga hea maksale, põrnale, kõhunäärmetele, kosutab magu ja vähendab iiveldust. Vähendab pingeid suguelundite piirkonnas, aitab ka sünnitusel (<http://alkeemia.delfi.ee/mystika/esoteerika/tervendavad-kristallid-ii-leia-endale-sobiv-poolvaariskivi-mis-kaitseb-kurja-eest-ja-turgutab-tervist?id=69704137>).

Granaat



(<http://kristallihaldjad.ee/lihvitud/67-granaat-lihvitud.html>)

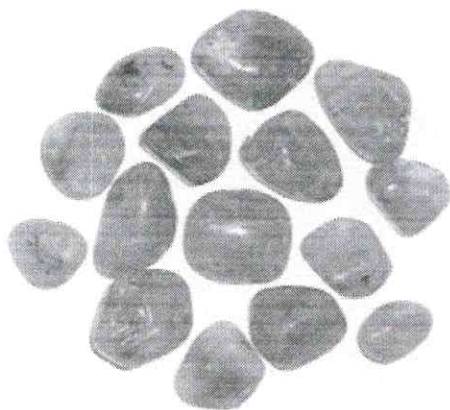
Värvus: punane

Omadused: Granaat on võimas energiakivi, mis puhastab tšakraid, andes neile uut energiat. Kivi inspireerib armastust ja ustavust. Kasulik kivi kriisiolukordades. **Annab ja taastab energiat ning annab elujõudu, naiselikkusust, seksuaalset väge, kirge, inspireerib armastust ja ustavust, stimuleerib kundalini energia tõusu, aitab leida väljapääsu olukordadest, kust ei näi olevat väljapääsu.** Granaadid annavad julgust, algatusvõimet ja elujõudu, nad aktiveerivad seksuaalenergiat ja rõhutavad nende kandjast kiirguvat jõudu, suurendavad enesekindlust ja aitavad elus edasi jõuda. Sobivad aktiivsetele ja emotsionaalsetele inimestele.

Granaat on naiseliku seksuaaljõu sümbol. Tasakaalustab seksuaaltungi ja leevendab emotsionaalset ebakõla. Punane granaat stimuleerib iseäranis kundalini energia tõus ning on abiks potentsiprobleemide puhul. See tugevdab, aktiveerib ja kindlustab ellujäämisinstinkti tuues julgust ja lootust. Granaat aitab kiirustavatel inimestel rohkem praeguses hetkes elada, järgmisele sammule keskenduda ja eesmärke saavutada. Mõjudes otseselt hüpofüüsile, sobib ta hästi mõtluskiviks, mis aitab üle saada raskemeelsusest ja depressioonist. Kivi energia aktiveerib inimese jõuvarud. ruudukujuliselt lihvitud granaadid arvatakse toovat edu äris.

Raviomadused: Tugevdab südant ja ergutab kogu vereringet: tema toimel suureneb vereplasma ja valgete vereliblede hulk, paraneb hemoglobiini assimilatsioon. Aitab aneemia (kehvveresuse) ja sellest tuleneva väsimuse ning jõuetuse korral. Mõjub ergutavalt suguelundeile ja potentsile; on täheldatud ka ravivat toimet impotentsuse ning teiste suguelunditega seotud haiguste puhul. Tugevdab kapillaare, mis mõjub soodsalt nii bronhidele kui kopsudele. Leevendab ka liigesepõletikke (artriit, reuma) ja nahahaigusi (abstsess). Kosutab aju ja aitab mälunõrkuse korral. Tugevdab maksa, põrna ja neerude talitlust. (<http://wildwoman.ee/kivid/granaat>). Granaat taastab keha, ergutab ainevahetust, ravitseb lüüsisamba- ja rakuhäireid (http://www.kristalliharmonia.eu/moodul.php?moodul=eCommerce&Komponent=eShop&product_id=52&f=productPublicDetailView).

Rutiilkvarts ehk ingljuuksed



(<http://www.valgusesaar.com/?id=24&prodID=175>)

Värvus: Läbipaistev kvarts, mis sisaldab pruunikaid või punakaid rutiinnõelakesi. (www.Loitsukeller.ee).

Omadused: Märksõnadeks on **vana minnalaskmine, hingevalgustaja, tervendav energia, kaitse, aitab mõista eluülesannet.** Rutilatsioon (tina sisaldus) tekitab kvartsile väga võimsa tervendava välja, kuna võimendab kristallist läbivoolavat kõrgema energia voogu, juhtides selle otse kehasse. Väljendab kosmilise valguse täiuslikku tasakaalu ning on hinge valgustaja. Rutiilkvarts (ehk ingljuuksed) aitab kõrvaldada takistusi vaimse kasvu teel ning lahti lasta minevikku, kutsudes üles andestamisele kõikidel tasanditel. Avab aura, lastes tervendava energia sisse ning – filtreerides välja negatiivse energia –, aitab vabastada allasurutud emotsioone ja on abiks enesele otsavaatamisel ning eneses oleva pimedada poole aktsepteerimisel ja transformeerimisel. Tagab ülivõimsa kaitse psüühilise rünnaku korral. Kivi on tõhus energia integreerija igal tasandil ning vibratsiooniline ravitseja, kes suurendab kvartsi energiaimpulssi. On hea abiline terapeutidele ning nõustajatele kuna filtreerib patsiendi negatiivset energiat. Kivi edendab andestamist kõikidel tasanditel. Avab aura võimaldades ravimist. Varasemate elude tervendamisprotsessis eemaldab rasked energiad ja aitab mõista, millised eelmistes kehastustes kogetud sündmused mõjutavad olevikku kõige enam. Ühendab meid hinge õppetundidega ning on abiks praeguse elu ülesande mõistmisel. Rutiilkvarts tungib probleemide juurteni, toetab üleminekuperioodidel ja suunamuutuste korral.

Raviomadused: Emotsionaalsel tasandil leevendab rutiilkvarts sünget meeleolu ning toimib antidepressandina. Vabastab hirme, foobiaid ja ärevust, aitab muuta ja ümber pöörata enesevastast käitumist (www.valgusesaar.com).

7.3. SÜDAME TERVENDAJAD

Malahhiit



(<http://www.allikas.eu/kivid-2/>)

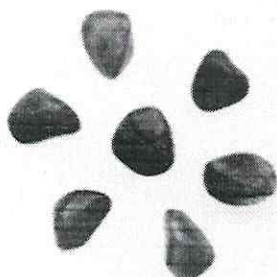
Värvus: Roheline

Omadused: Märksõnadeks on :kaitsekivi, sügav puhastaja, neelab negatiivseid energiasid, vabastab hirmust süütundest, aktiveerib tšakrad, häälestab vaimsele juhatusesele, visualiseerimine, tasakaal, harmoonia. Avab südame tingimusteta armastusele, muundumise kivi, näitab, mis pärsib vaimset kasvu, innustab riskide võtmist ja muutusi. Malahiit mõjub sügavamal teadvuse tasandil, on võimsa puhastava toimega ja aitab vabaneda hirmust, süütundest ning enesepiiramisest. Tundekeha tasandil puhastab ta aura sinna kogunenud negatiivsest energiast. Soodustab sisemist arengut ja uuenumist ning puhastab sügavaid alateadlikke tundeid, milleni meel ei ulatu. Ta on otsekui roheline madu, kelle mürk ravib ja noorendab inimest. Ta aitab tegutseda otsustavalt ja julgelt, sest hajutab kõik seesmised hirmud ja pinged aitades meil iseenesega kohtuda. Teda võib kasutada siis, kui tahetakse vabaneda vanadest mõttemallidest ja piiranguid seadvatest hoiakutest. Ta aitab loobuda vanast, et uus saaks esile kerkida. On seotud harmooniaga, seetõttu sobib ta kirjanikele, poeetidele, kunstnikele ja näitlejatele. Kuid selle kivi kandmine eeldab ka pidevat tööd iseendaga.

Raviomadused: Kasutatakse reuma, astma, voolmete, hambavalu ja naistehaiguste raviks. Ta imeb endasse valu ja negatiivset energiat ning puhastab rakke. Malahhiidi võib asetada valu leevendamiseks haige koha peale. Ta sobib hästi palaviku, põletike ja venituste raviks. On kaitsekivi, mida soovitatakse muuhulgas ka rasedatele naistele.

Hoolitsemine: Puhasta nii enne kui peale kasutamist. Malahhiidiga on vaja õrnalt ringi käia, sest ta on habras ning allub kergesti hapete, vee ja kuumuse mõjudele. Kui kivi pidevalt füüsiliseks või vaimseks puhastamiseks kasutada, siis ta väsis ning muutub kahvatuks. Teda on võimalik laadida, kui asetada ta ööpäevaks mäekristalli peale, matta maasse või panna meresoola sisse seisma. Veega puhastada pole soovitatav, sest siis muutub kivi hapraks ja kaotab oma läike (<http://wildwoman.ee/kivid/malahhiit>).

Aventuriin



(<http://www.kristalliharmonia.eu/epood/Aventuriin--sinine/>) (www.allikas.ee)

Värvus: roheline, tumesinine

Tšakrad: südamekeskus

Sodiaagimärk: Jäär ja Kaalud, ka Sõnn, Vähk, Ambur, Lõvi

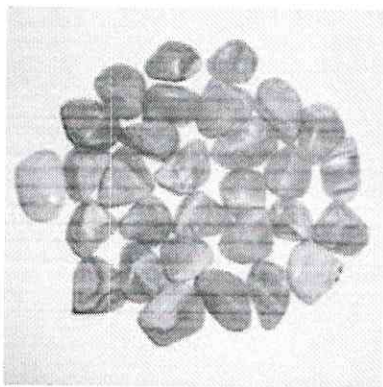
Omadused: Aventuriini energia on puhastav ja jahe, kuid mõjub pehmelt ja õrnalt. Lahustab negatiivseid energiad enne kui need jõuavad teadvustasandile. Tuntakse kui õnnekivi, sest aitab tõmmata ligi armastust, küllust ja jõukust. Aventuriin on hea närvisüsteemi tasakaalustaja ja on toeks, kui tunned emotsionaalset pinget, ärritust või viha, aidates tuua rahu ja heaolutunnet. Tugevdab otsustusvõimet, julgustab vastu võtma otsuseid ja leidma lahendusi keerulistes olukordades. Kivi energiad sobivad hästi ka lastele ja teismeliste, sest aitab neil luua emotsionaalset stabiilsust. Südamekivina aitab armastust ligi tõmmata ja võimendab vastastikust armastust perekonnas, kutsudes esile vastassugupoole sümpaatia. Kivi aitab tasakaalustada mees- ja naisenergiat. Kivi tõkestab kahjulikud elektromagnetilised lained, aitab keskkonna saastatuse ja geopaatilise stressi korral.

Raviomadused: Aitab füüsilist keha ja südant tugevdada. Aitab ärevuse, stressi ja pinget korraldada. Ravib aknet ja on põletikuvastase toimega. Ravib nahaekseemi ja allergiaid, silmahaiguseid, juuste väljalangemist ja kõõma; südamerütmi häirete korral, alandab kolestorooli, kiirendab ainevahetust ja siseelundite talitust; suurendab rakkude võnkesagedust ja on valuvaigistava toimega (<http://kristallihaldjad.ee/kristallid/53-aventuriin-roheline-toorkivi.html>).

On hea harknäärmele, sidekoele ja närvisüsteemile. Tasakaalustab vererõhku ja hoiab ära ateroskleroosi ning südameataki. Leevendab kogelemist ja tõsiseid neuroose

(<http://www.kristalliharmonia.eu/epood/Aventuriin--sinine/>).

Rodokrosiit



(www.allikas.ee)

Värvus: Roosakas

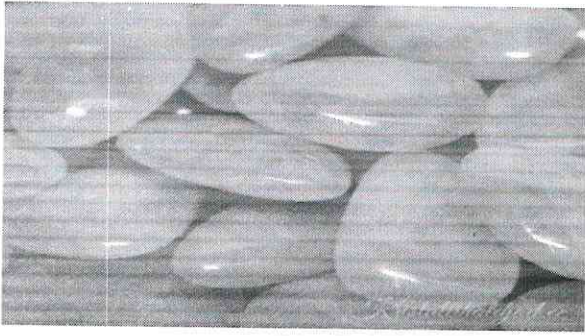
Omadused: Märksõnadeks on: **südame kivi, tunnete kivi, suhete kivi, muutumiste toetaja, lõdvestumise kivi, kõrvaldab südamevalu ja -piina, tõmbab ligi hingesugulast (et õppida ära oma õppetunnid), emotsionaalne puhastamine, mentaalselt virgutav, positiivne suhtumine, loovus. Soodustab väljendama kirge ja erootilise sunde. Toob ellu valgust. On südamekivi, mis puhastab ja avab tunde keskuse. Sobib eriti inimestele, kes tunnevad, et neid ei armastata. Roosakvartsi kõrgem oktaav. Ta aitab südame energial välja pääseda, et suudaksime oma tundeid ilmutada lähedastele. Ta aitab muuta kombeid ja harjumusi, mis on juurdunud sügavale meie tundeolemusse ning vallanduvad spontaanselt, ehki teame, et neist tõuseb vaid alandust ja tüli. On muutumiste teekonnal hea kaaslane. Põletab tundeolemusest kõik vana, aitab vabaneda eneseeitusest ning vastu võtta täitumust ja õnne. Rodoksiit sümboliseerib armastuse parandavat jõudu, tasakaalu ja ühendust Maaema südamega. Ta tasakaalustab energiavoolu kehas ning aitab lõdvestuda. Ta on võimas kivi, mis kõrvaldab valu ja piina ka sügavalt südamest, ärgitades meid uueks saama. See on nagu sügav armastus, mis avab südame, tuues kaasa rõõmu ning uue lähenemisviisi kõigele ümbritsevale. Teda võib kasutada koos malahhiidiga, sest ta tasakaalustab malahhiidi poolt esilekutsutavaid tundeid, aitab neid mõista ning suhtuda neisse armastusega.**

Raviomadused: Toimib ärritite filtrina ja leevendab astmat ning hingamisprobleeme. See puhastab vereringet ja neere ning parandab kehva silmanägemist, normaliseerib vererõhku ja stabiliseerib südamelööke ning kosutab suguelundeid, leevendab migreene.

Hooldamine: Pese 1-2 korda kuus voolava vee all ning lae päikese- ja kuuvalguses

(<http://wildwoman.ee/kivid/rodokrosiit>).

Roosakvarts

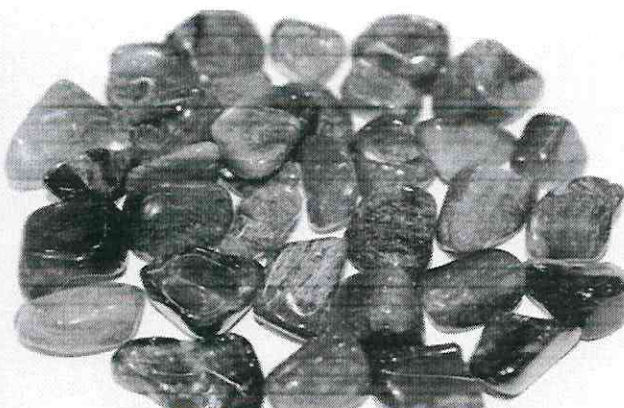


Värvus: Roosa

Omadused: Roosa kvarts on südame ja tingimusteta armastuse kivi, ta aitab suunata inimest usaldamise, andestamise, armastuse ja rahumeelsuse poole. Roosa kvarts kujundab tundemaailma õrnemaks, pehmemaks ja avatumaks. Aitab vabaneda hirmudest, parandab hingehaavu ja arendab kohanemis-ja armastamisvõimet.

Raviomadused: Roosa kvarts leevendab südamevaevusi, avaldab positiivset mõju vereringele, verehaigustele ja leukeemiale. Kiirendab haavade ja luude paranemist. Leevendab depressiooni, unetust ja kosutab närvisüsteemi. Kaitseb ka elektromagnetilise kiirguse eest. Vähendab koduigatsust, eriti väikestel lastel (<http://elumuutjad.ee/2014/03/21-tervendavat-kristalli/#sthash.gKljubKJ.dpuf>).

Turmaliin



(<http://allikas.eu/turmaliin-2/>)

Värvus: roheline, must, roosa

Omadused: Märksõnadeks on: puhastab, selgendab, tasakaalustab tšakraid, tasakaalustab paremat ja vasakut ajupoolkera, kaitseb, kõrvaldab blokke, enese- ja teiste mõistmine, eneseusaldus, hirmude vähendamine, tolerants, seksuaalsus. Loob tasakaalu ja ühendab materiaalse ja vaimse tasandi. Suurendab inimese kiirgust ja valgusjõudu, andes talle suurema tundlikkuse ja mõistmise. On kaitsekivi ja on seotud armastusega. Õnn ja võidud armastuses nii meestel kui ka naistel. See kivi on ühendatud tantristlike energiatega, aidates transformeerida seksuaalset energiat. Soodustab abielu ja laste sünnitamist. Meestel tugevdab potentsi.

Raviomadused turmaliini värvide järgi:

Punakasroheliselt kirjuturmaliin ravib väga hästi südant.

Roheline turmaliin- verdeliit- puhastab ja tugevdab närvisüsteemi. Kasulik kroonilise väsimuse ja stressi korral. Mõjub noorendavalt. Annab inspiratsiooni ja loovust. Aitab meelel vabaneda ootustest ning lasta end elu vooluga kaasa kanda. Tervendab ja värskendab energiakeha.

Roosa turmaliin- rubelliit on südame kivi, aidates väljendada positiivseid tundeid ja avab südame kõiksuse armastusele. Aitab kogeda armastust kõige loodu vastu, vabastades samas südame sinna kogunenud kurbusest ja hirmust ning tuues uut elurõõmu ja innustust. Ta muudab inimese teadlikuks oma jõust.

Must turmaliin-schorl- juhib negatiivse energia kehast välja. Ta on nagu kilp, mis kaitseb kahjulike psüühiliste mõjude eest. Heaks kaaslaseks neile, kel tuleb viibida keskkonnas, mis on täis raskeid ja halbu tundeid. Neutraliseerib ja likvideerib negatiivseid emotsioone – viha, armukadetust vms. – ka oma kandja aurast. Kivi õpetab, kuidas hoida hinge sisemist valgust ka kõige pimedamas ümbruskonnas.

Arbuusturmaliin on seest punane ja väljast roheline kivi, mida müüakse tihti õhukesteks plaadikesteks saetult. Hea südamerohi. Roheline ravib südamehaavu ja punane aitab taastada usku jõusse.

Turmaliinkvarts on kirkas kvarts, milles on suletistena musti turmaliinikristalle. Turmaliin tugevdab kvartsi omadusi ning kanaliseerib kivisse tervendavat energiat. Kivi sümboliseerib valguse ja pimeduse tasakaalu, loob silla alateadvuse ning teadvuse vahele. Likvideerib energiakesse tekkinud ummistused.

Hooldamine: Pese voolava vee all ning lae päikese- ning kuuvalguse (<http://wildwoman.ee/kivid/turmaliin>).

7.4. LOOVUSE AVAJAD

Krüsokolla



Värvus: Läbipaistmatu või läbikumav roheline või sinine kivi. Krüsokoll on türkiisist oktaavi võrra kõrgem kivi.

Omadused: Ta on ravitoimega kivide hulgas üks tähtsamaid, sest tema energia harmoneerub kaasaegse inimese teadvusega ning avab ja teravdab sisemise nägemise võimet. Meresinine krüsokoll kehastab alateadvuslikku tarkust ja jõudu. Tugevdab intuitsiooni ja aitab alateadvusega ühendusse astuda. Aitab teadvustada varjatud tundeid ja hirme ning minevikku ja olevikku meele tasandil ühendada. Krüsokoll kiirgab emalikku ja naiselikku energiat, aga ta sobib ka nendele meestele, kes kardavad väljendada oma õrnu tundeid või tahavad saavutada paremat ühendust oma naiseliku poolega. Kurgutshakra kivina aitab ta vabaneda kurbusest ja vähendab viha ja ärritust. Suurendab sallivust ja eneseväljendusvõimet, aktiveerib loovust.

Kõrgemal tasandil kehastab krüsookoll omakasupüüdmatut armastust, valgustunud hinge, kes jagab teistele oma tarkust ja armastust, midagi vastu tahtmata. Krüsookoll aitab ka avada kolmandat silma, soodustab selgeltnägemist. Looduses esineb krüsookoll tihti koos malahhiidi või asuriidiga. Malahhiit tugevdab tema puhastavaid omadusi ja asuriit suurendab tema sisemist nägemist soodustavaid omadusi.

Raviomadused: Teda peetakse naiste energiakiviks. Leevendab menstruatsioonivaevusi ja ravib nürisünnituse järgset kurbust ja masendust (A. Tarma).

Sodaliit



Värvus: Sinine

Omadused: Ühendab loogika ja intuitsiooni- avab vaimseid tajusid ja laseb kõrgemal minal füüsilisse kehasse laskuda. Julgustab väljendama oma tõe ja pidama kinni oma tõekspidamistest. Aktiviseerib käbinääret, ajuripatsit ja kolmandat silma. Aitab leida emotsionaalse tasakaalu, rahustab ülitundlikku või kaitses olevat isikust, aidates vabaneda sügavatest hirmudest ja kontrollist. Sodaliit aitab ka transformeerida inimeses peituvat nn pimedat poole.

Raviomadused: Kaitseb inimest elektromagnetilise kiirguse eest. Aitab inimest: kurguvaevuste korral (laringiit), kõrge vererõhk, autism, aju, keskendumisraskused, hüperaktiivsus, depressioon ja stress, kilpnääre, neerude puhastamine, vananemisega seotud hirmud (<http://kristallihaldjad.ee/auguga-kivid/187-sodaliit-auguga.html>). Sodaliit tasakaalustab ainevahetust, saab jagu kaltsiumipuudusest, puhastab lümfisüsteemi ja elundeid, turgutab immuunsüsteemi (<http://www.kristalliharmonia.eu/epood/Sodaliit/>).

Aktiveerib käbinääret , ajuripatsit ja kolmandat silma

(<http://alkeemia.delfi.ee/mystika/esoteerika/tervendavad-kristallid-ii-leia-endale-sobiv-poolvaariskivi-mis-kaitseb-kurja-eest-ja-turgutab-tervist?id=69704137>)

Akvamariin



(<http://salamaailm.weebly.com/akvamariin.html>).

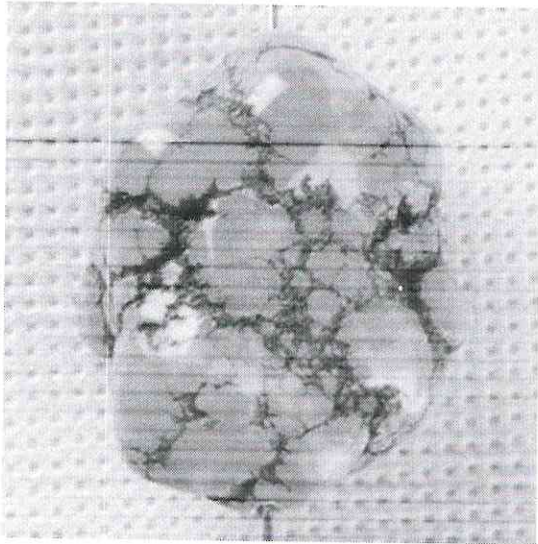
Värvus: mereveeroheline või sinine berüll (<http://salamaailm.weebly.com/akvamariin.html>).

Omadused: Märksõnad on : **julguse kivi, stressi vähendav, rahustav, tasakaalustav, tundeid puhastav, selgeltnägemist soodustav, pettusi paljastav. On** väga hea kivi, ta rahustab meele, selgendab taju, teravndab intellekti ja selgitab segadust. Akvamariin aitab lõpetamata asjad lõpuni viia. Tema kõrged energiavõnked soodustavad selgeltnägemist. Ta on seotud isiku hinge tugevdamise ja pettuste paljastamisega. Akvamariin paljastab ebaausatele nende teod. Annab saladuste lahendamise ka kõige igapäevasemates asjades. tasakaalustab ja puhastab tundeid ning aitab vaigistada mõtteid, nii et meel võiks kuulda hingesügavustes toimuvat ning aitab sügavae peidetud emotsionaalsete seisundite mõistmist.

Raviomadused: Akvamariin on kasulik valusa kurgu, paistes näärmete ja kilpnäärme probleemide korral, tugevndab maksa ja aitab kõhuvalu, hamba- ja närvivalu korral

(<http://kristallihaldjad.ee/ehted/33-akvamariin-auguga.html>). Harmoniseerib ajuripatsit ja kilpnääret, reguleerides hormoone ja kasvu. Akvarmariin tugevdab keha puhastavaid organeid ja abistab silmi, lõualuud, hambaid ja magu (<http://wildwoman.ee/kivid/akvamariin>).

Türkiis



(<https://m.osta.ee/item/53666756>)

Värvus: Läbipaistmatu sinine, roheline või valge

(<https://drisain.wordpress.com/2012/11/01/turkiis/>)

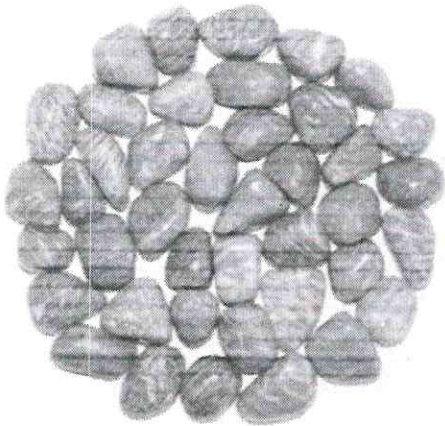
Omadused: Märksõnad on : õnne- ja kaitsekivi, amulett, stimuleerib romantilist armastust, tervendaja vaimule ja kehale. võimendab intuitsiooni, vabastab vanadest tötustest ja keeldudest, hajutab negatiivset energiat, tugevdab, toob sisemist rahu, aitab depressiooni ja kurnatuse vastu.

Türkiisi on kõikjal peetud kaitsvaks ja õnne toovaks kiviks. Ta tõmbab negatiivse energia enda peale ja hoiatab omanikku värvi muutes ohu, õnnetuste, vägivalla ja haiguste eest. Türkiisi kohta arvati juba ammu, et ta hoiab hobust ja ratsanikku kukkumise eest, kuid see kaitsevõime kehtib ka teiste reisimisviiside kohta. Temas sulavad üksteisesse taeva ja mere värvid ning ta sümboliseerib lõpmatust ja inimese ühinemist kõiksusega. Meelele toimib kivi piiride laiendajana. Ta aitab end sõnades paremini väljendada ning avab loovuse kanaleid. Mõtluse harrastajatel aitab ta kuulda meele sisemist vaikust ning avab värava sisemise tarkuse allika juurde. Kivi energia on naiselik ning suurendab helluse ja armastamise võimet. Ta aitab paremini mõista teiste inimeste tundeid ja suurendab kaastunnet kõigi elusolendite vastu. Ta muudab kurvameelsed jälle rõõmsaks, annab jõudu keerulist olukorda kergemaks muuta. Ta innustab reisima ja uusi sõprussuhteid looma.

Raviomadused: Aitab maksa ja sisenõristusnäärmete talitluse puudulikkuse korral. Tugevdab südant ja silmi, leevendab silmahaigusi, tugevdab vereringet, vaigistab kõripõletikke, kopsu- ja hingamisteede haigusi. Kasutatakse kõigi kõhnumist põhjustavate haiguste korral. Ka hapnikuvaeguse, veremürgituse ja stressi korral on türkiis oma rõõmsa kiirgusega head tegev. Aitab paraneda viirus-, nakkus- ja põletikulistest haigustest.

Hooldamine: Kui türkiis värvi muudab, siis on teda kindlasti vaja kohe puhastada ja laadida. Puhasta voolava vee all, pane laadima maapinnale ja päikese kätte.

Amasoniit



(<http://www.valgusesaar.com/?id=24&prodID=895>)

Värvus: Läbipaistmatu roheline või rohekassinine kaalium- alumiinimsilikaat

(<http://www.loitsukeller.ee/kirjeldus-amasoniit>).

Omadused: Märksõnad: mahendav kivi, rahustab aju ja närvisüsteemi, tasakaalustab mees- ja naisenergiat, pehmenab emotsionaalset traumat, leevendab muret ja hirmu, universaalne armastus. On väga huvitav ja hea kivi. Seotud Kuu ja argieluga, toetab ta koduperenaisi, majaehitajaid, suuri perekondi ja nende loojaid. Ta päästab lahti keelepaelad ja annab julgust kõnelda asjadest, mis juba ammu meeles mõlguvad. Ka aitab ta väljendada tundeelus olulisi tahke. Amasoniit aitab meil probleeme paremini mõista ja kahjulikest hoiakutest vabaneda, sümboliseerib tõde, avameelsust ja siirust. Idamaades arvati, et ta arendab ka prohvetlike võimeid.

Raviomadused: Ravitseb nii südame- kui ka kurgutšakrat ja avab need, et suurendada armastavat suhtumist. Kivi hajutab negatiivse energia ning ummistused närvisüsteemist. Kasulik osteoporoosi, hammaste lagunemise, kaltsiumipuuduse ja kaltsiumi ladestumise puhul, tasakaalustades ainevahetushäireid, mis haigusseisundeid loovad. Kaitseb mikrolainetest ja teistest elektrilistest allikatest tuleneva kiirguse eest.

Hooldamine: Pese voolava vee all ning lae päikese- ning kuuvalguses.

(<http://wildwoman.ee/kivid/amasoniit>).

KOKKUVÕTE

Kristallid on vääriskivid ja poolvääriskivid ehk kivimid, mis on tekkinud laavast. Kristallides peitub informatsioon läbi kaugete aegade. Kristalle saab eristada nii värvi kui nende ainulaade geomeetrilise struktuuri järgi. Seetõttu on sama kivi võimalik leida mitmetes erinevates värvitoonides, näiteks erinevat värvi kaltsiidid, roosa ja valge seleniit, roheline ja punane aventuriin jne. Osad kivid võivad olla väga sarnased ja väliste omaduste poolest võib neid kergelt omavahel segamini ajada, nende määramisel aitab gammaloog. Kuna väga keeruline on leida töötlemata loodusliku kivi, siis gammaloog tegeleb sünteetiliste kristallide määramisega. Sünteetilisi kristalle luuakse nii looduslike kristallide imiteerimiseks kui ka tööstuslikel eesmärkidel, näiteks elektroonikatööstuses. Kuid kahjuks ei oma sünteetilised kristallid ravivat toimet. Looduslikel kristallidel on tervistav mõju ja neid kasutakse inimeste kehas tasakaalu taastamiseks. Kristallidega on võimalik tervendada nii kristalliteraapia abil kui ka ehteid kaelas ja taskus kaasas kandes. Selleks, et ise endale leida suurema tõenäosusega looduslik kristall, on abiks teadmine millised on kristallide enda loomulikud värvid.

Kuid kuidas endale sobiv kristall valida? Selleks on mitmeid võimalusi näiteks võib valida astroloogia, tšakrate tasakaalustamise või sisetunde järgi vaadates mis kivi sind kõnetab. Kristall, mis sind ootab, räägib sinuga. Kristallid vajavad ka korraliku puhastamist ja hooldamist, selleks et nende tervistav jõud püsiks tugevana. Kristallide puhastamiseks saad sa kasutada: maad, tuld, heli, suitsu, vett.

Ravikristalle võib programmeerida vaimsete või füüsiliste vaevuste kõrvaldamiseks. Kristallid kiirgavad ravivat energiat. Mistahes aine on energia ühes või teises vormis. Seda energiat antakse edasi lainetena, mis vibreerivad teatud sagedusel. Kuna loodus on loonud kristallid, mis vibreerivad teatud sagedusel. Loodus on loonud kristallid väga spetsiifilise ja tasakaalustatud kalliskivistruktuuriga, on nad täiuslikud, harmoonilised kompositsioonid, mis kiirgavad tasakaalustatud energiat meie süsteemi. Me teame seda intuiivselt ja seega tõmbab meid nende ravivate ja tasakaalustavate omaduste poole. Kristalliteraapia e. tervendamine kristallide abil on omamoodi vibratsiooniteraapia, kus kasutatakse kristallidele omaseid erinevaid võnkeid energeetiliste blokkide eemaldamiseks. Lisaks on võimalik kive jaotada nende võnkesageduste järgi: meditatsioonikivid, rahustajad, jõuandjad ja südame tervendajad. Kuna minu jaoks tundus, selline jaotus kõige õigem siis lähtusin kristallide tervendamise jõust kirjutades just nendest kividest. Töö käigus selgus, et on keeruline leida naturaalselt loodusliku kivi, kuid omades natuke teadmise kivide loodusliku välimuse kohta ja usaldades oma sisetunnet on võimalik leida endale sobivad kivid, mille abil oma tervist turgutada.

Kasutatud allikad:

Raamatud:

- J. Hall "Kristallide piibel" , Tallinn, 2004
A.Wauters „ Tšakraraamat“
R. Duda, L.Rejl „Väike vääriskiviraamat“
A.Tarma „ Kivide tervendav toime“
J. Hall „ Kristallide kasutamine psüühilises enesekaitstes“
S. C. Navran „ Ehted ja kalliskivid eneseavastamise hõlbustamiseks „
C. Bowman „ Kristallitarkus“

Interneti leheküljed:

- <http://www.kristalliteraapia.ee/>
<http://www.hingepeegel.ee/alternatiivravi/kristalliteraapia/>
(<http://www.minerva.ee/epood/lasuriit-e--lapis-lazuli-M/>
(<https://www.osta.ee/naturaalne-labradoriit-kivi-ripats-21ct-4-3gr-35302161.html>
(<http://www.spiritualart.ee/?page=1004&lang=1&selected=4763>
<http://goodkaarma.net/shop/index.php/et/labradoriit.html>
http://kalliskivi.ee/?product_cat=fluoriit
<http://allikas.eu/fluoriit-2/>
<http://www.valgusesaar.com/?id=24&prodID=3199>
http://loitsukeller.blogspot.com/2009_07_01_archive.html
<http://elumuutjad.ee/2014/03/21-tervendavat-kristalli/>
<http://kristallihaldjad.ee/lihvitud/114-lepidoliit-lihvitud.html>
http://pood.tuletee.ee/index.php?route=product/product&product_id=2524
<http://salamaailm.weebly.com/ahhaat.html>
<http://ehtenurk.onepagefree.com/?id=16177&onepagefree=4830a7e5472167e3c1d1c42cac96ce4f>
<http://www.paulslab.com/minerals/ruby.html>
<http://alkeemia.delfi.ee/mystika/esoteerika/tervendavad-kristallid-ii-leia-endale-sobiv-poolvaariskivi-mis-kaitseb-kurja-eest-ja-turgutab-tervist?id=69704137>).
<http://www.dragikamen.nl/c-1905759/jaspis/>

<http://alkeemia.delfi.ee/mystika/esoteerika/tervendavad-kristallid-ii-leia-endale-sobiv-poolvaariskivi-mis-kaitseb-kurja-eest-ja-turgutab-tervist?id=69704137>

<http://wildwoman.ee/kivid/granaat>

<http://www.kristalliharmonia.eu/epood/Aventuriin--sinine/>

<https://drisain.wordpress.com/2012/11/01/turkiis/>