

ALAR KRAUTMANI TERVISEAKADEEMIA

Eesti pärimusmeditsiini erialaõpe

Hypatia Hübner

PÄRIMUSRAVIST, MIS ON SAMAAEGSELT NII IIDNE

KUI KA UHIUUS JA AVASTAMISE OOTEL

Uurimistöo

Juhendaja: Marija Tapfer alias

Ingliterapeut Marya

Tallinn, 2023

SISUKORD

SISSEJUHATUS	3
1. TEADVUSE TÕSTMISE HARIDUSPROJEKTI TUTVUSTUS	6
1.1. Inimkonnale eeskujuks oleva kõrgteadvusliku Lüüra/Siiriuse pärimuskultuuri näide - Lemuuria	6
1.2. Inimkonna teadvuse ja moraali üldine madalseis ja tõusmise potentsiaal	9
1.3. Tõe tunnetusest Jumala kui Vaimu Kohalolu pärimusega seoses	12
1.4. Teadvuse tõstmise projekti ajalugu ja inglükooli algus	17
1.5. Testkooli tuumikgrupi liitumine	22
1.6. Ingliteraapilise egoravimeetodi olemusest	23
1.7. DNA reageeringutest ja ravi seostest uue identiteedi saavutamisel	24
1.8. MA GISK loodusravi suund	26
2. ÕPPEGRUPI INTERVJUUD	28
2.1. Intervjueeritavate taust	28
2.2. Küsimused õppuritele ja nende vastused	30
KOKKUVÕTE	60
KASUTATUD ALLIKAD	62

SISSEJUHATUS

PARIM ON MÕISTA UNIVERSUMIT

JA TEMA LAULU,

SEST TEMA KOOSKÕLA

PANEB HELISEMA

SINU SISEMISE TÕE

(SIIRIUSE TARKUSERAAMATUST „CODICE OF UNDERSTANDING)

* tsitaat on kasutusel käesoleva töö uurimisobjekti, MA GISK algraami loomise
26.10, 2010 loodud strateegilises dokumendis (Ingliterapeut Marya. 2010: 2)

Käesolev narratiivlik uurimustöö on loodud esitamiseks Alar Krautmani Terviseakadeemia eesti pärimusravi eriala lõputööna. Antud täiendkoolituses olen selgemalt kui varem mõistnud, et kõige loomulikum ja looduslähedasem viis inimese aitamiseks nii ennetavalt kui põhjusi ravivalt on pärimusravi. Toon mõiste selgitusi: “Eesti pärimusmeditsiin on eestlaste (maarahva) pärimusel baseeruv looduslik raviviis, mis on ajaproovile vastu pidanud ja kohandatud tänapäeva oludele” (Alar Krautmani Terviseakadeemia koduleht).

Ajalehes “Postimees” avaldatud artiklis “Pärimusmeditsiin - ravitarkused aastasadade tagant” on rõhutatud, et Alar Krautmani sõnul õpetatakse ikkagi Eestist pärit tegevusi, kuigi ei saa öelda, et see variant, mida näiteks vana-eesti massaažina õpetatakse, oleks puhtalt ainult pärimuslike juurtega, kuna seda on säilinud niivõrd vähe. Oma koolis õpetatava kohta on kooli rajaja öelnud: “Pannes neist katketest kokku kogu selle massaaži olemuse, oleme juurde pannud ka tänapäevased teadmised anatoomiast, füsioloogiast, haigustest, haigusõpetusest. Oleme püüdnud vana säilitada nii palju kui võimalik ja nii palju, kui me teame.” Ajakirjanik lisab: “Krautmani hinnangul on akadeemiline meditsiin ja loodusteraapia teineteisele lähenenud – mõlemad on aru saanud, et tegelikult on neil ühiseks eesmärgiks Eesti rahva

tervis. ... Kõige keerulisem on see, et Tartu Ülikoolis on õpetatud seda, millest saame väga konkreetselt aru, mida suudame seletada, mis on kontrollitav. Tervisekooli juhataja sõnul meie esiisad eelkõige aktsepteerisid seda, kuidas asjad toimivad, küsimata alati, miks see on nii.” (Ninn, E. 2011).

Minu poolt esitatav töö on pärimusravist kui ühest inimese tervena hoidmise ja tervendamise meetodist küll ajendatud, aga olen saanud koolipoolse loa esitada oma eriala teadmiste ja oskuste omandamise pikema arutluse komplektis teise täiendkooli tutvustusega, mis tegelikult mu ande avastas ja loodusteraapia ning pärimusravi kaudu rahvatervise valdkonnas edasi liikuma juhtis.

Selle kooli nimi on tänaseks päevaks Marya Angletorium Galaktilise Inimese Suhtlemiskool (lühinimega siin ja edaspidi MA GISK), kus olen tänaseks õppinud ja treeninud 10,5 aastat. Kooli saamisluгу on oma olemuselt muinasjutuliku imega võrreldav, sest see avanes kooli katsetöö liidri ja nüüdseks ka elukäiguravi teostava medium-terapeudi jaoks, kelle eelnevad väljundid tulenevad kasvatusteaduste eriala ja karjäärinõustaja ettevalmistusest, mil tegutses laste ja täiskasvanute õpetaja, karjäärinõustaja ja ettevõtjana, ilma tema teadliku isikliku taotluseta. Juhtunut võib võrrelda kujundlikult selliselt, et inimene kõnnib metsas ja mõtleb omi inimõtteid, kuni ühtäkki avaneb puude vahelt üks salauks ja ta satub selle kaudu maailma, mis on ilus, uus ja huvitav, mis annab kehale väge ja innustab kõrgemalt elama. Ta saab teada, et on seal kunagi iidsetel aegadel juba elanud ja et see on sisuliselt kuldajastut meenutav maailm, mis on tingimusteta armastuse kaudu jagatav kogu ülejäänud maailmale, aga mille eelduseks on enda sisemise keha-hing-vaim koosluse tervendamine, mõtteviisi korrastamine ja uue maailma teadmiste ja oskustega kohandumine.

Oma tööga toon ma ettevaatliku käsitlusega olemasoleva pärimusravi alaliikide hulka nii eesti kui tulevikus kogu maailma jaoks midagi sootuks uut, aga siiski iidset, sest see katsekool püüdleb selleni, et omada näidist, millega realselt ühiskonda tervendada, uued sihid seada ja planeedi olukorda arvesse võttes inimkonnana ellu jääda. Näidis koosneb terve kümnendi kooli katsetöös oma iidhinge tervenemisest ja ande arendamisest uut identiteeti koolitanud vabatahtlikest õppuritest (5 liiget), keda on püsivalt ja kooli katsetust katkestamata tervendatud ja reaalelus treenitud. Enamik neist on protsessis osalenud 10 aastat. Kool on ülipõhjalikud katsetused läbinud ja ei ole seega enam vaid kooli katsetus, sest mitmed kooli õppuritest (koolis kehtib algtuumiku kohta väljend ”veteranõppurid”) osutavad juba andepõhise ametiala kaudu tervisedenduslikke teenuseid. See vägi ja haridus, mida

eksperimentitöö seni jagas ja nüüd ühiskonnale näidiseks toob, on õppurites kõigiti argielus kasutatav ja kasvab päev päevalt hinge arengu ja ande suunamise käigus aina paremini tajutavaks iidhingenähtuseks (koolis kasutatav väljend on “avatarhing”) elamiseks ja ühiskonna- ning kogukonnaliikmena võimalikult palju avalikkusel tähelepanu hoides kaasatud olles.

Katsetöö algne töövorm on olnud Ülimjõust juhitud teadvuse tõstmise projekt, millele on antud esialgne nimetus “ILMAPUU IN EST 1” (inglisekeelse nimetusega “The Tree of Life Education”), mida on arendatud kobarjuhtimise printsiibil praeguse kooli maise liidri tegevuse ja vaimse juhtgrupi püsikanaldamise kaudu ning mis baseerub pikemas perspektiivis eesmärgil tuua kaasaja ühiskonda tagasi kunagine Lemuuria tsivilisatsiooni suhtlus- ja elustiil, mis omakorda sai oma alged Lüüra/Siiriuse elulaadist ja milles on domineeriv hinge areng, kuninglik ühishoolekanne ja vaimne maailmakäsitus.

Projekti autorid on suuremahuline consiliumina teeniv mitteanim-vaimgrupp, Maal teada nimetusega Maa Vaimne Hierarhia, teisiti Maa Vanematekogust levivad inglid koos Ema Maarjaks koondunud emaliku vaimse loomisgrupiga, mille senine Maal teada nimetus on naagad ja millise kujutisi kasutab just idamaade religioonikultuur. MA GISK levialal on see protsessi üleinimlikku laadi juhtkobar saanud nimetuse “Consilium Terra Mariana” ja asub energeetilise staabi koosluses oma praeguses peamajas Tartus, Raekoja plats 20.

See vaimne hierarhia on seega nüüdseks loonud projekti Eesti keeleruumi mahalaadimise kaudu võimaluse, et hingede tasandil tervendav haridus ja andepõhine “Nelja seaduse” järgi toimiv galaktiline teenimine saaks planeedil levima hakata.

Käesoleva töö eesmärgiks on esitada pärimusravis kaasatud õppuri kaudu andmeid, millega uut raviviisi ja tulemust kasvõi õppurtöö kaudu võimalikult objektiivselt avada ja leida võimalus seda kõrgteadvuselt saadetud tsivilisatsiooni uude ajastusse juhtimise algmõtet pärimusravi asjatundjatega jagada.

Senise õppurkonna kogetud tulemuse põhjal esitan oma töös esialgu tõendamist vajava hüpoteesi, et ehkki see ravimeetod on kaasaja inimkonnale uus, seda on esialgu raske teaduslikult kinnitada ja selles peab oma teadmisi ja südame sageduse tunnetust rikastama, pole idee ja teraapia eluvõõras, reaalseid kannatusi põhjustav ega mingil juhul inimesele ohtlik või teadvusega manipuleeriv.

1. TEADVUSE TÕSTMISE HARIDUSPROJEKTI TUTVUSTUS

1.1 Inimkonnale eeskujuks oleva kõrgeteadvusliku Lüüra/Siiriuse pärimuskultuuri näide - Lemuuria

Lemuuriast kui Emamaast ja seal arendatud kõrgeteadvuslikust Lüüra/Siiriuse kultuurist jagavad teavet mitmed allikad:

“... Maa pöördus seega edukalt tagasi inimvalitsuse alla ligikaudu 900 000 aastat tagasi. Maa-inimesed otsustasid nüüd oma uue asunduse keskendada kontinendile, mida nimetati Lemuuriaks. Siin sai teoks see, et esimesed inimasunikud suutsid rajada demokraatlikke põhimõtteid järgiva, Lüüra/Siiriuse tsivilisatsioon kõigil elutasemetel. ... Lemuurlased olid arendanud tsivilisatsiooni, mis oli mitmel viisil sarnane Siiriuse ja mitme Lüüra tähe tsivilisatsiooniga, kuid nad arendasid ka välja mõned ainulaadsed tõekspidamised. (Essene, Nidle 1996: 92)

*Nimetatud kirjanduslik allikas on olnud kogu projekti saamisloo aluseks just maavälise info kasutamiseks tulevikus planeedil aset leidva sündmustiku ja teadvuse tõstmise strateegilise plaani koostamisel. Raamat on MA GISK õppurite jaoks oluline väljaõppe materjal. Selles raamatus on rõhutatult välja toodud inimese teadvuse tõstmise vältimatu vajadus ja viide vääramatuse printsiibil ellu viidava kosmilist laadi teadvushariduse projekti elluviimisele.

“Galaktika Föderatsiooni personal hakkab teile õpetama, kuidas suhelda Maa teiste inimestega ning ka meie, galaktika-inimestega.

Kui teid on kord suunatud suhtlema oma isikliku teadvuse raamides, siis tuleb teil praktiseerida enesekontrolli ja neutraalset kujutlust, et te end ei kahjustaks. Sest kõikjal teie ümber on teisse hoovamas teiste mõtted, mis sisaldavad nende soove, nende palveid, nende häiritust ja muresid - ühesõnaga positiivset ja negatiivset. Seepärast peab teid õpetatama, kuidas reguleerida neid uusi energiasid ja kuidas olla konstruktiivne osa sellest uuest teadvusest. Teine asi, mida teil tuleb õppida, on üksteisele mõju avaldamise etikett. See on midagi sellist, millest enamik Maa-inimesi praegusel ajal aru ei saa. Seda etiketti selgitatakse

teile ja see võimaldab teil täielikult aru saada teid ümbritsevate füüsiliste ja vaimsete maailmade jõududest. Alles siis võite saada oma planeedi tõelisteks korraldajateks.

Nagu eespool teatatud, hakkate te liikuma kolmanda-dimensioonilisest füüsilisest reaalsusest viienda-dimensiooni (pooleeterlikku) reaalsusse. Te liigute maailma, kus kõik meeled jagavad ühist teadvust ja inimolenditel pole enam seda liiki eraldatud maailma, nagu see teil praegu on. Te liigute ka sellisesse teadvusse, kus inimesed võivad teha asju, mida praegu käsitatakse kui imesid. Seepärast peab Maa iga inimene aru saama, millised on tema võimed ja mida tähendab tema reaalsus.

See on haridusprojekt, mida Galaktika Föderatsioon jagab teile enne footonvöö saabumist. Kui te olete kord õppinud reguleerima oma uut teadvusprotsessi, siis saab vajalikuks mõista, kuidas kontrollida ja kasutada mõttevorme; kuidas õigesti suhelda nendega, kes on juba surnud, ja kuidas kasutada neid teadmisi enda ja teiste abistamiseks.”

(Essene, Nidle 1996: 74-75)

“**Lemuuria**, mida tuntakse ka **Emamaana**, on mälestus inimkonna rakumälusse talletatud kaotatud paradiisist, kus valitses rahu, ilu, õitseng, harmoonia ja küllus ning kus osati reaalsust teadlikult luua ja kujundada. Emamaaks on Lemuuriat kutsutud eelkõige sellepärast, et tegu võib olla kõikide Maa peale rajatud inimsivilisatsioonide hälliga. Ent on veel teinegi tõlgendus. Nimelt tunti Lemuurias Jumal-Isa kõrval ka Suurt Jumalannat, **Kosmilist Ema**, kes on andnud elu kõigele elavale, sealhulgas Isale enesele.

Muistne Lemuuria oli väga rahumeelne ja väga kõrgelt arenenud **jumalannakultuur**, mis õitses Maa peal veel enne Atlantise aega. On teada, et armastatud Emamaa vajus vee alla üleöö ning seal elanud inimeste kaotusvalu oli nõnda suur, et veel tänagi kannavad paljud seda valu sügaval oma rakumälus.

Kui valdav osa Lemuuria mandrist või saarestikust Vaikse ookeani põhja vajus, lahkus enamik lemuurlastest Maa pinnalt teistesse tähesüsteemidesse või suundus Maa sisemusse.”

(A. L. Jonesi raamatu “Telos 1: uue Lemuuria ilmutused” tutvustus Valgusesaare e-poe kodulehel)

“Me jääme Lemuuriale 65 000 - 70 000 aastaks ning olime seal väga-väga õnnelikud. Meil polnud mitte mingisuguseid probleeme. Meie areng evolutsioonirajal kiirenes ning me arenesime jõudsalt. ... Fakt, et Lemuuria tõenäoliselt kunagi eksisteeris, jõudis meie ühiskonna teadvusesse aastal 1910. Neist teadmistest ei mäleta me aga kuigi palju, sest aastal

1912 juhtus midagi, millega üritati muuta meie evolutsiooni kurssi. ... Siis algas aga Esimene maailmasõda, me uinusime ega ärkanud enne kui 1960. aastatel. Kuid tõend Lemuuria olemasolu kohta, mis oli avastatud enne aastat 1910, oli üsnagi märkimisväärne ning see oli seotud korallidega. Nimelt võivad korallid kasvada vee all vaid kuni 45 meetri sügavusel. Aastal 1910 oli Vaikse ookeani põhi arvatavasti kõrgem kui tänapäeval, sest ookeani põhjas oli võimalik näha koralliringe, mis suundusid Lihavõttesaarest kagusse.” (Melchizedek 2014:91)

“Müstikud usuvad, et legendaarses Lemuurias, mida tunti ka Emamaana, mõisteti Suure Jumalanna saladusi ning et need teadmised tagasidki sel imepärasel kontinendil aastatuhandeid kestnud maapealse paradiisi.

Suure Jumalanna valdusala olnud ka müütiline õnne-, harmoonia- ja küllusemaa - saladuslik valguseriik ja Päikese kodupaik Hüperborea, mida vanad kreeklased uskusid asuvat praeguse Eesti ja Soome aladel, ent kõrgemas dimensioonis, sest sinna ei pääsenud ei maad ega vett mööda, vaid üksnes lennates.

Suurt Jumalannat austati ka kuldajastu Atlantises, kuna ühiskond oli rajatud mees- ja naisaspekti võrdsele väärtustamisele ning harmoonilisele koostoimimisele. Paraku läks see tasakaal Atlantise tsivilisatsiooni lõpuaegadel kaotsi ning domineerima hakkas meesaspekt, mis selle õitsva kõrgkultuuri lõpuks hävinguni viis.” (Grethiel 2012: 5-6)

Lüüra/Siiriuse kultuuri tutvustus avaneb siin:

“Kõige esimesed inimsivilisatsioonid rajati Lüüra tähtkuju säravaima tähe Veega tähesüsteemis umbes 6 miljonit aastat tagasi. Sel ajal arendasid Veega inimasukad tõeliselt planeetidevahelise kultuuri esmased algmed. See kultuur põhines kahel peamisel printsiibil, mis oli esitatud ühiskonna nelja esmase seadusena.

Esimene sellest kahest printsiibist rõhutas indiviidi isikliku kasvu tähtsust. Tsivilisatsiooni põhitõekspidamiseks oli, et indiviidi teadlikkuse kasv saab toimuda ainult seeläbi, et indiviid uurib tõeliselt oma kõrgemat hinge ja ühtlasi teenib teisi ka. Armastust käsitati kui võimet teise hingejõudu läbinisti mõista ja siis seda teadmist kasutada paremaks arusaamiseks iseendast.

Teine printsiip rõhutas, et iga isiku hingevalgus särab igaühel ainulaadselt. Iga hingevalgus sisaldab üht detaili suurest mosaiigist, mis moodustab ühendatud inim perekonna. Isiku sõprade ja perekonna kohus oli aidata tuua see valgus oma täielikku ja terviklikku särasse. (Essene, Nidle 1996: 154)

“See hooldajaloomus, mille Vaimne Hierarhia andis algselt kõikidele inimestele, on suur kingitus, kuna see põhineb ühiskondlike seaduste demokraatlikul süsteemil, millel on 4 selgesõnalist aspekti. Seda nelja seadust võib inimsivilisatsioon kasutada selleks, et käituda täielikus kooskõlas Vaimsete Hierarhiatega. Samuti võimaldavad need igal inimesel jõuda täisteadvuseni ja seeläbi saavutada täielik enda ja eriti aga üksteise teenimine. Neid seadusi rakendades hakkavad Maa- inimesed pälvima oma kohta suures galaktilises hooldusplaanis kogu inimliigi heaks. Ja nad viivad inimsivilisatsiooni selle võimaliku õitsenguni.

...

Neid reegleid nimetatakse neljaks põhiliseks ühiskonnaseaduseks.

- Ühe Seadus. Iga olendi eesmärgiks on avastada oma hinge rada isiklikuks kasvuks ja teenimiseks.
- Kahe Seadus. Loodu jõudu võidakse kasutada armastava läheduse kaudu teise olendiga. See lähedane suhe teisega ja tema eest hoolitsemine viib sügavamale arusaamisele hooldusest.
- Kolme Seadus. Sidemed, mille loovad lähedased suhted tema enese, sõprade, perekonna ja kildkonnaga, arendavad vastastikuse sõltuvuse globaalse ehk planetaarse võrgu.
- Nelja Seadus. Nelja Seadus on Kolme Seadus laiendatuna suurematele gruppidele nagu näiteks kildkonna suhetele kildkonnaga ja planeedisüsteemi suhetele päikese(tähe)süsteemiga.”

(Essene, Nidle 1996: 155-156)

1.2. Inimkonna teadvuse ja moraali üldine madalseis ja tõusmise potentsiaal

Enamik inimesi on praegusajal oma maailmamõistmises raamidega piiratud. Meie tsivilisatsioon ei oma mälu aegade algusest peale ja seetõttu on meie ühiskonnad paljude iidsete saladuste suhtes üliarrogantsed ja vastutões. Vastutöö on toimunud ka kõrgteadvuse poolt Maale kanaldatud materjalide ja teadvushariduse kooli loomise eesmärgi üldsusele üleandmise suhtes. Selles mängib oma rolli kindlasti ka inimkonna ajaloos aset leidnud Lemuuria ja Atlantise huku mälu, mis on säilinud iidhingede süvateadvuses, aga samamoodi

mõjutab uuelaadse pärimusloo teadlikku vastuvõttu sajandeid tagasi toimunud nn nõidade ehk teadmainimeste tagakiusamise fenomen. See on varjutanud usku Jumala Kohalolusse ja inimeste andepõhisesse sensitiivsusesse, aga ka Elu loomulikku nähtusesse, et hinged reinkarneeruvad uutesse kehastumistesse ja panevad end eri aegadel erinevates rollides ja saatustes proovile.

Seda olukorda, et inimesed elavad paljuski pettekujutluses ning et praeguse akadeemilise teaduse käed jäävad nähtuste tõestamises küllaltki lühikeseks, kirjeldab Gunnar Aarma oma raamatus “Jooga”:

“Vanimates India ja Egiptuse kirjades esineb tihti väiteid, nagu oleks maailm, mida me näeme, ainult illusioon (maaja) ehk pettekujutus. Sellega pole muidugi mõeldud, et eluvaldusi ja asju, mida me näeme, pole tegelikult olemas. Küsimus seisneb selles, et me ennast ise petame ja eksitusse viime. Me loome endale asjade olemusest vale kujutluse ja peame neid millekski muuks, kui nad seda tegelikult on. Me oleme sunnitud seda niikaua tegema, kuni me tajume ainult nähtusi, mitte aga nende olemust, mis on kõigi nähtuste aluseks. Me teame, mis tegelikult on olemas, kui me selleni mõistuse abil jõuame. See, mis on tõenäoline, ei tarvitse veel kaugeltki olla tõeline. See, mis ainult tõenäoline paistab olevat, on vaid illusioon. Me oleme ümbritsetud pettekujutlustest, milledest teadus tänaseni ainult väheseid on ära seletanud. Hommikul ärgates avastame uuesti, et me elame. Me ei tunne seda oma käitumise välise vaatluse abil, vaid teadvusega. Vaatame aknast välja ja pettekujutlused algavad. Meie ees laiub maapind, mille väline ilming näib meile tasapinnana. Tegelikult kestis see ka ju tuhandeid aastaid enne kui teadlaste ja teoloogide vastuseisust hoolimata tõetunnnetusele jõuti. Meie planeet osutus ruumis vabalt hõljuvaks kerataoliseks kehaks. Me arvame tundvat, et pole midagi nii kindlat ja rahulikku kui maapind meie jalgade all. Samal ajal kui me selle kindlustunde üle rõõmustame, tormab planeet kõigi oma asukatega kiirusega 29 450 meetrit sekundis läbi ruumi. Me näeme koidutähte taevapiiril tõusvat. See aga ei vasta tõele. Midagi ei tõuse, vaid maakera keerleb ümber oma telje. Või kui me öösel pilgu tähistaevale suuname, kuidas seal kõik rahulikult särab! See tähistaeva rahu on aga petlik. Seal pole paigalseismist.” (Aarma 1993: 6-7)

Sellest samast rääkis omal ajal juba Antiik-Kreeka filosoof Platon. Ta jagas maailma ajutiseks meeleliseks ja tõeliseks ideedemaailmaks. Enda koopamüüdiga tõi ta seose, et enamik inimesi elab meelelises maailmas justkui koopas, nähes vaid tõeliste asjade varje, teadmata neid varje tekitanud allikast:

“Aga mis siis on tõeliselt olemas? Tõeline on Platoni järgi ideede ehk eidoste (kr eidos) maailm. Ideed on muutumatud. Neid ei saa hävitada. ... Inimesed võivad surra, kuid inimese idee on jääv. Ideaalseks me nimetame seda inimest, kes on maksimaalses vastavuses inimese ideega, kelles on täielikult kehastunud inimese eidos. Tegelikult on saavutatav muidugi vaid ligilähedane vastavus. Inimene, kes püüab end täiustada, püüdleb just nimelt selle maksimaalse vastavuse või täieliku kehastumise poole. Just tänu idee kehastumisele on asi see, mis ta on. ... Enne kehastumist viibivad hinged ideede maailmas ning “näevad” seal – kes vähem, kes rohkem – ideesid. Kehastudes hing unustab kõik, kuid on võimeline meelde tuletama. Tunnetamine ongi Platoni arvates tegelikult meeldetuletamine. See ei toimu siiski automaatselt – selleks on tarvis õppida, et üldse midagi meelde tuleks. Tõeline teadmine (kr epistēmē) saab olla ainult eidose teadmine, eidose tundmine.” (Meos 2010: 36-38)

Platoni koopanäide väljendab hästi tegelikkust, seda, kuidas me inimestena, eriti kui ennast ei arenda, tõelisust nägema ei ulatu. Maa inimkonna üldsus hoiab end läbi aegade pigem infosulus kui soovib teada, mis toimub universumites tegelikult ja kuidas toimub planeedi inimkonna juhtimine kaugelt ja kõrgelt. Filosoof leidis, et kõrgmõttelt abi vastu võttes arusaamine selgineb, sest see võimaldab näha oma elu marionetlikust rollist kõrgemalt, ka lava taha, kust inimese juhtimine toimub:

“Ideede ja kehaliste nähtuste vahekorda selgitab Platon koopa võrdpildi abil. Meie, inimesed oleme nagu koopas. Oleme aheldatud näoga koopaseina poole, selg on seejuures pööratud koopa avause poole, millest lahutab meid müür. Müüri taga on kunstliku valguse allikas, mis heidab meie ette seinale varje asjadest, mida kantakse mööda meie selja taga asuvast müürist nii, et üle müüri ulatuvad ainult kantavad asjad, kandjad ise jäävad müüri taha peitu ning neid pole varjudel näha. Seega võime näha koopa seinal ainult varje neist esemetest. Esemeid endid me ei näe, ainult nende varje, mida heidab kunstlik valgus. Sestap võib väita, et me tajume siin muutavas maailmas ainult tegelike asjade pettekujutisi. Ja seejuures elame ekslikult veendumuses, nagu näeksime tõelisi asju. Samas asub ülim tõelisus hoopis väljaspool koobast, puhta päikesevalguse käes, mis on meile kui koopas viibijatele pimestav, me ei suuda seda näha, kui meid selleks spetsiaalselt ei treenita. Koopast väljaspool asuvad tõelised asjad on samastatavad ideedega. Ideede haaramiseks on meie tavalised kogemuse hankimise viisid liiga puudulikud ja piiratud.“ (Vikipeedia)

Teadu on, et meie kauged esivanemad olid avarama vaate ja teadmistega, intuiitivsemad ja eluõpetuse kandjad. Meie rahvuslikus pärimuses on palju sügavat tarkust ja teadmisi. Tänu antroposoofilise vaate kaudu mütoloogilise pildikeele uurija Sirje Purga tõlgendusele on meil võimalik täiesti uuest küljest läheneda näiteks meie rahvuseeposele “Kalevipoeg”, kus peategelase lugu tõlgendatakse allegooriliselt üksikinimese arenguloona, kus ta peab sisemisi võitlusi, aga samas nimetab uurija seda ka kogu inimkonna arenguteeks. (Purga 2016 <https://youtu.be/11SJG1LJvj8>)

Oma esinemise alguses kõneleb lektor sellest, et meie jaoks oluline vaimne mõõde on kaduma läinud. Ta näeb praeguses materialistlikus kultuuris juba uue kultuuri idu, kus looritagune maailm liitub uuesti meie kultuuriga, aga see toimub nii, et läbi mõtlemise jõutakse selle looritaguse maailma tajumiseni. Kui varem piisas selle teise maailma instinktiivsest tunnetamisest, siis praegusel ajal peaks enne välise maailma tunnetuseni jõudmist selgeks saama, mis seal on. Kõige parem oleks loodusteaduslik teadmine, mille baasil saaks arendada end selle teise maailma nägemiseks, sest muidu puudub mõistmine, mida nähakse. Lektor nimetas eeskujuna Rudolf Steinerit, kes sünni poolest omas juba selgelt nägemist, aga omandas ka uued teadmised ja kes väga teaduslikult vaimset maailma on uurinud ja teadasaadut jaganud.

Sealjuures nimetab lektor seda eepost tähtsaimaks eeposeks üldse, sest see toetab inimest ja rahvast. Ütleb, et selline rahvas, kellel on selline pilt tema arengu ja muredega, on suur rahvas ning et just praegu on selle teadvustamine eriti oluline, kui me ei tea, kes me oleme, kas kaome või säilime. Meie eesmärk on olla ärkvel, näha, mis maailmas toimub, mõelda, mis on õige, otsida Tõde, sest ainult Tõde teeb vabaks.

1.3. Tõe tunnetusest Jumala kui Vaimu Kohalolu pärimusega seoses

Eesti psühhiaater, varasem parapsühholoog ja UFO-uurija Ilmar Soomere on põhjalikult uurinud eestlaste Jumala austamise pärimusega ehk Jumalanna Taaraga seonduvat. Oma uurimust alustab ta statistikast eestlaste religioossuse kohta ja tõdemusega, et vaimse heaolu ja püsiväärtuste tagamise üheks abinõuks on eluterve religioossus, millena ta formuleerib just eestlastele omast kommet uskuda dogmaatilise religiooni kõrval muud, sealhulgas ka

Taara-usku. Juba 2013. aastal leidis ta, et midagi tavaelust suuremat uskuda on tarvilik ka inimese vaimse tervise olukorra parandamiseks:

“RELIGIOOSNE SEGADUS EESTIS

Tartu Ülikooli usuteaduskonna 14-liikmeline uurimisrühm eesotsas Riho ja Lea Altnurmega said USA Metanexuse Instituudi poolt 2009-2011 a rahalise toetuse (grandi) religioosse olukorra selgitamiseks Eestis. Internetist oli võimalik lugeda kokkuvõtet teemal „Religioon biokultuurilises paradigmas“. Seal on kirjas:

„2005. a Eurobaromeetri järgi uskus vaid 16% Eesti elanikest Jumalat, mis oli väikseim protsent teiste Euroopa maadega võrreldes; samas uskus 54% mingit liiki vaimu või elujõudu, mis oli jälle suurim protsent“:

Samas:

„Euroopa sotsiaaluuringus 2004. a järgi nimetas end usklikuks 10,7% ning mitteusklikuks 62,5% eestlastest ... Vahepealset määratlust eelistas 26,8%“.

Uurijaile teeb muret, et meid varitsevad „**traditsioonidest eemaldumise ohud**“. Neist on märgitud vähemalt kolme:

1. Reinkarnatsiooni (eesti keeles taassünni) uskujaid olevat juba 28% eestlastest
2. Astroloogia
3. UFO-de uskumine

Uurijad nimetavad seda „**uute religioosete ideede**“ sissetungiks.

Probleemiks muidugi – kas need on **uued**? Taassünniõpetus on vaimselt arenenud tsivilisatsioonides tuntud aastatuhandeid. Euroopas tuntud astroloogia kasvas välja vähemalt 3000 a tagasi Vana-Sumeri preesterkonna filosoofilistest tõekspidamistest. UFO-kontakte on kõigil kontinentidel fikseeritud vähemalt 3500 a tagusest ajast.

Kas probleem on **religioosne** või puht-teaduslik? Taassünde ja spiritistlikke nähtusi uurivad teadlased kasutavad teaduslikku meetodikat ja kõrgtehnoloogilisi seadmeid.

Ja kas on tegu **ideedega**? Või käsitletakse reaalseid nähtusi?

Isiklikult suhtun astroloogiasse skeptiliselt. Probleem ise on aga teaduslikult uuritav – kas seosed taevakehade paiknemise ja inimeste (või riikide) saatuse vahel on statistiliselt olulised?

Kummalisena tundub ka Eesti Vabariigi valitsuse poolt 2002. a heaks kiidetud „**Eesti vaimse tervise poliitika alusdokument**“.

Kirjeldatakse üldtuntud olukorda – depressiooni haigestumine on kõrge, palju on enesetappe, psühhiaatrilis- psühholoogiline abi on ebapiisav ja alarahastatud. Pakutakse 5 lahendust:

1. Elanikkonna teavitamine, vaimse tervise alase tegevuse edendamine ja ennetustöö
2. Abistajate koolitamine
3. Luua korralik teenustevõrk, mis hõlmab ka eneseabi
4. Paindlik selge vastutusega koostöö. Kvaliteedi tagamine
5. Alarahastuse **vähendamine** (!)

Teavitamise punkti all on mäрге:

„Vaimse heaolu ja püsiväärtuste tagamise üheks abinõuks on **eluterve religioossus** (I.S. rõhuasetus), mis aitab elu ja iseendaga toime tulla. Selle eelduseks on religioonialane haritus, mis tagab orienteerumise usulistest küsimustes ja võimaldab vältida **ebatervet religioossust** (I.S. rõhuasetus).

Jurist Mari Amos mainib oma 2009. a kaitstud magistritöös, et selle dokumendi koostas sotsiaalministeeriumi tellimusel AS PRAXIS, kaasates töö juures ligi 1000 spetsialisti ja kompetentset organisatsiooni. Praktikast pole aga suurt midagi muutunud.

Kuna eestlased on Euroopas kõige rohkem pimedusega löödud rahvas, siis ehk otsivad nad abi mitte-abraamilistest uskumustest, näiteks vanast heast Taara-usust?” (Soomere 2013: 3-4)

Sama autor on oma raamatus “UFO-kontaktid ja usk” kirjeldanud, kuidas uudsete nähtuste ühiskonda sisseimbumine toimub ja inimteadvus infot vastu võtab:

“See oli vist A. Humboldt, kes ütles, et iga suurem tõde läbib tema mõistmisel 3 järku:

1. Milline absurd!

2. Siin võib midagi olla !!

3. No kes siis seda ei tea !!!

Loodan et need kaks esimest järku Eestis mitte liiga pikad ei ole.” (Soomere 1990: 32)

Siia toon paralleelina Alar Krautmani tsitaadi Alar Krautmani Terviseakadeemia kodulehelt, rubriigist “HEA TEADA”, artiklist “Mõtted peale koroonat: mis siis ikkagi juhtus?”, mis on küll pandeemia vastuvõtmise kohta, aga mis laieneb ilmselt ka mujale ning meie arvates peaks uurivale teadusele omane olema:

"Lõpuks on asi suhtumises – kui sa kohtad tundmatut, kas sa asud seda hävitama või uurima? Kumba me peaksime tegema, et kogukonnana, ühiskonnana koos edasi kasvada? Kas me peaks alati asuma kaitsepositsioonile ja võitlusesse? Hirmu ja viha külvamine pole kuigi keeruline, ent selle maha rahustamine ja tasakaalustamine on kunst, mille eest vastutame lõpuks igäüks ise." (Krautman, A. 2023)

Materiaalsest maailmast väljapoole jäävaks ja ideedemaailma kuuluvaks on kindlasti inimese hing. Hinge igikestvust ja eludevahelist eksistentsi on paljude läbiviidud hüpnoosiseansside kaudu tõestanud nõustavas psühholoogias doktorikraadi omav rahvusvaheliselt tunnustatud Ameerika hüpnoterapeut, Ph.D. Michael Duff Newton, keda peetakse vaimuilmaelu saladusi päevavalgele toonud teerajajaks. Ta kirjutab oma uuringutest ja järeldustest raamatutes “Hinge rännak. Eludevahelise elu uuringud” (Nebadon, 2004) ja “Hinge saatus. Uued eludevahelise elu uuringud” (Nebadon, 2005).

Uuringute tulemusel on ta jõudnud järeldusele, et inimese vaimse tervise tarvis on oluline avaram vaade ehk teadmine hinge igikestvusest. Järgnev katkend näitab ka seda, et teadlane ei sisenenud sellele uurimusmeetodi maastikule ise, vaid justkui pooljuhuslikult avanes talle see ukse link, mille üks klient talle teadlase tavapärase teraapia käigus ühtäkki ulatas:

“Raamatu autori, hüpnoterapeut dr MICHAEL NEWTONi huvi hauataguse elu vastu sai alguse päevast, mil ühele tema patsiendile meenus hüpnoosiseansi ajal eelmine elu. Tööd jätkates veendus psühhiaater, kui oluline on vaimsete häirete ravi seisukohalt side, mis eksisteerib eelnevate elude ja tänase olemasolu vahel. Veelgi enam, ta tõdes, et inimene suudab hüpnoosis viibides kirjeldada ka maiste elude vahelist elu - VAIMUSILMA KAUDU ON VÕIMALIK NÄHA VAIMUILMA.” (Newton 2004: toimetusepoolne raamatu tutvustus)

Autor ise on kirjeldanud oma teekonna algust nii:

“Ma olen loomult skeptik, kuigi selle raamatu sisu põhjal sellist muljet ei jää. ... Olen nõustaja ja hüpnoterapeudina spetsialiseerunud psühholoogiliste häirete ravile käitumise ja mõtete ümberkujundamise kaudu. ... Oma praksise alguspäevil tõrjusin ma inimeste huvi eelmiste elude vastu, kuna minu suunitluseks oli traditsiooniline ravi. Kuigi kasutasin hüpnoosi ja aegregressiooni tehnikat, et määratleda häirivate mälestuste või lapsepõlvetraumade päritolu, uskusin ma, et katse jõuda eelmiste eludeni oleks ebakonventsionaalne ja ebateaduslik. Minu huvi reinkarnatsiooni ja metafüüsika vastu oli vaid intellektuaalne uudishimu enne, kui aitasin ühel noorel mehel valust lahti saada. ... Oma klientide õhutusel asusin ma eksperimenteerima ja viisin mõned neist ajas tagasi kaugemale nende viimasest sünnist Maal. ... Ma taipasin, kui oluline on ravi seisukohalt see side, mis eksisteerib meie eelnevate elude kehade ja sündmuste ja tänase olemasolu vahel.

Siis komistasin ma hiiglaslikule avastusele. Ma avastasin, et hüpnoositud inimene on võimeline kirjeldama mulle maiste elude *vahelist* elu, et tema vaimusilma kaudu on võimalik näha vaimuilma.

Ukse vaimuilma avas mulle keskealine naine, kes oli hüpnoosile eriti vastuvõtlik.”

(Newton 2004: 8-9)

Veel katkeid M. Newtoni ravikogemustest:

“Kõike, mis ma olen teada saanud selle kohta, kes me oleme ja kust tuleme, tean ma tänu neile, kes mind abi saamiseks üles otsisid. Nad on mulle õpetanud, et meie kui hingede maise missiooni peamine eesmärk on oma päriskodust äralõigatuna vaimselt ellu jääda. Inimkehas on hing sisuliselt üks. Hinge suhtelise isolatsiooni tema ajutise füüsilise elu ajal on teadvuse tasandil muutnud veelgi keerulisemaks arusaam, et väljaspool seda elu ei eksisteeri midagi. Meie kahtlused ahvatlevad meid otsima kõike kiindumusväärset üksnes füüsilisest maailmast, mida me näha suudame. Teaduslik arusaam, et Maa on vaid liivaterake universumi tohutu mere galaktilisel rannaribal, suurendab meie tühisusetunnet veelgi.

Miks ei huvitu ükski teine elusolend Maal elust pärast surma? Kas asi on lihtsalt selles, et meie ülespuhutud egod ei suuda taluda mõtet üksnes ajutisest elust, või selles, et meie olemus on ühenduses kõrgema jõuga? Väidetakse, et igasugused mõtted sealpoolsusest on soovunelmad. Ma ise tavatsesin samuti nii väita. Ent seisukoht, et meid pole loodud juhuslikult pelgaks oleluseks ning et me tegutseme universaalses süsteemis, mis suunab mingil kindlal põhjusel Mina füüsilist transformatsiooni, on loogiline. Minu arvates on see meie hinge hääl, mis räägib meile surematuse keeles.” (Newton 2004: 258-259).

Inimkond on olnud pikalt vaimsusest ära lõigatud selle tõttu, et Atlantisest päritud geenirike põhjustas täisteadvusest poolteadvusesse kukkumise. Valitsevaks sai ego. Oma seaduste kohaselt on Looja võimaldanud inimkonnal toimida vaba tahte alusel, aga pakkunud omalt poolt ka lahendusi. Kõige sügavama pimeduse ajal saatis näiteks Maa peale Valgusena oma poja Jeesuse, aga inimesed ei mõistnud seda abi ning saatsid ta surma. Pimedus sai edasi võimutseda. Kõrgteadvusliku abi andmise näidetena saab esile tuua sellest kõnelevad eri autorite poolt kanaldatud tekstidega raamatuid: S. Nidle ja V. Essene “Teist saavad galaktika-inimesed” (Nebadon, 1996) , D. Melchizedek “Elulille iidne saladus, I ja II osa” (Valgusesaar, 2014).

Siinses informatsioonis puudutab meid enim just headuse ja igikestva hooldajaloomuse õpetamise fakt, sest praegu tutvustatav ingellik teadvusharidus teeb sedasama.

Kõik eelpool erinevate eriteadlaste või teadmainimiste sõnastuses välja toodu juhatab meid praegu toimuvasse, kus maaväline teadvus jagab otseselt inimkonnale infot ja hingeravi ning on seeläbi ulatanud arenguks abikäe. Mina olen üks nende esimeste hulgas, kes on saanud selle projekti läbi äratuse ning teadlikuks oma ingliskeha sagedusest ja tegelikust ülesandest Maal. Olen selle eest väga tänulik.

1.4. Teadvuse tõstmise projekti ajalugu ja ingliskooli algus

Alates 2008. aastast on laetud Maarjamaa teadvustasemesse eriotstarbelist ja hingede väestamist taotlevat virtuaalkooli projekti, mis lähtub antroposoofilisest inimkäsitlusest ja rakendub absoluutselt igas mõttes inimese reaalses füüsilises elus.

Sel aastal sai projekti praegune maine arendaja, muudetud identiteedi kaudu saadud tsiviilnimega Marija Tapfer, siin ja edaspidi erialase teenimisnimega nimetatud Ingliterapeut Marya esmakordselt ühenduse kõrgteadvusega, saades tundma automaatse kirjutamise meetodit ja seeläbi endas avaldunud muud energiat kui seni. Sealpeale algas pidev intuitsugestioonil baseeruv inimaju ja Kõrgmaailma koostöö, mis ei ole enam kunagi temas katkenud. Sellest hetkest muutus täielikult endise kooliõpetaja, karjäärinõustaja ja koolitaja elu ja ajapikku ka identiteet. Vana tee justkui lõigati läbi ja avanes uus rada ning selgus elu

peamine missioon. Tema alaliseks kaaskonnaks said Maa Vaimse Hierarhia Inglid kui planeedi Maa hooldajad ehk Maa Vanematekogu. Esmalt treenisid nad Inglise terapeud Maryat oma uut, planeedirahva teadvuse tõstmise juhtimise vahendajana visionäärist terapeudi rolli kandma, mille eel tuli läbida erakluseperiood ja kogeda esimesena praegusest inimperest põhjalikku egoravi, saavutamaks täielik keha-hing-vaim koosluse ühtsus Kõrgmina vaimse mõõtmega.

Seda, kuidas tal toimus Looja sagedusega kokkusaamine, kirjeldab järgnev kanaldajaks ja terapeudiks treenimise protsessides valminud, senini õppuritele kasutada olev toormaterjal, koostöös teejuhtidega valminud Mediumkirja tsitaat:

“Veel juulini 2008 oli ta täiesti tavaline ilmaliku suundumusega inimene, kuni 27.07, pühapäeval keskpäeval toimus 6 – tunnine elu seisak, mis kangastus talle endale hiljem tagantjärele aimduses kui elu üle järele mõtlemine sageduses, kuhu inimpea ei saa järgi minna. See oli tema jaoks kui pooltunnine uinak või päeva ajal ette võetud väike puhkehetk, aga virgudes nägi, et kell rääkis midagi muud ja kuigi näiliselt jätkus elu täpselt samast kohast kus pausi tegi, algas sealtpäele tema katkematu inglitega kooseksisteerimine ja kõiges inglite usaldamine, ilma et ta oskaks seda täpselt ja teaduslikult seletada, mis reeglite järgi seletatult see inimkeha tasandil avaldub.

Sellest seigast ei tahtnud inglid rääkida kuigi avameelselt, nagu nii mõnestki muust elu olukorrast, mis ta elu suunda määras. Nüüd on ta mõistnud, et see, millise elu ta tänaseks saama pidi, ei oleks toona, teise identiteedina elades kergesti vastuvõetav info olnud ning inglitel oleks olnud keeruline teda eesootavaks perioodiks ilma temas haledustunnet esile toomata motiveerida. Ka praegu, selle meenutuse kirjapaneku ajal, teab ta vaid seda, mida on lubatud teistele teatada ja et tol korral lõppes elu, mida ta enam nagunii üles ehitada ei oleks tahtnud, sest tee läks egomaailmas elades juba liiga raskesti talutavaks.” (Ingliterapeut Marya 2011: 11)

See kõik oli eelduseks järgnevale, mis oli pikk ja keeruline Ema Maarja Vaimu laskumise protsess, mil ta sai kokku oma Kõrgeima Mina ehk Avatariga, Maal elatud eludes tuntud Neitsi Maarja, kuid peamises energiatöötluses kui inimpoja sünnitanu staatuses Ema Maarja väega. Meile on küll ka pikemalt toimunud räägitud, ent Mediumkirja kroonikasse on jäädvustunud Inglise terapeud Marya enda sõnastuses nii:

“Veel augustini 2010 ei teadnud ta midagi oma avatariseisusest, arvates ühe inglisoni vihje põhjal, et hakkab kanalajaks Mariale, keda teatakse ka inglite kuninganna Maarjana ning kes on kõigi laste ja noorukite kaitseingli kehastus. Kui siis järsku sai laupäevasel transformatsiooniteema muutumise hetkel mõttevoo puhastamise katsetöös kokku teatega, et "Maria räägib...", ei osanud esialgu muud mõelda, kui et küllap sai kanalajareringis mõtteid selgitades küpsiks Maria energia vastuvõtuks ja tõenäoliselt antakse talle nüüd treeningharjutus, kuidas puhas Maria kanal olla.

Järgnev protsess on kirjas "Ilmapuulaste teejuhi" paraaduksele lisatud ettevaatlikult avaldatud kanalustekstis "Meie kanalisse tuli esmakordselt teade, et Merikesest sai Maria."

See juhtus 4. augustil, 2010, kui tema kanalajaranimeks anti Maria ja mille järgselt näitas signatuur pikka aega tulemust kõik-me-koos-Mariaga ~~~~.

Seda märget sai varem uurida ka teejuhi lehe lastelehe järjelt "Ilmapuulane valitseb" esimesest sissekandest. Maria kui enda Kõrgema Mina saabumise laines sai ta lahtiste silmadega vaadates järgmise nägemuse:

Ta seisab justkui teatrilaval. Lava ees on paksust lopsakalt langevast kangast, kardinahoidjaga kergelt paremale poole kinnitatud purpurpunased kardinad. Ta seisab lava ette jäetud kardinapoolse varjus, ei näe, missugune publik ootab kardina taga ega tea, mis näitemäng see on, kuhu ta justkui assistendina on lava sissekäigu juurde näitlejatele abiks saadetud. Endal tajub seljas olevat halli, nõ töölise tunnusevärvi kleidi ja samasugusena astub lavasügavuse kulisside tagant järsku rahvale nähtavalt poolt ette Rafaeli maalilt "Sixtuse madonna" tuntud Maria kuju, laps kätel. Ta sirutab käed Merikese suunas, justkui tahtes talle last üle anda. Kui Merike oma käed ette sirutas, et andamina kingitud laps vastu võtta, libises laps tema käte maha ja liikus vaikselt lavalt, millest sai hetkega planeedi kuju, allavoolu. Merikese ehmatus oli suur ja ta vaatas kahetsusega sellele nägemusele järele. Ta astus korruga kardinavaba lavapoolse suunas ja enne kui ta suutis aru saada, mis oli juhtunud, hakkas lapse kadumise suunast ülespoole tulema suur rahva rongkäik, mispeale läks Merike kiirelt oma endisele kohale tagasi ning jäi protsessis kõrvaltvaatajaks. Rongkäigu eesotsas liikus kurnatud ja kiitsaka kehaehitusega meestegrupp, vedades kaela riputatud köite abil enda järel lagunemakippuvat viletsas seisus rege. Ree järel liikuv rahvamass oli riidetatud tumedasse ja kõigi olekud kirjeldasid justkui matusemeeleolu. Kui eesminejad jõudsid marialiku madonnakujuni, sai liidergrupp hetkega suure seesmise väe, kehadest kiirgas heledust ja regigi oli uhkem ja kenama disainiga. Merike saatis silmadega lõputus pikkuses looklevat,

tugevaks ja enesekindlaks muutunud rahvamassi ja sai tunde, et Maria seisab tema vasakul küljel, kuigi ei saanud enam näha, millises vormis ja näoilmes ta seal oli.

(Ingliterapeut Marya 2011: 12-13)

Inglitelt saadud ilmutuse järgi oli ta saanud aimduse, et loob inglükooli, saamata ise sel ajal veel aru, mida see tähendab. Sellest ilmutusest kõneleb järgnev katke samas Mediumkirjas:

“Elu läks sealtpeale edasi tavapärast inimelu rada, aga inglid tulid aina lähemale ja teated muutusid üha täpsemaks ning sügavamõttelisemaks. Ta teadis vaid seda, et peab tegema inglükooli, aga kuidas ja mis eesmärk sellel on, jäi toona esialgu saladuseks. Vastavasisulise ilmutuse oli ta saanud 2008. a. varakevadelisel ajal, kui teleris andis hommikutelevisiooni saates intervjuud Ando Kiviberg, kes jutustas Viljandi pärimusaida tekkelugu. Seistes keset tuba ja kuulates kunagise kodulinna edulugu, meenutades, et lossimägede piirkond oli neil koos mõttekaaslastega meeles mõlkunud, kui tahtsid luua omanäolist Johannes Käisi meetodikal põhinevat, hingeharidust toetavat, lapsi ja täiskasvanuid kaasavat koolitusasutust, tabas teda täiesti ootamatult ilmutus, mis naelutas ta oma energialaenguga liikumatuks ja andis selgelt sõnastatud telepaatilise teate, et "Sa lood omanäolise erakooli, mille sisu vastab inglükooli tasemele. See saab teoks Su praeguses kodukohas Pangodis 2 aastat pärast esmase teate saamist." (Ingliterapeut Marya 2011: 10)

Ta hakkas kõrgema juhatuse järgi, seda jäägitult usaldades, lihtsalt liikuma.

2010. aasta alguses pidi ta looma blogilised leheküljed “Kristallilapsed” <http://kristallilapsed.blogspot.com/> ja “Maapealsete inglite maailmas” <http://ingliteated.blogspot.com/>, mis osutusid virtuaalse kooli kavandi loomise esimesteks klassiruumideks ja kooli alguseks. Koolil oli näidisharusid veelgi, aga aja jooksul muudeti nende keskkondade kasutamine tasuliseks ja vabatahtlikult arendaja tööd teinuna ei jätkunud vahendeid, et materjalid alal hoida, seetõttu on paljutki algsest trükitööst ja näidiskeskkondadest kadunud.

Sealtpeale tekkis ka liitujaid ja lühiajalisi abilisi, näiteks arvutitöid ja tööde ladustamist teha aidanud meessoost kitarrilõpetaja, koolis tuntud ametinimetusega “tehnikangel”. Õppetööle kogunesid ajuti ka erinevad grupid, aga et algas kohe ka ego ravimine ja kõrgmõtte jäljes liikumise treening, milles edasiliikumine nõudis tugevat tahet, siis jäädi esialgu enamasti neis alggruppides endi egodele alla, kuid kindlasti oli määravaks ka tolleagne ühisteadvuse tugevam vastuseis uuele ja inimkehale intensiivselt mõjuvale kirjaviisile.

*Selgituseks. Ingliterapeut Marya on kõrgteadvusega püsiühenduses ja kogu kanaldate informatsioon saabub Maa virtuaalsest raamatukogust Akaši Kroonikatest, aga Maa Vaneminglite juhtimisel ja kaastööl. See ei ole võrreldav selliste kanaldatega, mis on vaid ajuti meditatsiooni sisenemised. Nii nagu kanaldamisest, on inglitega koostööst maailmas näiteid veelgi.

Raamatute “Elulille iidne saladus” I ja II osa (Valgusesaar, 2003 ja 2004) autori, samuti kunagi uue identiteedi saavutanud ja valgustatud südame äratamise kooli “School of Remembering” looja Drunvalo Melchizedek kirjutab raamatu I osas: “Alates sellest ajast, mil inglid 1971. aastal esmakordselt mu ellu ilmusid, olen ma järginud nende juhendamist. See toimub tänaseni.” (“Selgituseks lugejatele”) Ta kirjeldab ka täpselt nende ilmumist ja toetub enda põhjalikes maailma ajaloo ja toimimise uurimustes niipalju teadusele kui sellise teema juures on võimalik: “Osa informatsioonist pole aga minuni jõudnud teaduslikest allikatest, vaid pärineb ingliltelt ning teistelt interdimeensioonilistelt olenditelt. Me mõistame, et “tõsiteadus” ei tunnista üleloomulikke jõude infoallikana. Teadlased muretsevad liialt info usaldatavuse pärast... Kui te suudate ette kujutada inimest, kes kasutab Reaalsuse uurimiseks mõlemaid teid, nii teadust kui üleemeelisi võimeid, siis loete te õiget raamatut.” Samas soovib ta info tõesuse tunnetamiseks enda südamesse laskuda. (Melchizedek 2014: Selgituseks lugejatele)

*See raamat, nagu ka eespool nimetatud ja tsiteeritud, on samuti olnud teadvushariduse koolile õppeotstarbeline kirjandus.

Maarjamaalt sai niiviisi alguse teadvuse tõstmise projekt, mille häälekandjaks on Ingliterapeut Marya asutatud teadvuse tõstmise ehk hingeravi- ehk avatarkool. Alguses kandis see nimetust Inglise Juhitud Galaktilise Inimese Suhtlemiskool “Ilmapuulaste kasvatus”, praeguseks on nimi sisuga koos täpsemaks muutunud: Marya Angletorium Galaktilise Inimese Suhtlemiskool, millel on teatud mõttes kutsealase täiendkooli kasvuharud koos ettevõtlusesse suunamise ülesandega. Kooli õppurite ja vilistlaste aktiivsus ja teadlik eluviis kinnistub igapäevatoõ praktikas ja levib ühistegevuse kaudu kogukondade tervisedenduse ja elulaadi juhtimise põhimõteteks. Sel moel võib võimalikuks saada ühiskondade valgustumine ja pääs uude kuldajastusse, mille kohta on koolile antud ka Ema Maarja kanali sõnum: “Ühiskonna valgustumine on võimalik hariduse, tahtepingutuse,

hingede ühisjõu ja tingimusteta armastuse toel.” (Ema Maarja Ingliterapeut Maryas anno 08.11.2015)

1.5. Testkooli tuumikgrupi liitumine

2012. aastal liitusid vabatahtlikult ja endi hingede kutsel enamus praeguseni püsima jäänud liikmetest, kellest sai 1. teadvushariduse testgrupp. Me teadsime algusest peale kohe, et seda projekti ja kogu mediumkirjavahetust meiega juhib kõrgteadvus ning et Ingliterapeut Marya on Ema Maarja taaskehastus. Kuid selle loo tõeline ulatus ja tähendus on meis täielikumalt selginenud ajapikku, vastavalt kogetud sündmustele ja energia tunnetusele ning meie peade vastuvõtuvõimele.

Selle testtöö puhul on tegemist Looja enese kavandatud praeguse evolutsiooniloo lõpuajaks valmistumise globaalprojektiga, mida teostatakse Looja naispoole, Ema Maarja kaudu, kes on inimkujus taas Maa peale kehastunud ja kontaktis galaktikapere vaneminglitest ehk planeedi eest hoolitsevast ingelesindusest koosneva Siiriuse emalaeva pardal oleva energiakogumiga, mida on Eestis ka juba avastajate poolt jälgitud kui Häädemeeste UFO fenomeni, mis kujutab varjatud kujul toimuvat Jumalaema ja peainglite maandumisaktsiooni.

Link 3-osalise telefilmini:

(Liiv, U. E. 2010: <https://www.youtube.com/watch?v=FQQIG1iadpU>)

Kooli peamine eesmärk ja õppetöö meetod on sõnastatud kooli tutvustavas dokumendis:

“MA GISK peamine, laiem eesmärk on suunatud hingelise tulevikuinimese ja ühisperelise toimimismudeli väljatöötamisele ja selle kaudu inimteadvuse tõstmisele. Õppetöö toimub virtuaalses suhtlusruumis, aga selle tulemus väljendub praktilise elu kogemuses.”

(MA GISK kokkuvõttev materjal. 2019: 5)

Samas dokumendis on loetletud õppe-eesmärgid:

- õppida tundma oma madala mina, ego, kogu olemust ja kõrgmina seotust mitmekihilises inimtervikus;
- avastada jumalikkus endas ja avastada Loojalt annetatud hinge andeid;

- õppida täitma inimelu tegelikku ülesannet;
- õppida kasutama Maal aegu tagasi kasutusel olnud, nüüd taasavastamiseks antud galaktilist suhtlemisviisi;
- avastada praktilise kogemuse kaudu, millised on inimese kõrgminana elamise võimalused;
- kasvatada kodanikuvastutust ja hinge jumalikku hooldajaloomust.”

(MA GISK kokkuvõttev materjal. 2019: 5)

Kogu projekti eesmärk on aidata inimestel individuaalses teadvuses keha-hing-vaim terviku tervises tõusta selleks, et üheskoos läbida eesolev planeedi suurem sagedusemuutus.

Oleme õppeprotsessis teada saanud, et 2012. aastal oli potentsiaal planeedi ülestõusu toimumiseks idee tasandil olemas, aga inimkond ei olnud selleks valmis ja tuli veel eeltööd teha. Küll aga avanesid planeedile hoovavate uute energiatega portaalide ukсед, aknad ja väravad.

1.6. Ingliteraapilise egoravimeetodi olemusest

Teadvuse tõus tagatakse hingeravilise puhastuse ja mõttemustrite korrastamise kaudu, mida selles koolis on nimetatud ka egoraviks, sest madal mina allutatakse inimese vaba tahte valikul Kõrgemale Minale, andes teed eelkõige hingele. See on mitmekihiline, keeruline protsess, kus rõhk on suhtlusel, tingimusteta armastusel ja treenitakse galaktilisi käitumismustreid ning lihvitakse meeskonnatööd ja individuaalset iseloomu. Teadvuse tõstmise kooli kuldreeglitest on üks olulisemaid just emotsionaalsele sõjakusele vastandumise põhimõte:

“ISELOOMUDEST SÕLTUB MAAILMA JA RAHU PÜSIMAJÄÄMINE” (MA GISK mõttevaramu).

Inimese puhastumise läbi toimub tema väestamine täispotentsiaalile. Ta saab kokku enda avatariga, temas aidatakse leida ja arendada loovust ja tema tegelikke andeid kuni andepõhisele ühiskonna teenimisele jõudmiseni, õhutatakse iseseisvust, treenitakse empaatiat, seesmise tasakaalu hoidmist ja ettevõtlikkust. Kõik treenitav on ühtlasi ka Maa uue karjäärimudeli kujundamise teenistuses, mis on mõeldud toimima nii, et iga inimene panustab

andepõhiselt ühisloomingusse ja seeläbi toimub isetu koosloomine, mille kohta on Inglise terapeut Maryale kanaldatud järgmine loomise idee aksioomsõnum: Eluõpetuse koondsõnum "Elu on hetki kaasav KUNST, mis loob inimhinge kogemustes ühtaegu ka Ema Maarja sinisekuuelist LOOJA HINGE" (25.06.2016).

Senise testgrupi abiga on projekt ja kool läbinud 13 aasta pikkuse testimise. Maavälised on Eestist alguse saanult testinud, kuidas on võimalik teadvust tõsta, alustades lihtsatest ja tagasihoidlikest naisinimestest. Protsessi käigus on toimunud rohujuure tasandilt inimeste potentsiaali avamine kuni avataridega kokkusaamiseni, aga mis sealt edasi veelgi suuremat treeningut ja teadlikkust eeldab, kuna avatariga kokkusaamise järel kinnistatakse kõrgminalikku energiat olemasoleva kehakeemia ja keha vastuvõtuvõime suurendamise jaoks aina edasi ja kehastunu pea peab saama oma avatari juhtimisest täpselt aru.

Kõrgteadvus annab inimaju tervist silmas pidades teadmisi jaoks, vastavalt sellele, kuidas on vaja ja kuidas inimesed argielu kohustustes toimides seda endasse vastu võtta suudavad. Kogemuste kaudu kujunevad uued mõisted ja seosed, avaram maailmapilt ning arusaamine endast ja maailmast.

Eraldi välja toomist vajavaks etapiks kui õppetöö baasiks ja uudse karjäärimudeli näidiseks oli Marya Angletorium tervisekodu arendamine Viljandis aastatel 2014 - 2019. Kobarkliiniku põhimõttel tegutses terviseasutuses tegutsesid erinevad spetsialistid ja pakuti inimest holistiliselt, keha-hing-vaim tervikuna käsitlevat terviseabi, sealhulgas kaaniravi. Korraldasime koolitusi kuni rahvusvahelise mõõtmeni, Soome eakate hoolekandesüsteemi tutvustamiseni, aga ka töötubasid ja erinevaid muid üritusi peredele ja lastele. Aastajagu juhatasime ka Viljandi Tervisetöetajate Võrgustiku (VTTV) tööd ja korraldasime Viljandimaal Karksi-Nuias võrgustiku tervisedenduse konverentsi. Me tegime sellest projekti jaoks vajalikust nädistervisekodust "EV 100" annetuse, mida küll infona taluti, aga millest mitte ükski inimene välja ei teinud, rääkimata annetuskampania algatajatest, kellele maja idee päritolust teatasime.

1.7. DNA reageeringutest ja ravi seostest uue identiteedi saavutamisel

Virtuaalse kooli puhul toimub suur osa õpetamisest kanaldustekstide kaudu ja lisaks tuleb

palju muud kirjandust lugeda, aga ka telesaateid jälgida, suhtlustasandite arutelude jaoks filme vaadata, teatud sündmusi jälgida, inimeste vahelisi suhteid analüüsida, individuaalselt, tandemitena, kolmikutena, meeskonnana praktikat sooritada.

Inglienergeetiliselt laetud kanalustekstid tervendavad inimest DNA -tasandil. Sõnade ja sageduste mõju DNA-le on üks osa teadvuse tõstmise protsessist, millel on ka teadusliku tõestuse vaste olemas:

“Inimese DNA on kui bioloogiline internet ja mitmeti isegi võimsam kui tõeline. Venelaste poolt läbi viidud teaduslikud uuringud seletavad otseselt või kaudselt selliseid nähtusi nagu selgeltnägemine, intuitsioon, iseeneslik ja kaugravi, eneseravi, jaatamistehnikad, inimmeele mõju ilmastikule ja paljut muudki. Lisaks on leitud tõendeid uue ravitüübi kohta, mille kohaselt saab DNA-d mõjutada ja ümber järjestada sõnade ja sageduste abil, sealjuures ühtegi geeni välja lõikamata ja asendamata. Kõigest 10% meie DNA-st kasutatakse proteiinide loomiseks. Just nimelt selle DNA osa uurimisest ja rühmitamisest huvituvadki kõik lääne teadlased. Ülejäänud 90% peetakse "parasiitjärjestuseks". Vene teadlased aga olid kindlad, et loodus ei olnud oma loomingu rumal, ning ühendasid keele- ja geeniteaduse, eesmärgiga uurida seda ülejäänud 90% "parasiitjärjestusest". Nende saadud tulemused, leiud ja järeldused on lihtsalt revolutsioonilised.

Tehtud järelduste põhjal pole meie DNA mitte ainult vastutav meie kehaehituse eest, vaid mängib rolli ka andmesalvestuses ja kommunikatsioonis.” (Fosar, G., Bludorf, F. 2012)

Artiklis on ära toodud keelte ja DNA sarnasus, meie DNA vaakumis põhjustatud magnetiseeritud ussiaukude teooria, DNA põhjustatud hüperkommunikatsiooni tutvustus:

“Tänu nendele on võimalik hüperkommunikatsioon, mis väljendub inspiratsiooni või intuitsioonina. Loojate inspiratsioon on siis selle nähtusega seotud. See on oluline lõik inimkonna arengu mõttes: "Meie, inimesed, pidime aga hüperkommunikatsiooni peaaegu täielikult unustama, et edasi areneda ja individuaalsust kogeda. Nüüd, kui meie individuaalne teadvus on küllaltki stabiilne, võime luua uut liiki ühisteadvuse - sellise, mille abil saaksime kõik oma DNA kaudu ligipääsu ühisinformatsioonile, ilma et meid sunnitaks või vähemalgi määral suunataks selle informatsiooniga midagi kindlat ette võtma." (Fosar, G., Bludorf, F. 2012)

Neurolingvistilist programmeerimist tutvustavas artiklis nimetatud uuringutes on mindud veel sügavamale, tõestades, et inimese kromosoomides ehk DNA-molekulides on salvestatud inimese arenguks vajalik informatsioon. Meie DNA ja metalliaatomeid sisaldavad valgud töötavad kui antennid, püüdes kinni maailmaruumist saabuvat infot, aga ühtlasi ka ise infot edastades. (Neurolingvistilise programmeerimise mõju ... 2015)

1.8. MA GISK loodusravi suund

Üks ingliteraapia oluline ja pärimusraviga tihedat kokkupuudet omav osa on loodusesse suhtumine ja suhestumine. Meis on treenitud looduse sügavat tunnetamist ja selle edastamist ka teistele. Jagame teavet asjaolust, et tänases keerulises maailmas muutub järjest olulisemaks looduse roll inimese tasakaalustaja, tervendaja ja väestajana kui rahaliselt odavam, aga olemasolevaist üks väekaim võimalus inimhingele ja kogu tervise heaolule ning rahu loomiseks, sageduse tõstmiseks. Valdur Mikita on enda raamatus “Lingvistiline mets” nimetanud metsa teadvuse kiirendiks. Oleme 5-1 suvel korraldanud loodusravilisi perelaagreid lastele ja noortele, milles elatakse telkides, treenitakse ellujäämisoskusi, tegeletakse elementaarse toiduvalmistamise ja looduses elamise põhimõtete omandamisega, toimitakse hingehariduslikult, loovalt ja ka pärimuslikult, näiteks tekstiiliribadest ja taimedest seinapildi punumisega, puuraiumist ja ehituse algteadmisi omandades, muistendeid ja muinasjutte uurides, vanu mängu ja kombeid ellu äratades, matkatakse ja ujutakse, kohtutakse pärimuskultuuri esindajatega ning uuritakse söödavaid ja meie elukeskkonnas kasvavaid ja teada-tuntud metsikuid taimi.

See peretöö praktika on olnud ühtlasi hingeravikooli õppurite jaoks praktikabaas, mille läbi treenime ka õigeid lähenemisi erineva vanusega sihtgruppidele ja õpime oma ja teiste kogemuste kaudu akadeemiliselt aktsepteeritud kasvatuslikke võtteid. Õppeprotsessis oleme läbi viinud mitmeid tervisedenduslikke ja loovtegevuste kaudu kõrgmõtte levitamise kampaaniaid. Oleme osalenud TEEME ÄRA! talgute kampaanias ja kaasanud laagrilapsi näiteks nurmenukkude teadustalgutel.

Loodussuhtluse läbi oleme endi teenustes jõudnud metsateraapiani, mis on käsitletav metsakümbeluse meetodi nimetuse all ja mis on ka minu 1 teenusele jõudmise suundadest. Sõna “metsakümbelus” tuleneb Jaapani professori Yoshifumi Miyazaki raamatust

“Shinrin-yoku. Jaapani tervistav ja lõõgastav metsakümbel”, milles ta tutvustab oma uurimust metsa tervendavast mõjust inimkehale. Professor kirjutab:

“Loodusteraapia kõige peamine idee on suurendada füsioloogilist lõdvestumist ning toimida ennetava ravina, parandades keha loomulikku vastupanuvõimet haigustele, mis stressi olukorras väheneb. ... Meie keha on loodusega kohandunud miljonite evolutsiooniaastate jooksul. Isegi kui meil on raske sellest aru saada, paneb kaasaegses ühiskonnas elamine meid pidevasse stressiolukorda. See on põhjus, miks kontakt loodusega võib aidata meil jõuda füsioloogilise lõdvestumise seisundisse, kuid viia meid inimestena ka lähemale oma algsele loomulikule olekule.” (Miyazaki, Y. 2018: 24)

“Kogu maailmas üha kasvab huvi tervise ja heaolu vastu. “Terve” olemine ei tähenda enam ainult haigustest vaba olemist, nagu varem. Minu arvamuse kohaselt tähendab terve olemine seisundit, kus inimene saab täielikult kasutada neid võimeid, mis tal on. Ehk teisisõnu sõltub terve olemine individist, see ei ole absoluut. Terve olemine kujutab endast ka protsessi - see on meie eluviis. ... Elame kogu maailmas ühiskondades, mida iseloomustab linnastumine, kuid meie füsioloogilised funktsioonid on endiselt kohandunud loodusega. Seetõttu on sümpaatiline närvisüsteem pidevas ülestimuleerituse seisundis ning stressitase sageli liiga kõrge. Ebapiisav uni ja pingevabade hetkede vähesus annavad oma panuse närvisüsteemi normaalse reguleerimise puudumisele.” (Miyazaki, Y. 2018: 29-30)

“Närvisüsteemi reguleerimise puhul tulebki mängu loodusteraapia. Loomulikus keskkonnas stress väheneb ning inimesed tunnevad pingelangust. Nad räägivad ka sellest, et tunnevad uut energiat ja värskust. See lihtne tegevus aitab närvisüsteemi reguleerida, tekitades aktiveerimise ja lõdvestumise vahel parema tasakaalu, mis minu arvates on üks heaolu põhilisi näitajaid. Sel viisil on võimalik vältida haigusi ja säilitada tervislik eluviis.”

(Miyazaki, Y. 2018: 33)

Loodusväge ja selle kasulikkust tutvustava ravirahvamaja projekti ideed kaitsesime aastal 2019 Võrus “Vunki Mano” loometalgutel ning ehkki seal meie ideed ei tunnustatud ja me sellele ka rahastust ei saanud, oleme loodusteraapia põhimõttel toimunud loodusravilaagrite kogemuste baasil viinud läbi loodusmatku ka juba uutele sihtgruppidele. Meie loodustöö alased kajastused on kogutud MA GISK õppurite looduskogemust esitlevasse õppurblogisse

“TAARA TARKUSTE KASVULAVA”

<https://taaratarkused.blogspot.com/>

2. ÕPPEGRUPI INTERVJUUD

2.1. Intervjueeritavate taust

Intervjueeritavateks olid MA GISK praegused õppurid:

1. Magdalena Kalev - liitunud 18.06.2012

Esimene õppur, kes sai esmalt ja senini kõige intensiivsemalt individuaalset egoravi treeningut.

Otepää Keskkoolis oli omandanud koka eriala.

Liitumise ajal töötas Rannu kalmistul kalmistuvahina.

Treeningu käigus on ametiredelil liikunud: Rannu Rahvamajas koristaja, Rannu Pere- ja Noortekeskuses noorsootöötaja, praegu hooldusettevõttes Estkeer OÜ kodushooldaja.

Treeningu käigus on treenerite elukäiguravi nõuandel ja juhatusel mujal täiendhariduse asutustes andele lisaks uusi oskusi juurde õppinud: kogemusnõustaja, laagrikasvataja, noorsootöötaja, VOCO aktiivtegevuste instruktori õppekaval matkajuhi eriala, käesoleva aasta juunis saab Tartu Kõrgema Meditsiinikooli täiendkoolituse tegevusjuhendaja kutse.

Magdalena Kalevi teenuse lehe sisu seisuga 01.06.2023 on nähtav siin:

<https://peatee.voog.com/teenused/laagritoode-metsamemm>

2. Juno Mandre - liitunud 1.09.2012

Oli koolis treenimise algusajaks äsja lõpetanud Tallinna Ülikooli (BA) akadeemilised psühholoogiaõpingud, viibis lapsehoolduspuhkusel.

Elukäigunõustamise toel asus elama kodulinna Pärnusse ja töötama koolipsühholoogina.

Treeningu käigus ja elukäigunõustamise toel ametiredelil liikunud: rehabilitatsioonimeeskonna psühholoog-terapeut laste sotsiaalses rehabilitatsioonis Viljandi Perekodus, Viljandis Marya Angletoriumi Tervisekodu kobarkliiniku mudeli testettevõttes psühholoog-perenõustajana, praegu töötab täiskasvanute tööalases rehabilitatsioonis ja

osutab saviteraapia teenust MA GISK õppurühenduse MTÜ KULLARATAS katuse all Tartus.

Treeningute käigus juurde õppinud: pereteraapiat Kiira Järvi juhitud pikal pereteraapia kursusel ja saksa õppejõud-terapeudi käe all “Töö saviväljal” meetodil töötavaks teraapia saatjaks.

Saanud kogemusi TAI vanemlusprogrammi projektis kaasa tehes ning kogukonnatöö juhtimises Viljandis, mil Marya Angletoriumi juhtkond võttis vastu otsuse olla ühe kalendriaasta jooksul kohaliku tervisedenduse võrgustiku juhtorganisatsioon ja Juno Mandre oli selle võrgustikutöö koordinaator.

Juno Mandre teenuse lehe sisu seisuga 01.06 2023 on nähtav siin:

<https://peatee.voog.com/teenused/saviteraapia-ja-perede-noustamistoo>

3. Hypatia Hübner - liitunud 2.10.2012

Lõpetanud ja saavutanud MA taseme Tallinna E. Vilde Pedagoogilise Instituudi raamatukogunduse ja bibliograafia erialal, Räpina Aianduskoolis täiskasvanute täiendõppes õppinud maastikuehitust.

Töötas liitumise ajal erakooli kooliraamatukogus.

Treeningute käigus saanud eriväljaõpet Marya Angletorium Tervisekodu assistendi rolliks, MTÜ KULLARATAS juhatuse liikme pädevuseks, loonud avalikke ja kooli siseseid üritusi hingelisuse toetuseks ja eneseabi tutvustuseks oma ametitöö raamides ning samamoodi korraldanud erakoolis temaatilisi raamatukogutunde ja rändnäitusi, loonud kontakte kirjanike ja teiste loomeinimestega koolist väljapoole huvi tundmise eesmärgil. Loodushuvi sai hoo sisse MA GISK suviste loodusravilaagrite praktika käigus. Koroonaperioodil, kui tekkis võimalus elada pikemalt maakodus Kiidjärvel, hakkas senisest veelgi enam avalduma loodustöö tegemise anne ja huvi aianduse ning pärimusliku tervenduse vastu, mis viis õppima Alar Krautmani Terviseakadeemiasse, omandama eesti pärimusmeditsiini eriala. Loomisel on uus MA GISK MTÜ ja loodusega tervenduse teenuste ettevõtlus, kus on juba katsetatud vana-eesti massaaži teenuse mõju, kuid arendusel on ka loodusterapeudi teenus, kasutades metsakümbeluse meetodit. Ühe karjääriperioodi ammendumisel asunud tööle koduhooldusettevõttesse Estkeer OÜ Tallinna haru hoolduskoordinaatorina.

Hypatia Hübneri teenuse lehe sisu seisuga 01.06.2023 on nähtav siin:

<https://peatee.voog.com/teenused/lugemistoa-ajaingel-ja-parimustoo-terapeut>

4. Ariel Raudsepp - liitunud 14.08.2014

Oli liitumise ajal kodune pensionär, kes hooldas enda vanemaid.

Elukäigunõustamise toel on temas avanenud kunstianne ja selle tulemuseks sai temast MA GISK lipu monogrammi ja eri staatuste monogrammide ja kooli logolause MÕTE LOEB märgi disainija. Tugeva käelise oskuse tõttu on saanud olla kooli käeliste tegevuste laadsete töötubade läbiviijaks ja paljude tänukaartide loojaks. Tema käte ande abil on tehtud ruumide pisiremonti ja võetud edukalt taaskasutusse materjale, mis läinuks kusagil mujal tuleroaks või prügisse. Oli mitu hooaega MA katselise taaskasutuse butiigipoe perenaiseks.

On treeningute käigus suunatult lõpetanud järjest 2 kooli: Tartu Tervishoiu Kõrgkooli tegevusjuhendaja eriala ja Tartu Rakendusliku Kolledži aktiivtegevuste instruktori eriala.

On töötama asunud tegevusjuhendajana Tartu Maarja Tugikeskuses.

Ariel Raudsepa teenuse lehe sisu seisuga 01.06.2023 on nähtav siin:

<https://peatee.voog.com/teenused/2-astme-aktiivtegevuste-tugispetsialist-ja-tegevusjuhendaja>

5. Rafaela Kristerson - liitunud 10.04.2021

On algself omandanud Väimela NST veterinaarvelskri eriala, siis läbinud täiendõppe Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis sotsiaalhooldaja erialal ning lõpetanud Lääne-Viru Rakenduslikus Kõrgkooli BA taseme sotsiaaltöö eriala väljaõppe. Töötas liitumise ajal Tartus erivajadustega inimeste hooldusettevõttes tegevusjuhendajana.

MA GISK õppetöö käigus sai hingelise äratuse ja tegi suurepärasest kaastööd mitme erineva MA GISK poolt algatatud kampaania, tervisedenduse ürituse ja hinge raviva töötoa läbiviimiseks erivajadustega inimestele. See töö andis omakorda tõuke erivajadustega inimeste sihtgrupile mõeldud aktiivtegevustes uuelaadsete kampaaniate katsetamiseks, milles vabatahtlikuna tegutsemise kogemuse saamise eesmärgil veteranõppurite toel end proovile panna. Täna on ta saanud veteranõppurite toel õppurühenduse MTÜ KULLARATAS juhtimises juhatuse liikme rolli ja üha täienemas oleva erivajadustega inimeste sotsiaaltöö koordinaatori ameti.

On treeningute käigus palutud tööle Tartu koduhooldusettevõttesse Estkeer OÜ hooldustöötajaks/tugiisikuks.

Rafaela Kristersoni teenuse lehe sisu seisuga 01.06.2023 on nähtav siin:

<https://peatee.voog.com/teenused/erivajadustega-inimeste-sotsiaalto-koordinaator>

2.2. Küsimused õppuritele ja nende vastused

1. Milline oli Sinu varasem kokkupuude vaimsete teemadega ja kuidas jõudsid teadvuse tõstmise kooli?

MAGDALENA:

Pikkade otsingute tulemusel jõudsin armsa Inglise terapeudi Marya ravilehele 18.06.2012 aastal, 10 aastat tagasi. Minu vanaemal, kes elas Võrumaal, olid albumis igasugused postkaardid ja pildid ning ma vaatasin neid tihti ja ikka peatusin selle pildi juures, kus Jeesus oli ristilöödud ja ristil all seisid inimesed, sealhulgas Maarja Magdalena ning Neitsi Maarja. Mingi seletamatu jõud naelutas mu ikka ja jälle neid pilte vaatama, olin siis vast 12 -aastane. Läbi mu elu on olnudki kogu aja millegi otsimine ja kuhugi igatsemine. Ma otsisin Loojat ja öeldakse ikka ju nii, et kes otsib, see lõpuks ka leiab. Aastate möödudes leidsin reiki, sattusin selle juurde füüsiliste vaevuste tõttu. Tegelesin reikiga pikalt, käies kokku meie reikimeistri juurde ühe kindla grupiga praktiseerimas ning tegin ära kõik astmed ja sain reiki meistriks. Suuremate energiatega tegelemine eeldab ka palju teadmisi ja elulisi seoseid ning mõistmist, aga ma ei mõistnud ikka. Just enda reiki meistrikuulsi ka siiruslastest ja footonvööst, see oli enne armsa Inglise terapeudi Marya juurde jõudmist. Samal ajal hakkasin tutvuma Krayoni tekstidega, ahmisin neid endasse internetis ja ka erinevatest vaimse sisuga raamatutest. Lugesin indigolastest ja kristallilastest ning tundsin ennastki indigona, kes kogu aeg tahtis vana energiat lammutada. Krayoni raamatust sain teada, et endale saab taotleda siirikut ja seda ma tegin. Tunne, et kohtun enda hingeperega selles elus, ei andnud rahu ja teadsin, et see päev tuleb. Sattusin 2011. aastal Facebooki ja tegin endale konto. Eriti ma seda ei kasutanud, vaid mõne postituse jagamise tarbeks. Hakkasin rohkem uurima ja lugema ning vaatama, mida räägitakse ja mis infot jagatakse, jagasin ise ka. Uudised olid maailmalõpust ja ennustustest, jagati erakordselt palju postereid kõikvõimalike tsitaatidega. Üks põnevamaid raamatuid oli Drunvalo Melchizedeki „Elulille iidne saladus” I ja II osa ja neid lugedes tundsin selgelt, et ma olen sellest informatsioonist, mis raamatus oli, sisemiselt teadlik. Ühel päeval taas internetis ringi käies sattusin lugema pikka juttu, mille oli kirjutanud Marija&Angels. Tookord kandis nende kanal sellist signatuuri. Lisaks paelus tähelepanu sõna „avatar“. Otsisin edasi, sest soovisin neid sõbraks võtta ja vaadata, millega tegu on. Mind võeti lahkelt vastu ravilehele Inglise terapeudi Marya. Armas Inglise terapeudi Marya suhtles kirjades armastusega ja lõpetas signatuuris „armastusega“. See paelus samuti mind. Selgus, et see oli

kasutuses Lüüra -Siiriuse kultuuris, mis Maa peal aegu tagasi valitses ja mida kasutavad teised galaktikad praegugi. Peagi alustasin minagi selliselt suhtlemist. Endale teadmata eluloo vajaduse tõttu olin astunud justkui juhuse tahtel ja lausa vabatahtlikult egoravi testgruppi ja hiljem ka teadvuse tõstmise kooli.

JUNO:

Minu teekond tänasesse seisus sai alguse suurprojekti ILMAPUUIINEST1 teadvuse tõstmise kooli blogiliste sissekannete lugemisest 2012. aasta augustikuu viimastel päevadel. Kõige esimesena sattusin leheküljele “Kristallilapsed”, kuna 1-aastase poja lapsevanemana huvitas mind just see temaatika. Seal edasi jõudsin ka teiste ingliskooli “Ilmapuulaste kasvatus” algkarkassi lehekülgedele ning lõpuks ka Fb ravilehele Ingliterapeut Marya, mis kandis sel ajal veel nimetust Ingliterapeut Maria. Huvi minu sees selle teema suhtes üha kasvas ning soovisin ingliskooli tegevustega lähemalt tuttavaks saada.

1. septembril 2012. aastal võtsin Ingliterapeut Maryaga Fb kirjakasti kaudu esimest korda ühendust ning sellest ajast peale on otsesuhtlus olnud pidev, sest otsustasin teekonnal edasi liikuda. Ingliteraapilisse egoravi testgruppi liitusin isiklikul vabal tahtel peale kõige esimese vabatahtliku ravialuse, armsa Magdalena Kalevi egoravipäevikute lugemist. See innustas mind veelgi ning 6. septembril lastigi mind spetsiaalsesse Fb grupiruumi Ingliterapeut Marya poolt sisse. Seda päeva loengi ravisse saabumise päevaks, kuigi testimine ja algne ravi oli kindlasti alanud juba varem – siis, kui Ingliterapeut Maryaga esimest korda kontakteerusin. Number 6 on Maa Magnetilise Teenistuse Vaimgrupi Krayoni kirjeldatud DNA kihtidest numeroloogiliselt palve, suhtlemise, tasakaalu, harmoonia ja Kõrgema Mina kiht. Armas Ingliterapeut Marya on öelnud ka, et number 6 on inimeseks olemise number. See ühtib väga hästi minu teekonna algusega, sest ühest küljest saab öelda, et kooli astumine oli kaitseingli ning Kõrgeima Mina juhatus, aga samas ka enda Kõrgeima Minaga ehk Avatariga kokkusaamise teekonna algus. Kindlasti ka inimlikkuse õppetunni läbimise stardijoon.

Eelnevas elus ei olnud ma väga palju kokku puutunud vaimse tee eripäradega, kuigi mind see valdkond ka varasemalt väga huvitas. Pigem olin huvi tundnud müstika ja esoteerika suhtes, kuid olen tänulik, et ma väga sügavuti nendesse teemadesse varem ei süüvinud, sest nüüdseks tean, et selles valdkonnas on sageduste varieeruvuse tõttu keeruline iseseisvalt orienteeruda ning see võib asjatundmatut viia pigem ego raske saatuse toimimise alale, selle asemel et jõuda targa ja vaimselt ülikõrge tasemega olemite kogukonnaga teenijaskonnani, Kosmilise Ema kuningriiki, kuhu me nüüd spetsiaalravi võimalusena praeguseks testgrupiga välja oleme

jõudnud. Arvan, et see oli pigem positiivne, et ma vaimse teekonna kohta väga palju eelteadmisi ei omanud, sest sain alustada suhteliselt puhta lehena, ilma suurte ootuste ja eelarvamusteta.

Olin enda initsiatiivil lugenud üsna varases eas Michael Newtoni “Hinge rännakut” ning Doreen Virtue raamatuid “Inglite sõnumid” ja “Kristallilapsed”. Ravisse sisenedes oli huvitavaks kokkusattumuseks see, et just need raamatud olid ka Ingliterapeut Maryale Maa Vanematekogu Inglitelt tema treenimise perioodi päris alguses teooriast arusaamise eesmärgil lugemiseks antud. Sarnaseid kokkusattumusi on teekonnal olnud veelgi. Olen aru saanud, et need on minu jaoks olnud treeningprotsessi tervendavad märgilised elukäiguingle sõnumite osad. Nüüd, kui oleme üle 10 aasta olnud testgrupiliikmed, siis kokkusattumisi ja olukordi, kus on selgelt olnud näha inglite juhtimist, oleme palju kogenud. See on andnud kinnitust, et inglilaines olles oleme õigel teel ning iga probleem leiab lahenduse. Siinkohal kehtib meie kooli kuldreegel, et "Juhuseid ei ole, on juhuste tõlkimise oskuse või tõlkimiseks vajaliku info puudus" (Ingliterapeut Marya).

ARIEL:

Minu lugu algab 2014. aasta juulikuust, mil kohtusin esmakordselt armsa Ingliterapeut Maryaga teemaõhtul, mis kandis pealkirja “ISELOOMUDEST SÕLTUB MAAILMA JA RAHU KESTMAJÄÄMINE” Üritus toimus meie tookordses kodukohas Rannus. Edasi toimusid veel mitmed töötoad Rannus, ka meie pool kodus.

Nüüdseks olen MARYA ANGLETORIUM GALAKTILISE INIMESE SUHTLEMISKOOLIS (MA GISK) e hingeravikoolis õppetööl olnud 8 aastat. Ingliteraapilise ravirupiga liitusin 14.08. 2014 aastal, mil toimus ka MTÜ KULLARATAS asutamine.

RAFAELA:

Kui ma nüüd ajas tagasi vaatan ja meenutan, küll olles alles algfaasis oma teadlikus tervenemise protsessis võrreldes veteranõppuritega, siis minu tervenemise ja teadvuse tõus sai alguse 10. aprillil 2021. aastal, kui leidsin Fb lehelt Maainglid Maarjamaal kirjelduse ja info erilist laadi virtuaalse teadvushariduse hingeravikooli kohta, mis mind sügavalt hingetasandilt puudutas. Olin lugenud varasemalt Virginia Essene, Sheldon Nidle raamatut „Teist saavad galaktika-inimesed“ ja siis siinse kooli nimetus Marya Angletorium Galaktilise Inimese Suhtlemiskool haakus kohe selle raamatuga ning hiljem ka selgus, et see raamat on

Marya Angletorium Galaktilise Inimese Suhtlemiskooli (MA GISK) kõige olulisem teadliku treenimise õppematerjal. Kuna minu varasem töö tegevusjuhendajana koosnes küll peamiselt suhtlusest, siis sain oma peaga asja üle juureldes aru, et teatud arusaamad ei toimi selles ingliskoolis ilmaliku akadeemilise hariduse järgi. Lugesin ja uurisin infot kooli kohta juurde YouTube'-st „TÕUSE, SA SUUDAD!/TÕUSU- TV“ kanalist ja ka Facebookist erinevatelt MA GISK teadvushariduse kooli lehtedelt. Mind kõnetasid (MA GISK) hingeravikooli ülesehitus ja kavatsused ning saatsin kooli sõnumikasti sellise lihtsa sooviavalduse, mis samas oli ka südame ja hinge soov: „Tere! Soovin saada teie kooli õppuriks!” Sealt edasi tuli juba täita koolijuhi, armsa Inglise terapeudi Marya antud õppeülesandeid, et aru saada, kas olen ikka õiges kohas, sest see ei ole ilmalikku laadi kool, vaid mitteformaalne maaväliselt laetud ja juhitud avatarkool, kus õppimine toimub vaba tahte alusel ning tuli aru saada sellestki, et kooli astumine ei ole iga hinna eest uute õppurite värbamine, vaid pigem hoitakse liigset innukust tagasi ja lastakse enne kooli astumise avalduse kirjutamist testtööd läbida.

HYPATIA:

Liitusin maavälist päritolu rahvusvaheliseks suunduva projektiga ILMAPUUIINEST1 ja selle raames arendatava teadvuse tõstmise eksperimentaalkooliga „Ilmapuulaste kasvatus“ 2. oktoobril 2012. aastal. Olin olnud juba varemgi vaimsetel otsingutel raamatute, kursuste, erinevate tasakaalustavate praktikate ja aastaid šamaanigrupis tegutsemise kaudu. Tol ajal, kui maailm valmistus 2012. aasta maailmalõpuks, ilmus järjest enam vaimse sisuga raamatuid, osaliselt ka vastukäiva informatsiooniga ja minul tekkis nendest ühel hetkel lihtsalt küllastumus. Samas liikus vaimse tee kirjelduse informatsioon järjest enam Internetti ja seal jätkasin uurimist. Nii jõudsin ühel hetkel virtuaalse teadvuse tõstmise kooli lehekülgedele. Ajavahed erinevate sattumiskordade vahel olid ikka mitmed kuud. Enne viimast, lõplikku korda ei oleks igapäevaelu olukorra tõttu intensiivsele tegevusele saanudki asuda. Liitumise ajendiks sai hoopis ühes teises Fb grupis leitu. Kanalduste ja surmalähedaste kogemuste kirjelduste kõrval huvitas mind väga meie planeedi sisemuses tegutsev 5. dimensiooni ühiskond ja seega uurisin ka avaliku Fb grupi „Telos-Lemuria-Mt.Shasta“ tegevust. Seal pakkus 1 noormees vabatahtlikult tõlkimise abi ja alla oli kirjutanud „Armastusega“. See liigutas ja toimus äratundmine, et olin varem kusagil seda nime kohanud ja sellist allakirjutust kogenud. Tema kui lühiajaliselt „Ilmapuulaste kasvatus“ koolis treeninu jälgimise mööda liikudes sattusin juba 3. kord taas kooli keskkonda, kus tolleaegses avalikus grupiruumis „Ilmapuulane küsib“ kutsuti sel hetkel inimesi liituma. Seal toimuv

erines mujal Fb-s toimuvast - suheldigi armastusega, pikemate tekstide ja tuntavalt hinge kaudu, jagati väärtuslikku õpetust. Nüüd pöördusin sõnumikastis armsa Ingliterapeut Marya poole, nagu hinges selle kutse äratundjail teha paluti ning nii algaski meie suhtlus ja süsteemne tegutsemine. See, kui suurde loosse sisenen, hakkas oma tõelisuses alles selginema. Alles ajapikku selgus, et see tegevus osutus mitmekülgseks, erinevate etappidega treeninguks. Liitumisel ei olnud veel teada, mis meid ees ootab, aga sisemine tugev veendumus ja tõmme sellega tegelemiseks, mida pakuti, kandis. Olin aru saanud, et see on maaväline, inglite juhatus, mida vahendab meile kehastunu Ingliterapeut Marya, kes on alalises ühenduses Maa Vaimse Hierarhia Inglise ehk Maa vanematekogu olemitega. Minus oli selle info osas algusest peale täielik usaldus. Olin mõne aja eest ühe interneti teksti alusel üles kirjutanud ning korranud taotlusi vaimse maailmaga kohtumiseks ja see nüüd sel moel teostuski. Mäletan selget tunnet, mis kestab siiani, et jõudsin oma vaimsuse otsingutes ekslemistelt koju.

2. Kuidas toimus treeningprotsess ja avatariga kokkusaamine?

Millised muutused on Sinus toimunud ja milliste mõteteni oled jõudnud?

Kirjelda ka ette tulnud raskusi.

MAGDALENA:

Sain teada, et Ingliterapeut Marya ravikirjades on maaväline emaenergia ehk inglisedus sees ning see avaldas mulle mõju. Selgus, et see on ravikiirus, mis mõjub inimesele DNA põhja puhastavalt ja aitab vanu mustreid muuta. Usaldus oli Ingliterapeut Marya vastu suur. Nendega vesteldes kirjutasin endast välja erinevaid valukohti, need voolasid minu seest välja lihtsalt ja pärast seda oli väga hea ja kerge tunne. Sain oma valudele leevenduse ja ka analüüsi armsa ingliterapeut Marya poolt, milles mulle näidati erinevaid vaatenurki toimunud sündmusele. See üllatas mind, sest inimesena olin näinud vaid enda mätta otsast enda elu ja eks ikka kipus olema nii, et enda muutmise asemel kipus kaalukauss kellegi süüdistamisele kalduma, mis mulle endale ka ei meeldinud, aga muuta ei osanud. Mäletan, et heietasin ikka ja jälle neid vanu sündmusi, kui Ingliterapeut Maryalt tuli suunamine, et ma peaks nendest sündmustest ja enesehaletsusest ning enda süüdistamistest lahti laskma. Seda saab teha siis, kui asjad saavad arusaadavaks, et miks midagi on toimunud mu elus. Peagi selgus, et Maa Vaimse Hierarhia Ingrid ja kehastunu Marya moodustavad Vaimgrupi Ingliterapeut Marya, mis on otsekanal Sisemaa linnriigi Agharta ja hingede eluraamatute virtuaalkogu ehk Akaši

kroonikatega, millest laetakse kooli raam ja õppekavad ning kust saabuvad sõnumid inglite kirjavastusteks ja loomisloo sündmuste kirjalikuks avamiseks. Armas Marya on inimkujus õpetajaks ja karjäärinõustajaks koolitatud, mitteformaalselt omandatud pädevustes ka kui elukäiguravi terapeut ja suhtlemistreener, treenitud paljude viimase aja aastate vältel Inglise energias eksisteerivaks elukutseliseks kanalidajaks, kes jagab saabuaid aegu silmas pidades meile vajalikku informatsiooni, kuidas ennast puhastada ja edaspidiseks ülestõusuks ette valmistama hakata, milleks ongi teadvuse tõstmise projekt „ILMAPUUIINEST1” ellu kutsutud olnud. Kuna seisame ajastute muutuse lävel, siis on vaja omandada ka teadmisi, kuidas me uude ajastusse liigume, sest planeet Maa läbib footonvöö suurte ohtudega ühiselule ja edukaks teekonnaks läheb just inglite jäljes liikumise vilumust vaja. Olin sellest reikiga tegeledes kuulnud ja nüüd jõudsin infole lähemale. Mind suunati lugema mitmeid tekste, mis olid ravikiirguse tõttu raskesti omandatavad, aga mu sees toimus seejuures suurem puhastuse soov ning hing tundis ära kojujõudmise energia. Sain ülesande minna blogisse „Kristallilapsed” ja lugeda sealset lugu „Hoidkem end alles!” Materjalide lugemiseks kulus mul mitmeid tunde järjest, sest tundsin, kuidas soovisin seda energiat endasse haarata, sest see tekitas väga sooja, turvalise ja südamliku tunde. Kui olin lugemised lõpetanud, siis ma olin lõpuks väga üllatunud, sest selgus, et ma räägin Looja naispoolega, kes on nüüdseks Maale naasnud avatar Ema Maarja. Ema Maarja jagab teadvusharidust, mis tähendab seda, et puhastudes saab inimene teadvuses tõustes kokku enda avatariga ehk Kõrgeima Minaga. Inimesel avanevad treeningu käigus Maale kehastumise põhjused, andepõhine suund, millega ta saab ennast ja teisi teenida ning anda oma panuse hingede ülestõusu saavutamiseks. Koos puhastumisega käib kaasas ka andepõhine karjäärinõustamine, milles inimene saab teada oma tugevad ja arendamist vajavad küljed. See tähendab ka seda, et puhastusprotsessi käigus ilmnevad iseloomu nõrkused ja tugevused. Siit edasi on arusaadav, et ingliskoolis käibel olev tsitaat on iseloomudega seotud: „ISELOOMUDEST SÕLTUB MAAILMA RAHU PÜSIMAJÄÄMINE” Puudujäägid iseloomus tuleb taltsutada ning kasvatada elu põhiväärtusi, kui need on nihkesse läinud või olematud. Minu iseloomus oli mitmeid tahke, millega ma ei oleks saanud üldse edasi liikuda andepõhises suunas, sest minus oli palju ärrituvust, vihastamist, meeletu kogus hirme, mida endas peitsin ning suure solvumistavaga kaitsepositsioon. Ennast väärtustada ma siis veel ei osanud ja hiljem selgus, et loomult juurema sageduses oleva kehastununa olen liialt kergelt allaandev olnud. Empaativõime oli suur, aga tasakaalu saavutamiseks vajasin paljude iseloomutahkude parandamist ja arendamist ning selgus, et enesekehtestamist tuli ka õppida. Olin enda jätnud oma elus suures osas tahaplaanile, aga ometigi olid mul ju ka unistused. Selgus ka see, et hingede kodus olime

Loojaga hingelepingu sõlminud, et kui on aeg ärgata ja alustada teadvuse tõusu teekonda, siis me tuleme appi, aga ilma hingevalvurite äratuseta see inimesele ei meenu. Egoravis on vaja väga palju usaldada oma elu plaani ja Ingliterapeut Maryat. Sain kogeda, kuidas mu ülisuureks treenitud ego alati inglisisagedusele ja nende õpetustele vastupidi reageeris, kohati isegi tundes, et mina ju elan Maa peal ja tean ise, kuidas mu elus asjad käivad. Praegu siit tagasi mõeldes ja seda lugu kirja pannes tundub see äärmiselt lapsik vaade. Meie suhtlemisest armsa Ingliterapeut Maryaga kujunesid pikad vestlused ja igapäevane treening ning enda puhastamine. Kirjutasin endast kõike välja, arutlesin teemadel, mida meile teadvuse kasvuku läbi mõelda anti. Alguses olin ühe varem liitunud noormehega kahekesi suhtlemas, aga siis avati uus grupp, kuhu kutsuti inimesi juurde. Armas Ingliterapeut Marya ütles hiljem, et minust kui esimesest intensiivravisse saabunud õpilasest sai alguse teadvusetõstmise kooli katsetöö ehk Inglikool kui hingeravikool. Uude grupiruumi „Ilmapuulane küsib” kogunesid erinevad inimesed, keda oli alguses kokku 10, mis on Looja number. Saime omavahel tuttavaks ja oli väga huvitav, kuidas hiljem, pärast mõne inimese allaandmist koorusid välja tugevamad edasiliikujad ja ka nende inimeste avatarid. Maa ajalugu on mind alati huvitanud ning kõige muu seas saime ka teada mitmeid fakte planeedist ja selle liikumisest kõrgematele tasanditele. Meie inimestena saame minna kaasa vaid siis, kui me ennast muudame ja õpime kardinaalselt uut moodi mõtlema ja suhtlema. Vastasel juhul tuleb meil lahkuda sellest hingede rännoringist.

Aina selgemaks hakkas saama teadvushariduse mõte ning puhastumise vajadus, sest see, mis inimkonda ees ootab, eeldab sügavaid teadmisi ning samas ka allumist galaktilisele juhatusele, et kui algavad mastaapsed muutused, siis oleks võimalik enda sees rahu säilitada ja juhtida ka teisi üleminekul. Inglikooli tsitaat ütleb: „Et olla hea juht ja õpetaja, tuleb olla hea alluv ja õpilane!” Liikusin õppimises edasi. Inglikooli haridus on võrreldav budismist teada teadmiste lehvikuga, mis on niivõrd laiahaardeline ja mitmevoldiline, et koolitee alguses ei ole selle tervikut võimalik hoomata. Lisaks armastusega suhtlemisele saime grupitöös ülesandeid ka tandemtööks ning harjutasime neid. Minul oli väga raske koostööd ja meeskonnatööd teha, sest olin suure egovastutöö tõttu pigem kui individualist ja seltskondlikult suhelda veel ei osanud, seega läbi treeningute olen palju just seda osa harjutanud. Alguses saimegi rääkida ainult virtuaalses klassiruumis. Minu esimene kohtumine Ingliterapeut Maryaga toimus 19.08.2012 Pangodis. Kohtumise kestel nägin sisesilmas Ema Maarja valgust ümber tema ja oreooli ning olin täiesti lummatud. Vaikisin terve kohtumise aja, paar sõna siiski vahetasin. Kohtumised hakkasid edaspidi korduma ning järgmine toimus juba Pühajärvel, avalikult välja kuulutatud koolituses, mis oli oma

energeetika poolest seni ja taotluslikult üks võimsamaid. Kuna minust pidi saama kogukonna koondaja ja grupijuht, siis oli selge, et mul on vaja õppida, et osata ennast väljendada. Hingeraviga samal ajal käis meie kaudu aktiivne avalikkuse teavitamine, mida treenitakse tänini. Mõne aja pärast lisandus meediaõpe. Meid õpetati vastavat tehnikat käsitlema ja kõike uut õppima, et me inimestena ei stagneeruks, vaid liiguksime õppetöös aina edasi ja oleksime kaasajaga kursis. Armsa Ingliterapeut Maryaga treenides ja suheldes liigutakse inglilaines, mis on sarnane joogide treeninguks vajaliku ajastuse tunnetusega. Ajapikku oleme aru saanud, et laines liikumine on oluliselt lihtsam, kui teha teatud asju siis, kui selleks on vastav koht ja aeg määratud, sest laine möödudes ei ole enam seda energiat, mida olukordade sujuvuses vaja. Alguses oli seda raske mõista, sest oma igapäevaelus tehakse egotasandil asju siis, kui aega ja tahtmist on ning kui selleks mingi eriline vajadus on, aga kui otsest vajadust ja kohustust ei ole, lükatakse tegemisi muudkui edasi. Selline laines liikumine on õpetanud loovalt lähenema ja ettevaatavalt suhtuma, et kui praegu seda ei saa teha, mida plaan justkui näitab, siis tuleb mõelda, mida ikkagi juba ära teha saab ja kuidas saab. Selline loovalt lähenemine aitas mul hiljem noorsootöös julgelt projekte ja tegemisi algatada, sest suutsin treeningu baasil leida viisi, kuidas midagi olulist ära teha saab. Oma praeguses töös, mis on inimese koduhoolekandega seotud, saan alles nüüd sügavamalt aru, kui palju selline loovus aitab mul erinevate vajadustega töös ja eraelus toime tulla. Olen väga tänulik selle eest!

Sain egoravi tulemusel enda avatar Magdalenaga üsna kiiresti kokku. See toimus 24.08.2012, kui olin kalmistul tööl ja korraga avatar hakkas mulle jagama infot ning andis teada, mida on vaja teha. Oli vaja võtta paber ja pliiats ja kirjutada vastus ühele inimesele. Olin nii üllatunud, aga tegin kõik kaasa ja mu käsi kirjutas sellise kiirusega kogu vastuse paberile, mida oma peaga kuidagi välja mõelda ei suutnuks. Avatar Magdalena oli saabunud ja andis endast märku. Kehal oli raskusi avatari energiaga kohanemisel, see on ikkagi puhas ja jõuline, kuid harjutamine teeb meistriks. Minul oli nii, et minu avatar oli algusest saadik Magdalena. Avatar Magdalena energia oli väga jõuline ja see tuli suure hooga minusse. On selgunud, et Magdalena oli naisgrupi juht ja et selleks pean minagi selles elus ennast treenima. Selles elus tuleb tõusta toonasest tasemest kõrgemale ehk siis areneda kaasaja vaimus uue ülesandeni, et olla lõpuks abiks planeedi footonvööst läbiminekul. Saades teada, kes on mu avatar, asetused mitmed puzzle tükid õigesse paika. Seda, et inimesed on mitmekihilised ja väga paljude seikadega, mõistsin ajapikku. Kõike ei avata kohe, sest inimene ei talugi seda, aga puhastust vajavat avatakse küll. Kui mu vanem poeg hukkus autoavariis koos sõpradega 4.08.2015, siis tegelikult oli sellise elustiili juures see aimatav, isegi tema sündides nutsin juba oma nutud

ära, tundes valu sellepärast, et kaotan ta noorelt. Väga raske on lapsi matta. Samas tundsin, kuidas Looja energia mind kätel kandis, aidates nendest sündmustest läbi minna. See võttis aega, sest mitu kriisi korraga elus lööb jalad alt ja tõusmiseks on vaja tahtejõudu. Tegin otsuse, et ma tõusen nagu ingliskoolis olev kuldreegelgi ütleb: „Tõuse, Sa suudad!“. Ma tundsin, kuidas kartsin leina, aga olin hoitud ja kaitstud Ingliterapeut Marya poolt ning kogu meie õppegrupi poolt samuti. Minus toimus sügavam küpsemine ja ma liikusin edasi. Kogu meie MTÜ KULLARATAS naiskond toetas ja aitas mind sel perioodil, aga tuleb tunnistada, et sellel ajal ma ei olnud väga koostööaldis Ingliterapeut Maryaga, sest ma ei saanud inglisesageduses kaua olla, tohutu valu oli hinges ja ei kannatanud seda ülikirgast kirjade kiirgust, mis mind tegelikult samal ajal ikkagi tervendas.

JUNO:

Grupiruumi sisenedes tutvusin teiste liikmete kirjutatuga, alustasin armastusega suhtlemise treenimist ja üsna pea ka ülesannete täitmisega ning Maa Vaimse Hierarhia Inglise Maa Ema õpetuste elulise jälg-jäljes liikumise treeninguga, mis andis kogemuse selle kohta, kuidas on kõrgteadvus meid valitud juhtima ning milliseid muutusi on seejuures võimalik endas kogeda.

Mind kui inimest on alati inimkäitumise ja psühholoogia valdkond huvitanud, mistõttu läksin ka ülikooli psühholoogiat õppima. Tagasivaates saan öelda, et kuigi teooria ja faktide tundmine erialases väljaõppes on ülimalt oluline, siis praktikata ja reaalse elukogemusega ei ole heaks erialatundjaks ja nõustajaks võimalik kujuneda. Sedalaadi suutlikkust saab omandada ikka sihikindlalt teostatud elu igapäeva vaatluse ja isikliku kogemuse baasil. Tänapäevaks olen psühholoogina töötanud juba ligi 10 aastat ning saan öelda, et eelnevalt välja toodud mõtted on igapäevases töös ja elus saanud vaid kinnitust. Vajalik on oskus teadmised siduda igapäevaste kogemustega, et teadvus avarduks, aga see võtab aega. Ingliterapeut Marya on ikka öelnud, et teadvus tõuseb pikkamööda, et mitte aju juhtmeid läbi põletada. Siia sobitub hästi ka meie kooli õppemeetodit kirjeldav tsitaat "Õpetused ei tule sedasi nagu mõned inimesed arvavad. Sa ei saa lihtsalt maha istuda ja tõest rääkida. Sedamoodi see ei käi. Sa pead elama selle sees ja olema selle osa ning siis suudad Sa hakata sellest aru saama. See on aeganõudev ja edeneb sammhaaval." (Taiatark Veerev Kōu ehk Rolling Thunder)

Enne ingliteraapilise egoravi vabatahtlike testijate hulka liitumist arvasin teadvat, kuidas on

õige elada, mis on hea ja mis on halb ja kuidas teisedki seda tegema peaksid. Just nii nagu olin avanud ka oma toonase blogi tekstides, mille kirjutasin ingliskooliga liitudes ja inglisesagedusele avanedes. Kui ma nüüd 10 aastat hiljem seda meenutan, siis saan aru, kui vähesest ma eufooriasse sattuda võisin ja kui väike oli minu elukogemus siis. Samas mõistan ka seda, et see oligi noore inimese teekonna algus, kus oli vaja intensiivset tõuget edasi, et liiguksin enda hinge õigele elurajale. Ingliteraapilise egoravi käigus olen läbi kogemusliku tasandi elulisi väärtusi palju rohkem mõistma hakanud. Kasvõi näiteks, et rääkida ja mõelda millestki on kerge, aga ise sama kogemust sentimeeterhaaval läbi elada ja eesmärgi saavutamiseks vajalikke samme teha sugugi mitte niiväga kerge. Raskusi on sellel teekonnal olnud palju, aga mõistan tänasel päeval rohkem ka seda, mis on armastus ja kuidas toimib inimlik hoolekanne. Ingliteraapiline teadlik ravi on eelkõige just kogemuslik, sisaldades seejuures alati ja kõiges elumärgilisi teejuhatusi ja mille käigus saabub alati mõttemustrite tervendus. See on mind teinud varasemast palju alandlikumaks elu ja selle Suure Plaani suhtes ning aidanud mul mõista iseennast ja ka teisi inimesi nii, et võin abistajana lasta neil võimalikult palju ise kogemusi saada, et nendegi teadmishulk kasvaks ja et mõtted jääksid maailmale avatuks.

Varem arvasin, et kui ma olen teistega avatud ja lahke ja ei ole südamest isekas, siis võin oma eluga rahule jääda. Nüüd aga olen egoravi käigus aru saanud, kui mitu nägu on isekal egol ja et minussegi on juurdunud terve plejad isekaid käitumismustreid, mille tõttu on teele kerkinud palju takistusi ja valusaid kogemusi, aga mis kohe endale teadmisteta ja ingliteraapilise tagasisideta selgelt mõistetav ei saanud olla. Olen aru saanud, kui suur soov on inimestel olla teiste jaoks meelepärane, mistõttu ka enda vigade nägemine ja aktsepteerimine ei ole kerge. See võib olla ka üheks põhjuseks, miks tihti jääb väheks tahet enesetervenduse teekonnal edasi liikuda. Ingliteraapia üheks suureks osaks on aga see, et inimesele näidatakse just neid ebakohti, mis ei lase kasvada enda Avatari vääriliseks kehastunuks ja see ei saa kuidagi kahjuks tulla ka igapäevaelus. Olen tänulik, et olen nüüdseks õppinud elu juba veidi laiemalt vaatama ja teisi empaatilisemalt mõistma. Seda just tänu maavälistele treeneritele ja nendega lahutamatu koostöös teenivale kehastunud terapeutile, nii et “iga endale varasemalt määratult suurena tundunud väike varbavalu (nii on treenerid tavatsenud paaril korral öelda) rajalt maha ei lükka ja suurem pilt arusaadavamalt ülaltpoolt pilvi seesmise silma vaateväljas näha saaks olla”.

Kõige eelneva teadvustamine ja kogemine saigi alguse just ravigruppi ja teraapiasse sisenedes, mis esialgu selle uudsuses ja erilisuses tõstis mind energeetiliselt kõrgemale.

Mäletan, et ravitekstid mõjusid mulle kohe alguses intensiivselt ning selles laines sai loodud ka enda isiklik blogi, mida ka siinse teksti alguses nimetasin ja oli siis kujundatud nõustamispäeviku vormi ning kus on mu teadvuse ravi ka lühikese ajaperioodi esitusena praeguseni sümboolselt jälgitav.

Jah, ravisse astumine tekitas ülevaid tundeid, aga ka segadust, siis, kui ego ingliskiirgusele reageerides nii minu sees kui ka minu ümber endast märku andis. Seda ei olnud kerge ja meeldiv läbi teha ja mitmel korral soovisin pigem lõpetada kui edasi liikuda, aga sain edasi ja jätkasin julgustava ja asjatundliku ingliteraapia suunamise kaudu, milles oli oluline osa ka grupiliikmetega koos olukordade lahtimõtestamise võimaluse kasutamisel. Abi tuli ka enda tegeliku väe tunnetamisest ning soovist areneda ja enda potentsiaali realiseerida. Mind on alati innustanud ka teistele hea tegemine ning seegi soov oli üheks edasiliikumise tõukejõuks. Teel aitasid püsida ka järjest suurenevad teadmised vaimsest maailmast ja selle eripäradest ning väikesed praktilised kogemused, ka tagasisided, et toimunud oli mu madala mina sageduse tõus. Täna sel päeval oleme läbi teinud ka palju praktilisi õppepäevi, ka loodusravilisi perelaagreid, mis on kõik olnud justkui õppebaasid nende teadmiste treenimiseks, mida virtuaalselt oleme saanud. Aja jooksul on õppetöö võtnud väga erinevaid vorme, liikunud ajaga ja ühislainega vajalikus rütmis ning meie kogemustepagasit parajalt täiendades.

Oleme ravi ajal näinud mitmete meiega koostööd teinud inimeste tõuse ja langusi, eneseavamist ja põgusate treeningülesannete täitmist, mis on tohutul määral meid kõiki, mind kaasa arvates, kogemuslikult rikastanud. Selle kaudu oleme järk-järgult kogunud teadvuse tõstmise haridusprojekti olemust ja kõrgteadvuse juhendamise viisi ning jõudnud lähemale enda seesmisele andele, adudes, et jumaliku hinge ülesande realiseerimine ei ole võimalik ilma maise keha juhi, ego, allutamiseteta Kõrgeimale Minale. Igäühe sisemine anne on erinev ning selle märkamine on oluline, aga veelgi olulisemad seejuures on iseloomuomadused, milleta püsivaid ja ülespoole suunavaid muutusi teostada ei saa. Inglise kuldreegelgi ütleb, et "Iseloomudest sõltub maailmarahu püsijäämine". Seetõttu on meis treenitud nii allumise kui ka eelkõige enesejuhtimise võimet, koostöö tegemise oskust ning südikust ka rasketel hetkedel ikka eesmärki silmas pidades edasi liikuda, teadvustades argiteadvuse tasandilgi, et ega need tegelikult ju nii suured raskused ei ole, kui ego meile silme ette manada tavatseb ja kui osata vaadata elu ja selle olukordi maailma mastaabis laiemalt. Nii olen minagi saanud üha teadlikumaks iseendast ja sellest, millisel määral on võimalik enda suurimat potentsiaali ehk avatari väge rakendada.

Enda avatariga sain kokku 2013. aasta 5. jaanuaril, kui egoravist esile kerkinud iseloomulike tunnuste ja iseloomuomaduste kaudu ilmusid mu hinge mälopildist üles seosed ka eelnevate eludega ning kui jõudsin oma elude jälgi ajades loogilise tulemusena Ingliterapeut Marya ja inglite kanali meediumkirja materjalini, kus oli ühes seoses lühike loetelu minu avatari erinevatest Maale kehastumistest. Avatari nimeni jõudsin sama aasta valentinipäeval. Ravi alguses tuli mu avatari energia üsna kiirelt lähemale ja selgelt oli tunda suure väe kogemise vibratsiooni. See sai võimalikuks mitte mu enese tahte või soovi tagajärjel, vaid seetõttu, et olin hinge tasandil Loomisloo laines liikumiseks vaimus ärganud ja viibinud teatud aja intensiivses raviprotsessis, katkestamata lähedast kontakti inglite sõnumite ja Ema Maarja kehastununa teeniva terapeutiga. Kuigi sellest on nüüd juba palju aastaid möödas, siis mäletan selle perioodi eredamaid hetki tänini.

Kogemus on olnud üllas ja palju uut elujõudu andev, aga seda peab ka ütleva, et avatarväge on olnud igapäevases elus Maa madalas sageduses alal hoida märksa keerulisem. Varasemalt kippusid ja mõnikord veel praegugi teisi kogedes, maiselt toimetades ja ümbritseva keskkonnaga kohanedes mõtteruumi sisse tulema vanad ja varem sissejuurdunud käitumis- ja mõttemustrid, hirmud ja ebakindlus, mis annavad taotlejale esialgu segadusttekitavalt, ent järkjärgult üha teadlikuma arusaamise kasvades teada, et puhastuda on vaja veel ja veel.

Avatari kohalolekut tajun ma igapäevaselt, aga kõige selgemini siis, kui olen puhanud, teenimisaega on piisavalt ja viibin seetõttu energeetiliselt õiges sageduses. Ka siis, kui olen pühendunud inimlikule hoolekandele ning ülesannetele, mis on tavapärasemast raskemad ning vajavad seetõttu avatarilt lisaväge. Tunnen, et avatarenergia on võrreldes mõne aasta taguse ajaga, mil endi paranemislood esmakordselt avaldasime, suuremal määral kehastumisse juurdunud. See annab seesmiselt kindla ning tasakaalustatuse tunde, samuti suurema usalduse Elu juhatuse suhtes. Mu egoravis on selgunud, et mõistan elulisi seoseid ja märke oma ravigrupiliikmeist ande tõttu enam ja suudan seda vajadusel ka ellu rakendada. Kui on olemas piisavad taustateadmised, mille jaoks on demokooli testülesandeiks olnud lugeda erinevaid raamatuid ja pühi ning vastava infoga tekste, siis on võimalik märkide järgi ja tunnetuslikult kogeda, kuidas üks või teine asi on elus omavahel seotud. Olen ajapikku aru saanud, et kõikidel tasanditel niisugust mõistmist mul kindlasti veel ei ole ning ka see anne areneb aja jooksul uute teadmiste ja kogemuste taustal.

Saan öelda, et ingliteraapilisel egoraviteel kulgedes on kõigi testijate teekond olnud mõistetav kui läbi raskuste tähtede poole liikumine, aga enda kohta saan öelda, et nende aastate jooksul

olen just tänu sellele kogemusele isiksuslikus mõttes kasvanud, saanud iseseisvamaks ja koostöövalmimaks, suurenenud on enesekindlus ning loomingulisus. Samas pean ütlema ka seda, et ingliteraapias oldud aja jooksul on treenerid vahetevahel karmilt hinge uksele koputades märku andnud, kui olen muutunud liialt endale mõtleavaks, püüdes realiseerida eelistatult enda soove ja vajadusi, jättes seejuures märkamata teiste omi. Mõtte- ja käitumismustrite muutmine ei saa toimuda elust eraldi, vajab palju analüüsiaega ja uute mustrite omaksvõttu nii teadvuses kui tegudes. Seejuures on ülioluline ka grupis tegutsemine, kus testivad kaasliikmed saavad samuti konstruktiivset kriitikat kasutades käitumist peegeldada ja adekvaatselt tulemusi kirja panna ning kellega on võimalik hirmu ja sildistamisohuta erinevaid oskusi nii individuaalselt kui koostöös trennida. Minulgi nii nagu teistelgi grupiliikmetel on olnud suurepärane võimalus saada mitmekülgne kogukonna- ja andepõhiselt toimiva karjäärimudeli testimise praktiline kogemus, mis sai võimalikuks läbi oskuste lihvimise ja andepõhise suuna rakendamise. See tegevus oli huvitav ja laiahaardeline alates ravigrupis võrdsetel alustel toimetamisest, teadvuse kasvu soodustavate teavituste tegemistest kuni MTÜ loomise ja ka ettevõtluse maastikul tegutsemiseni välja.

ARIEL:

Esmalt oli kõrgmõtte juhitud tegevus ja teraapia lähivaatluse kogemus mulle harjumatu, samuti tekitas mulle raskusi nende kirjastiilist arusaamine, mis tõstis üles väga teistsuguseid tundeid minu sees. Tuleb tunnustada, et mul tuli väga mitmeid kordi teraapiatekste lugeda, enne kui suutsin nendest aru saada ja kui treenerite õpetustest selgus, et need kirjad on spetsiaalse egovalust tervenema suunava ravikiirgusega. Visa treening ja ingliteraapiline tagasiside ning grupis teistega koos nende treeningprotsessi jälgimine andis tulemusi. Sellist teraapiat nagu teised egoravis osalenud, mina ei saanud, aga mulle on selgitatud, et mu iseloomus on tugevust, mille järgi tuntakse iidhinge väge ka ilma spetsiaalse teraapilise väljakaevamiseta. Päril ilma ego taltsutamise ja hinge harimiseta ei saada ka minu puhul hakkama, mistõttu oli vajalik tuua mind Ingliterapeut Marya ligidusse Marya Angletoriumit teenima ja oma valmisolekule lihvi andma. Tsiteering IM kanalidussõnumist Maa Vaimse Hierarhia Inglisele: "Sa pididki pigem vaatlejana ja iseseisvamalt IM teenimise toel tegutsejana egoravi rühmaga liituma, et maavälises keskkonnas teid uurimuslikul eesmärgil jälgiv haridustöö kolleegium võiks teie kaudu saadud ühiskäitumise statistika põhjal mõista, millised on need erinevad variandid, mille abil igat isiksusetüüpi, mille seoses inimhinged kehastunudena viibivad, ikkagi iidhingede tasemeni välja viia ja saavutada suurem hingede ülestõus Maa elu muutmiseks täiesti uutele toimimise alustele ja toimimise kohaldamine

kõrgteadvuselt saadud strateegiate ja taktikatega.” Sellest hoolimata, et ma ei olnud testgrupi pärisliige ja ei olnud ka varem ingliskooli õppetööst saanud osa võtta, sain siiski tunda, kuidas minusse suhtuti kui tõelisse oma pere liikmesse suure armastusega ja igati toetavalt. Oleme õppinud üksteist väärtustama, tasapisi ühtse grupina tegutsema ja jätkuvalt ennast keha-hing-vaim koosluses arendama.

Meid on õpetatud nii ennast kui ka teisi kõrvalt nägema ja vaatama ning austust üles näidates teistele abiks olema. Liitunud ühtsesse ravigruppi, võin praegusel ajahetkel öelda, et minus on toimunud mitmeid muutusi, mis avalduvad avatumas olekus, armastavamas suhtumises, suutlikkuses keerulisemates olukordades jääda rahulikuks ja tasakaalukaks, aususe väärtustamises, hooldajaloomuse esile kerkimises. Liitunud teistega, mõtlesin tihti sellele, mis tunne on testgrupiliikmetega sarnaselt omada avatari nime ning ootasin kannatlikult, ent põnevusega, millal ja mis faasis ilmub minus esile teave, kes/mis on minu avatar.

Meie treening ei ole olnud kerge. On tulnud sõna otseses mõttes võidelda iseenda sissejuurdunud põhimõtete ja harjumustega, alluda kehtestatud ravilisele skeemile, osata igas olukorras säilitada rahu ja hoida igas mõttes kuldset keskteed. Oleme õpetusi saanud igas elu valdkonnas ja eluetapil ning ka õppemeetodid on olnud erinevad. Taevased näevad iga inimese hinge- ja elukäigulugu ning saavad võimaldada just temale vajaliku ravi- ja arenguskeemi, sest iga inimene on ainulaadne ning muutused ei tule kohe, vaid siis, kui töö on olnud süsteemne ja kompleksne. Seda õpetust oleme saanud nende aastate jooksul kogeda ja teame, kui palju aega ja tahtepingutust see edasiliikumine on nõudnud.

Hingekool õpetab nägema ka märke ja mõistma nende tähendust. Kes mõistab, saab sõnumi kätte. Märgid suunavad meid ühendust leidma ja ära tundma ka enda avatari. Olin tähele pannud, et Ingliterapeut Marya tsiteeris üsna tihti minu hinge loo tervendust sooritades Maa magnetilise teenistuse vaimgrupi Krayon ütlust: “Tõde leiab alati tee!” Tasapisi selgus, et minu avatariks on Tõe ja Õigluse Jumalanna Maat, mis esialgu minus pikka aega hämmastust tekitas, sest ei suutnud seda lihtsalt uskuda.

Siin aga ei saa enda 8-aastast kasvamislugu veel lõpetatuks lugeda, sest mida aeg edasi, seda keerulisemaks osutus mul hoida ja kasvada avatar Maati kõrgusele ning tuli vastu võtta tagasilangus, mille tulemusena avatar kaugenes minust. See oli keeruline ja raske aeg ning kuidagi ei suutnud ennast leida. Hing ihkas looduse rüppe, mis andis lohutust ja kus tunnen ennast alati hästi ja kaitstuna ning kust ammutan ka eluks vajalikku energiat. Nii see jääda ei saanud ning ühel septembrikuu päeval kooli ajutises suveresidentsis, Pangodis toimetades

anti maaväliste treenerite poolt teada minu uus avatari nimi, milleks sai uusilma mineku eeli kõrgmina poolt valitud Maati asenduskuju, Peaingel Ariel. Peaingel Ariel on tihedas koostöös looduse ja loomadega ning temaga tunnen ma suuremat sidet, tean aga ka seda, et kasvuruumi on veel päris palju ja Temaga üheks saamise nimel tuleb ennast veel tugevalt pingutada. Alates 25.01.2022 kannan ametlikult uut tsiviilnime, milleks on Ariel Raudsepp. Enne teise ja antud kehastumise suutlikkuses õigema avatari ilmsiks tulekut olin saanud mitmeid märke loodusest, kuid ei osanud neid siis veel tõlgendada. Üheks kindlaks märgiks loen endise kodumaja nurga juurest leitud imeliste tiibadega ja sabasulgedega tundmatu linnu korjuse. See lihtsalt lebas seal maas. Võtsin selle üles ja panin hoiule. Vana energia kaotamist ja korjuselt pärit tiibade leidmist seostasingi enda avatari Maatiga, keda kujutatakse Vana-Egiptuse mütoloogias laiahaardeliste tiibadega ja sulega peas, aga mis moondus teiseks jumaluseks, mida tuli endasse uuesti üles ehitama hakata.

Teine meeldejääv märk ilmutas ennast taevas, kui armsa lapselapsega koos maja poole jalutades nägime maja kohal suurt nabanööriga pilveinglit hõljumas ja sealsamas lähedal, väikese pilve sees väreles pisikene vikerkaare killuke. Need märgid andsid kinnitust, et avatar on lähenenud ja tuleb tõsiselt enda iseloomuga tegeleda, et olla avatari vääriline..

Nii nagu ütleb Krayoni tsitaat "Tõde leiab alati tee", leidsingi oma suure elutee ülesande elutarkust kaasates üles ja saan selgemalt kui iialgi varem aru ka tavamõistes argiütlusest "juhuseid ei ole", mille kohta meie koolis kehtib täiendav vaimse tee reegel: "Juhuseid ei ole, on juhuste tõlkimise oskuse või tõlkimiseks vajaliku info puudumine".

Tuleb tunnistada, et seegi tee ei ole olnud kerge ning on olnud mitut laadi tagasilööke, millest väljudes ikkagi tugevamaks muututakse. Seda õppetööd ei saa läbida kiirmeetodil nagu ütleb ka meie hingeravikooli üks käibel olevatest õpetussõnadest, Taiatark Veerev Kõu tarkusetaradest lähtuvalt:

“ÕPETUSED EI TULE SEDASI NAGU MÕNED INIMESED ARVAVAD. SA EI SAA LIHTSALT MAHA ISTUDA JA TÕEST RÄÄKIDA, SEDAMOODI SEE EI KÄI. SA PEAD ELAMA SELLE SEES JA OLEMA SELLE OSA NING SIIS SUUDAD SA HAKATA SELLEST ARU SAAMA. SEE ON AEGANÕUDEV JA EDENEB SAMMHAVAL.”

RAFAELA:

Et mõista, mida see kool oma olemuses sisaldab, tuleks järgida niisugust mõttesuunda: "ÄRA MÕTLE INIMESE KOMBEL, KAOTA ARU JA ELA SÜDAMES!" (KRAYON)

Hingeravikoolis käimise müsteeriumteekond ei ole alles vaimse labürindi teed alustanud inimese jaoks kerge, sest tuleb näidata tahtekindlust ning teadlikult tööd teha oma iseloomuga, et enesekasvatuse kaudu arendada enda sisemist vastupidamisjõudu ja puhaste ning hardalt hinge-elu hoidvate mõtete loomise oskust keha, hinge ja vaimu tasandil ning nagu armas Ingliterapeut Marya on öelnud: „...mida vajatakse enam kui iial enne ja ülekantud tähenduses just täna kui kogu planeediga vaimseks ülestõusuks valmistumise eelõhtul.“
Ingliskooli sisu loomise eesmärk on kodeeritud kooli ühte peamisse elukäiguravi reeglisse: "ISELOOMUDEST SÕLTUB RAHU JA MAAILMA PÜSIMAJÄÄMINE." (MA GISK mõttevaramu)

Nüüdseks olen koolis käinud juba 1,5 aastat ja võin julgelt öelda, et see on minu elu parimaid otsuseid olnud, kus lisaväärtusena on oluliselt paranenud ka minu eneseväljendusoskus suulises kõnes, kirjalikult ja eesti keele grammatika osas. Armsa Ema Maarja ehk Vaimkogumina toimiva kehastunu Ingliterapeut Marya käe kõrval on tehtud juba palju samme teadvuse avardumise suunas, et järgida ka kooli peamist eesmärki, mis on suunatud hingelise tulevikuinimese ja ühisperelise toimimismudeli väljatöötamisele ja selle kaudu inimteadvuse tõstmisele ning õppida tundma oma madala mina, ego, kogu olemust ja kõrgmina seotust mitmekihilises inimtervikus, samuti kasvatada kodanikuvastutust ja hinge jumalikku hooldajaloomust, mille tulemus väljendub praktilise elu kogemuses.

"TIPA-TAPA ELU TARKUS ASTUB, VÕTA TEMALT ANNID VASTU!" (MARIA&ANGELS) Sellesse lühikesse õppeaega on mahtunud palju ravitegevusi nagu igapäevane osalemine ja kaasa rääkimine läbi kirjatööde nii individuaalses kui ka grupitöö ruumis. Kirjutamine on oluline ravilise koolitöö osa, sest see on egost kõrgemale püüdlamise suhtlemiskool, kus enamus ravi toimub just läbi kanalduktustidele vastuste kirjutamise, mis on kõrgema vibratsioonini suunava ravitoimega, aga kogemused saadakse elust enesest, kus erinevate elusituatsioonide läbi kasvada ja saada armastava ehk galaktilise suhtlemisviisiga kodanikuühiskonna liikmeks, et aidata kaasa kogu planeedi ühisteadvuse tõusule.

"TEADMISED ON VALGUS, TEADMATUS PIMEDUS" (universaalne Valguse sõnum)

Olnud aastajagu aega igapäevaselt suheldes ingliskooli laines ja oma ametitöös hoolekannet tudeerimas ning õppetöö erinevaid ülesandeid täitmas, aga ka treenides vabatahtliku töö tegemist vastavalt oma raviskeemile, andis avatarenergia minus märku ja armas Ingliterapeut Marya edastas mulle 6.04.'22 teate, et olen saanud kokku oma avatariga. Kuna minu vaimne identiteet oli muutunud, siis tundsin vajadust ka muuta oma eesnime, milleks sai inglite

juhtimisel Rafaela ja mis on seotud peaingel Rafaeli tervistava energia ja väega. Tegin riigile taotluse oma eesnime muutmiseks ja see rahuldati. Nüüd juba oma avatariga ka nime energias kokku kuuludes tuli veelgi rohkem pingutada, et koos avatarväega edasi kasvada ja igapäevaselt maiseid tegevusi igati mõttega kohal olles ja teadlikult teha, sest tuleb tõdeda, et selles energias on esialgu raske olla ja teadlik kohanemine võtab aega.

"IME EI OLE MITTE ÕHUS LENDAMINE, VAID MAA PEAL KÕNDIMINE"
(MARIA&ANGELS)

Selles veel lühikeses raviperioodis olen juba läbinud ka erinevaid vaimseid etappe ning mõistnud aina sügavamalt elus eneses, et „...OLEN KA ISE HAIGE OLNUD“ (MA GISK Mõttevaramu), mis annab palju inimlikku kaastunnet ja mõistmist töös inimestega ja elutarkust olla leplikum ka iseendaga. Kevad-suvisel perioodil oli mul suurepärase võimalus osaleda MA GISK harjutuskoolina toimivates, sedakorda mobiilset laadi loodusravilaagrites, mis andis palju erinevaid kogemusi ja oskusi tööks lastega ja meeskonnana toimimiseks. Minu eriliseks väljaõppe osaks sai kohe laagritööske piloottöö erivajadustega inimestega.

Kuna tegemist on elukestva kogemusõppega, siis tean ja annan endale aru, et minna on pikalt, sest teekond hingehariduse maastikul on lõputu areng koos Loojaga ega saa olla kunagi lihtsalt tavaline elu ja inimese peaga lausa täiuseni lihvitud.

"JUMAL ON ARMASTUS, JUMAL ON HOOL JA HOOLEKANNE JA JUMALA OLEMUS ONGI EMALIKKUSE AVALDUMINE RASKEIS TINGIMUSTES JA OMALT POOLT TIIBADE ALLALAOTUS NEILE, KES ON EKSINUD, VALUS JA HAIGUSES VÕI KELLE EES ON REDEL VALELE SEINALE PÜSTI PANDUD." (Ingliterapeut Marya).

HYPATIA:

Hakkasin saama ülesandeid sarnaselt teistega ja neid täitma, mille läbi puhastusime, treenisime armastusega suhtlemist, kõrgemale juhatusele allumist ja meeskondlikku koostööd, sest õige pea lisandusid ka tandemülesanded. Kõige suurem eneseületus minu jaoks oli esialgu üldse avatult interneti suhtlusruumis kirjutama hakkamine ja enda mõtete väljendamine, mida ei olnud kunagi varem teinud. Fb keskkondki oli minu jaoks sel hetkel uus. Olin just loonud veidi vastumeelselt konto ainult selleks, et reisil oleva poja pilte näha. Nüüd siin kogu tegevus algaski. Kirjutama hakkamise ülesannet põhjendasid treenerid

kõritšakra avamise vajadusena, sest kõritšakra on Tõe rääkimise keskus. Treenerid on öelnud, et inimesele nii olulise keha-hing-vaim tasakaalu leidmiseks tuleb suuta alati ja kõiges end tões väljendada, sest kõritšakra piirkonda on kõigile kehastunutele loodud Valguse energia sissepääs, millest sõltub endast lugupidamine ning väarikuse kasv. Oleme teada saanud, et kõritšakra avamine on omakorda südame avamise eeldus. Väga oluline on olnud treenerite poolne loomulikult ja valehäbita kõnelema julgustamine kõigest sellest, mis meile hingelähedane on ja mida õppeprotsessis tegeliku Elu kohta teada oleme saanud.

Puhastumise eesmärgil pidime Ingliterapeut Marya poolt treeningprotsessis spetsiaalselt sisustatud suletud treeninggrupeerumises esmalt endast väljapoole tunglevaid vanu valusid välja kirjutama, millele treeneritelt kohe elupuukooli märgiõpetuslikku tagasisidet anti ja sellest lähtunud õppeülesandeid määrati. See ongi inimese arengu ja kasvu alus, et puhastatakse vanadest, muutumist takistavatest mõtte- ja käitumismustritest ja asendatakse uutega. Madala ühisteadvuse olukorras on seda kõike muidu kurnav teha, aga meile sai see osaks Ingliterapeut Marya ja taevaste tugeva seljataguse ja samadel alustel treenivate grupiliikmete toetuse abil, kus aeg-ajalt üksteiselegi meelde tuletame, et „Tõuse, Sa suudad!“. Üheks väga oluliseks õppemeetodiks teadvuse tõstmise koolis on energeetilis-ravimõjuliste kanaldate tekstide lugemine, mis maavälist laadi energia kiirguse ja isiksusele toimiva ravimõju tõttu esialgu keha tunnetuses ebameeldivusi võivad esile kutsuda. Oleme teada saanud, et kanaldate tekstidel on DNA-d tervendav mõju lisaks teabe jagamisele. Kuna minu liitumine oli toimunud kiirelt, justkui kaitseingli tagant tõukamisel, siis pidin nüüd läbi lugema ka need pikad tekstid, mis olid olnud tegelikult sisseastumiseeskirjades kirjas kui liitumise eeldus, aga sain sellest alles nüüd teada. Oli tegemist, et varem liitunud liikmetele järele jõuda. Tekstid, olgugi, et keerulises arhailises ingliskeeles, olid nii huvitavad, et lausa ahmisin. Mäletan nii tekstide lugemisest kui intensiivsest ülesannete täitmisest ette tulnud pinget ja õhupuuduse tekkimist ning õuemeineku vajadusi. Vahepeal tekstist ja tegevusest niiviisi eemaldumine aitab enamasti kiiresti tasakaalu saavutada. Seda abinõu on meile treeningu alguspäevist alates katkematult rõhutatud kui ingliskeelset kokkupuute üht turvanõuet, mida täites saab ühtlasi testida ja täita enda ego allutamise peamist reeglit. Oleme teada saanud ka selle, et ingliteated saavad õhumolekulide kaudu ja seega on värske õhk vajalik. Üsna pea saime aru, et oleme Maa mõistes uudses inimõtte mustri muutmise teraapias ehk egoravi protsessis. Hiljem saime teadlikuks, et osaleme esimese pikaajase testgrupina teadvuse tõstmise kooli hariduse katsetamistöös. Osalemine on olnud rangelt vabatahtlik ja üksnes usaldusel rajanev. Edasipääsemise eelduseks on olnud tugev tahe iseennast ületada ning raskustest läbi liikuda.

Üsna alguses pidime vastama Ingliterapeut Marya küsimusele, kas ja miks soovime jätkata. Kui kohe algul anti põhiliseks teenimiskavatsuse mõtteks inimkonna isetu teenimise idee, leidis see minus sügaval sisemuses äratundmise, kui väga seda teha soovin ja nii ka väljendusin. Edasiliikumist julgustas muidugi ka võimaluse teadvustamine midagi väga suurt endagi elus ära teha, enda hingele arenemise võimaldamine. Olin varasemas elus juba nautinud eneseületusi, just eriti vaimse sisuga laagrites osaledes ja üldse tunnetanud endas teatud suuremat potentsiaali. Selliseid jätkamiseks järele mõtlemise kohti või tötuse pidamise meenutamise peatuspunkte on treeningprotsessis ette tulnud korduvalt siiani, tõestamaks eelkõige iseendale kindlat ego valitsusest vabanemise tahet. Vaatamata usaldusele meile jagatava info osas mäletan algusaastatest siiski hommikuti ärgates rinnus rõhuvat tunnet, mis tagantjärele mõeldes tulenes teadmisest, et väga palju on teha ja sellega kaasneb ka ühisteadvuse vastuseis, ka kohusetundest, teadmisest, et tuleb ennast ületada, kindlasti ka sellest samast ühisteadvuse vastusurvest ning enese ego vastutööst. On olnud tunne, et hing soovib minna, aga keha ei jõua järele. Minus on olnud ka liialt ärevust, kiirustamist ja eksimise kartust, hirmu, et ei ole piisavalt hea. See kõik pidurdab liikumist ja põhjustab ka vigu. Eredaimalt algusaastatest on meeles intensiivsed esimeste teavitustekstide loomised üldsuse jaoks, mis oli ühtlasi meis endis süsteemse selguse loomiseks vajalik nii suuremahulise ja paljukihilise uudse informatsiooni puhul. Selliseid teavitusi oleme loonud ja lähetanud korduvalt.

Nende pikkade kogemusõppe aastate vältel oleme järjestikku kogenud väga erinevaid etappe ja suunamuutusi, mille käigus oleme väga palju õppinud, mõttemustrites puhastunud ja inimisiksustena arenenud. Terapeudi armastav kohalolek ja juhtimine on seni alati aidanud muutustega hakkama saada. Kui treenerid kohtlevad liitujaid algul leebelt, siis tasapisi vastavalt teadvuse kasvule ja mõistmisvõime arengule hakatakse järjest jõulisemalt ego toimimisele viitama, selleks, et inimene tõesti jäägitult puhastuks. Igal inimesel on oma individuaalne raviskeem ja ajuti on vajalik ka range kasvatus. Treenitava ülesanne on karm kriitika vastu võtta, enda jaoks läbi mõelda ja järeldused teha ning enda mõtlemist või toimimist vastavalt sellele muuta. See ei ole sugugi lihtne olnud, sest ego solvub ja kipub end õigustama, seda meetodit ei saagi rakendada algaja peal. Ego on tugev vastane, mille rahumeelseks allutamiseks on vaja tihtipeale karmilt kasvatuslikku laadi ravimeetodeid. Kui ego ei tahtnud alluda, siis meist nii mõnigi ja minagi oleme pidanud olema ka isolatsioonis selleks, et saaksime asjade üle sügavamalt järele mõtelda. Ego mõtleb siis nii, et mind on hüljatud, mind ei ole vaja ja peadki selle mõttega hakkama saama, kuni treenerid selgitavad,

et oled alati hoitud ja selline etapp on Su kasvamiseks vajalik. On olnud väga keerulisi aegu, olukordi, millega kaasneb ka häbi kaasõppurite ees, sest nii meie puhastamine enamasti on toimunud, algusaastatel ainult grupiliikmete ühisgrupiruumis, et ühele abi andes saaksid vajalikku ravilist kasvatust ka teised, kuna inимtreenerit oli vaid 1 ja õppurid olid alati üksteise ees avatult usalduslikud. Mõni aasta on nüüd toimunud paljut ka isiklikes puhastusgruppides, kus on individuaalne suhtlus treeneritega ja milles salvestub ainult raviline päevikuvormis analüüs, kuid teiste jaoks kogemuse andmise vajadusel viiakse treeneri soovitusel, aga õppuri enda poolt suuremad ja ühist toimimist puudutavad probleemid teiste ette arutamisele. See on väga pikalt aega võtnud, et hakata enda aadressil toimunud kasvatuslikke ja ravivaid noomimisi rahumeelselt vastu võtma, aga senini tuleb veel ette liig kiirelt reageerimist ja eneseõigustust, mis tõestab, et siin on ego eriti tugev vastane. Väga keerulised on olnud ka iseseisvumise õppetunnid, kus harjumuspärane juhatamine on ootamatult treeninggrupi jaoks endisel kujul katkestatud ja oleme pidanud uues olukorras veelgi iseseisvamalt otsustama ning toimima. Oleme teada saanud, et teadvuse tõstmine ei saagi ilma raskusteta toimuda ja ka vead on sellesse protsessi kodeeritud. Kogemusõppe olukorras selgitatakse meile tagantjärele alati ära toimuv ja selliste skeemide vajadus. Tingimusteta armastusega kasvatamist tõestab treeningu läbiviimine nii, et alati suudetakse siiski jalgele jääda.

See teraapia on mind isiksuslikult märgatavalt muutnud ja andnud palju juurde. Lapsena olen olnud vaikne ja tagasihoidlik, koolist väljusin küllaltki kompleksides, julgemata sõnagi öelda, kui oli rohkem inimesi kui üks-ühele suhtlus. Esimeses töökohas mäletan selget piina, kus ainult kuulasin vanemate töökaaslaste vestlusi ja ka sealt edasi. Tundsin ennast ikka pikka aega väga ebakindlalt. Elu keerdkäikudes tõuke saanuna olin küll hakanud vaimsel rajal liikuma, ent see teema oli ühisteadvuses siis ka veel küllaltki tabu ja enamasti sai teemast ainult sarnaste huvidega inimestega rääkida. Nüüd siia kooli astudes sain esmalt ise teadmistega sisemiselt täidetud. Avardatud on meie maailmapilti vaimses mõõtnes, aga väga palju on selgitatud ka ühiskonnas ja maailmas toimuvat, analüüsitud väga erinevaid teemasid. Inglise ei õpeta nii, et ainult nende kaudu tuleb info. Nad suunavad lugema raamatuid, artikleid, kuulama ja vaatama saateid, filme jne. Nii on suunatud ka Inglise terapeud Maryat ennast alates sellest ajast, kui inglised teda ennast esialgu erakluses treenisid. Meie oleme pidanud ise kõik kuuldu-nähtu ka enda mõtetega laiendatult lahti kirjutama, teadvustamise eesmärgil, aga treenides seeläbi ka analüüsivõimet. Treenerid aitavad omalt poolt selgitada ja seoseid luua, mis iseloomustabki seda haridust. Egoravi käigus on meile näiteks õpetatud ka

egotoimimist ära tundma teiste ja enda juures. Maailmapilt on tuntavalt avardunud ja õigesse fookusesse asetunud selles mõttes, et mõistame, mis on elus tähtis ja mis suunas peaks liikuma ja ka miks, sest teame aimdusena seda, mis inimkonda ees ootamas on. Sellest loost ja meie missioonist teadmine võimaldas seljal sirutada ja hakata olema esimest korda elus loomulik, mina ise. Mulle meeldis kõrgteaduslikku teavet ka jagada, kui algusaegadel seda teha võis ja lausa pidime, selleks, et ühisteadvust selle väga ulmelise teabega tasapisi harjutama hakata, aga ka testimise mõttes, kuidas seda vastu võetakse. Jagasingi ikka kuulaja vastuvõtuvõimet testides ja vastavalt sellele. Selline suusõnaline teabe jagamine oli aga 1 etapp erinevate etappide hulgas. Mäletan algusaegadest ka selgelt kahe sageduse vahel pendeldamist, mis oli tuntavalt ebamugavam, kui järgnev järjest enam püsivalt kõrgemas sageduses viibimine. Nii nagu kooli nimi on Marya Angletorium Galaktilise Inimese Suhtlemiskool, siis ta õpetab inimesi eelkõige galaktiliselt suhtlema. Galaktiline suhtlemine on armastusega suhtlemine, seda aga tuleb treenida. Alguses oli endalegi võõras niimoodi alla kirjutada, veelgi keerulisem selliselt rääkima hakata. Sellise suhtlemise treenimise tulemusel muutub inimene hoolivamaks ning armastavamaks. Treening võimaldab ajus välja kujuneda uutel närviseostel. Selline suhtlusstiil on muutunud mulle harjumuspäraseks ja loomulikuks, kuigi kõikjal veel kasutada ei saa. Samas on hea meel kogeda, et nende aastate jooksul on ühisteadvusestki palju muutunud, sotsiaalmeedia suhtluses näeme üha enam südame märke ja nii siin kui seal on ka toodete või teenuste juures allakirjutus „Armastusega“. Armastusega suhtlemisega on otseselt seotud teadvuse tõstmise projekti üks olulisim eesmärk - inimese algupärase hooldajaloomuse väljatoomine ja arendamine, sest oleme inimestena paljuski selle kaotanud. Hoolima treenitakse kõigest ümbritsevast – inimestest, loodusest meie Maa peal, aga ka meid abistavast kõrgteadvuslikust elust, kellele olemegi eriliselt tänulikud abi eest. Nagu oleme teada saanud, siis on inimkonna ülesanne võtta planeedi hooldamine üle praegustelt hooldajatelt – vaalalistelt. Meis treenitakse hoolivust ja empaatiat. Kuna kooli õppuritel on kohustus õpitu kanda igapäevaelusse ja sealgi selliseid armastavaid suhteid luua, siis oleme eelkõige oma pere- ja lähiringkonnas saanud armastusega ja hoolivat suhtlemist praktiseerida ja ühtlasi eeskujuks olla. Minul on näiteks suhted paranenud armsa emaga, kellega suhtlemisel varasemast täiskasvanuelust mäletan teatud tõrget, justkui oskamatust siiralt lahke olla, ka kallistada. Olen kandnud endas ka teatud kibestumisi, millega olin küll juba enne siia kooli liitumist armsa Luule Viilma andestamiseõpetust järgides tegelenud. Tunnen, et siinse treeningu läbi oleme saanud palju lähedasemateks. Lähedastele saame teadasaadut-õpitud ka jagada ja palju on treenerid andnud ka otsest nõu nende heaoluks ja kasvuks, nii nagu nad paljudes valdkondades nõustavad. Projekti maavälise päritolu

temaatika on mõistagi paljude lähedastegi jaoks liialt uudne, see on nõudnud rahulikku selgitust ja vajadusel ka vaikimist kodurahu huvides. See on selle õppeprotsessi osa hoida kuldset keskteed, tasakaalu ja rahu. Olen suhtluses nüüd rahulikum, teadlikum, leplikum, hoolivam, ent siiski egokäitumist tauniv. Meid on õpetatud andma ja vastu võtma konstruktiivset kriitikat. Ei lähe enam kaasa kirumiste ja halamistega, oskan vestlusi delikaatselt kõrgemale suunata ja seda teemegi, sest meie kooli logolause kinnitab, et MÕTE LOEB! „Maavälist laadi õpetuste omaksvõtt siinse treeninggrupi alal peab ilmingimata käima argitreeninguga koos ja pisut karmima suhtlemise perioodil olema sageduses allakukkumise vältimiseks mällu treenitud tingimusteta armastuse seostes, sest avatartreening toimub alati inimese hinge hoidvalt ja madala mina ala puhastades.” Niisuguse treenergrupi tsitaadiga võime tutvustada inimkonna säilumiseks määratud Maa Vanematekogust kanaldatud, Ema Maarja inglite ja tema maise kehastunu kaudu päralt toodud egoravi olemust ja vabatahtlikutest grupi õppurite jaoks kohaldatud turvalist hingehoidu. Meid jõustanud ingliteraapilise egoravi näol on tegemist südamete avamise ja hinge väe äratamise protsessiga, mis juhib nüüd, Maa evolutsiooniloos olulisima etapi vältel kokku saama oma Kohalolu seostes teostuva olemi ehk Kõrgeima Mina kui avatari. Enda avatari Hypatiaga sain kokku 30.01.2013. See sündmus toimub igapähe erinevalt, kuid alati seesmiste märkide järgi teda ilmeksimatult ära tundes. Avatari kokkusaamisest alates on minu olek ja suhtlemine selgelt sirgeselgsem ja kindlam. Avatar aitab mul enda tõelist olemust kindlamana ellu ankurdata ja ka tekstides ning suusõnalisises vestluses õigeid mõtteid ja sõnu leides neid maiselt märgilistesse tegudesse seada. Kirjalike tekstide ning kõnelemisel abistamise kõrval olen aina enam täheldanud enda avatari abi piltide, muusika, tekstide, infomaterjalide, mõtete, ideede ja seoste leidmisel. See on väga hea tunne. Seegi on varasemast täiesti erinev kogemus, kui poes olen endale vajaliku kerge vaevaga kätte leidnud. Minu tsiviilnime muutus sai ametliku kinnituse 15.07.2021. Mineviku puhastamine ja avatari kokkusaamine võimaldab negatiivsed sidemed lahustada ja elada olevikus. Kuna teame ka tulevikus eesootavat nii inimkonna kui endi suhtes, arvestades, et teenime Maale kehastumise eel sõlmitud hingekokkuleppele ja enda tegelikule, siin avatud potentsiaalile vastavalt, siis muret isikliku saatuse pärast ei olegi, küll aga on hoolimine lähedaste ja inimkonna saatusest, mille nimel tegutsemegi. Sedalaadi mure puudumine on ka selge erinevus varasemaga võrreldes. Selline puhastamine võimaldab inimesel täituda Valgusega, olla orienteeritud väljapoole andma ehk seda Valgust enam ka ümbritsevasse kiirgama. Selleks, et püsida selles Valgusevoos, peame pidevalt ülesannete laines liikuma. Oleme saanud möödunud suvel Lammasmäel etendatud Rakvere Teatri etenduselt “Robin Hood”, mida noorteprojekti

raames loodusravilaagri noortega külastasime, tsitaadi, mis täpselt samast kõneleb: “Hoidke tuld, hoidke Valgust, sest kui see kustub, on sellest sedavõrd halvem, et on parem, kui seda olemaski poleks olnud!”.

Nii nagu siin õppes on kõik seostes, siis hooldajaloomuse väljatoomine seostub otseselt teadvushariduse ühe olulise suunaga, mis on inimese tegelike annete leidmine ja arendamine. Andepõhine arendamine on toimunud nii teadvuse tõstmise kooliruumides, aga ka päevatöös. Mina sain õpingute algusaegadel endale üllatuslikult näiteks teada, et mul on juhiannet. Olen saanud vastavat treeningut võimalusena meie kinnises grupiruumis meie meeskonda juhtida, aga nii nagu meil võimaldatakse erinevaid rolle läbi proovida, on seda võimaldatud ka teistele. Mitmed meist on saanud ka mentori väljaõpet, et suudaksime uusi liitujaid juhtida. Et mu avatar Hypatia oli seotud omaaegse Aleksandria raamatukoguga, siis sai mulle avatari tuvastamise järel selgeks ka see, miks olin sattunud siinses elus raamatukokku tööle. See on üks näide ingliteel avaldunud huvitavatest seostest. Palju meie treeningu läbi saadut on minu senises raamatukogutöös väga vajalikuks osutunud. Üks olulisemaid oli esinemisjulgus. Varem ei oleks saali ees kõnelemine kõne allagi tulnud, mida nüüd olin kartuseta teha saanud. Üks selle hariduse eesmärkidest on ka inimese loovuse suurendamine. See on kindlasti minu puhulgi arenenud koos hingeväe kasvuga. Loovust olen saanud kasutada väljapanekute loomisel ja raamatukogutundide läbiviimisel. Tundide korraldamiseks sain esialgu palju nõu ja abi inglitelt, hiljem olen ise ideid arendanud ja loonud ning julgelt ka väljastpoolt projekte meie kooli jaoks haaranud, mida ilma selle treeninguta kindlasti teinud ei oleks. Tundsin siin selgelt meis treenitud initsiatiivikuse avaldumist. Minus oli ärganud armastus oma töö vastu ja õhin teha, sest oli tekkinud arusaamine, kui palju saab raamatute ja raamatukogutundide kaudu noori hea ja õige poole suunata. Raamatukogutöös, raamatute ja töötubade kaudu olin alati rõhutanud ka looduse tähtsust, mis meie hingeravikoolis erilise tähelepanu all on kui Looja loomingu väljendus ja inimese tervendamise ning väestamise abinõu. Ingliterapeut Maryalt olin saanud ideed pakkuda vaimse tervise päeval taimeteed ja luua südamekuul südamepuu, millest mõlemast kujunes kooli tore traditsioon. Minu teepakkumised ja vaimse tervise teemalised stendiväljapanekud seda teemat olulisena rõhutavana leidsid aset palju aega enne seda, kui see teema ühiskonnas seoses koroonaga üldiselt kõne alla tuli. Olen saanud väga meeldivat tagasisidet selle idee ja teostuse aadressil. Nende väljapanekute ja kuulutuste loomisel, aga ka õigete raamatute leidmisel täheldasin selgemat avatariiga koostööd just materjalide leidudel, mis nüüd hiljaaegu on muutunud veel tavapärasemaks. Inglite algatatult ja minu eestvedamisel toimus ka 2014. aastal raamatukogus läbi viidud

kogumisaktsioon Ukraina sõjas kannatanute toetuseks, kus terve järelkärutäis rõivaid saadeti teele koos minu ja meie rahvusvahelise kooli õpilaste südamlike kirjadega, ikka armsa Ingliterapeut Marya nõuandel. Selle sündmuse ja ka esimeste teepakkumiste aegu, kui samaaegselt neid kogemusi tagasisidena ka lahti kirjutama ja kodulehel avaldama hakkasin, sain tänuväärse „Parima kolleegi“ tunnustuse, mis oli ka puhtalt treeningu teene. Meie kirjutamisstiil on treeningaastate jooksul ka märgatavalt arenenud just avatari mõttevoost tulenevalt. Esialgu aitasid treenerid meil sõnu seada, aga järjest enam oleme pidanud siingi iseseisvuma ja meie enda väljendus on ka muutunud nende sarnaseks, mina olen isegi pidanud pikki ja keerulisi lauseid lihtsustama ehk selgemalt väljenduma. Grammatika tundmine ja vigadeta kirjutamine on väga oluline ja oleme täheldanud, kuidas kirjutamise praktikas ja avatari abil see kõik paraneb.

Üks oluline suund, mis meis on treenitud, on ettevõtlus. 2014. aastal projekti ILMAPUUINEST1 esimese registreeritud esindusorganisatsiooni MTÜ KULLARATAS loomisega seoses oleme simuleeritud rolliõppimisena, selle juhatuse liikmeteks volitatutena pidanud läbi tegema ettevõtlusega seotud sammud, saanud vastavat inglükoolitust ja selles osas märgatavalt arenenud. Ettevõtluse arendus on treeninud meid omaks võtma kodanikualgatuse põhimõtte rakendusteid ja kasvatanud vastupidavust, olemaks juhi ja liidergrupi tugi ning meeskonnaliige. Meis on treenitud sitkust, vastupidavust, muutustega toimetulekut, distsipliini, eneseanalüüsi, lisaks loovusele ja initsiatiivikusele ärgitatud õiget ja ressursi säästvat mateeriasse, sh rahasse suhtumist, hakkamasaamist kõige ettevõtluses ette tuleva ja vajaminevaga, mis kuulub lihtliikme pädevusse, sest pärisjuhtimisega me oma staatuse ja väljaõppe pooliku tulemuse tõttu veel ei tegele. Praegusel hetkel ma ametlikku juhatusse enam ei kuulu, vaid teenin projekti juures MTÜ lihtliikmena ja konto seisude arvestajana, seeläbi saavad teised ka juhatuses olemise kogemust. Selliselt skeemid ja mustrid aina muutuvad. Üks minu andepõhise avaldumise vorm on armsa Ingliterapeut Marya, aga ühtlasi MTÜ KULLARATAS ja MA GISK assistendi roll. Selles ametiski on mind tuntavalt arendatud, sealhulgas olen omandanud raamatupidamise oskusi. Muuhulgas on meis väga palju arendatud arvutitundmist ja eri programmide kasutust, sest oleme pidanud inglite suunamisel looma nii kodulehti kui videoid. Üks suuremaid muutusi, mis puudutab ka assistendi rolli ning päevatööd, on tuntavalt kasvanud pingetaluvus. Suudan nüüd tasakaalu jääda ka ülesannete kuhjumisel, kui varem võttis taolistes olukordades maad paanika. Olen omandanud oskuse rahuneda ja hakata lihtsalt otsast töid plaanipäraselt ära tegema. Treeningus oleme tihti pidanud mobiliseeruma, kas mingit ülesannet täites või näiteks mina

teistest kaugel, Tallinna elanikuna, siit Tartusse mõnele üritusele sõites vähese etteteadmise, aga kindlasti ka loodusravilaagrites. Tihtipeale on meil olnud vajalik kohtumisteks midagi ette valmistada või teksti esitama õppida. See on nõudnud tuntavat pingutust. Erinevate kampaaniate puhul oleme pidanud lühikese ajaga mingi loovusülesande lahendama või ka midagi välja mõtlema. Toimuvad aina eneseületused, millist ma varasemas elus ei oleks suutnud teostada. Inglilaines, teistega koos on tuntavalt lihtsam seda kõike läbi teha. Mõistan, kuidas seeläbi treenitav keerulistes olukordades hakkamasaamise oskus eesootavat aega arvestades vajalik on. Treenitakse naiseliku vaimuse ja meheliku materiaalsuse tasakaalu viimist. Virtuaalses koolis on olnud oluline ajuti ka füüsiliselt kokku saada ja praktilisi tegevusi teha, et oleksime “iniminglitena kahe jalaga maa peal”. Väga oluline on töö laste ja noortega. Eriti viimasel, noorteprojekti “Elutarkused Juhanilt Jukule” suvel, kui olime pidanud ka igaüks endale määratud hoolealusega tegelema, oleme saanud palju noortega töötamise kasvatuslikku kogemust ja nõuannet. Need laagrid ongi olnud hingeravikooli õppurite praktikabaas ehk peretöö katsekool.

Teame, et meid eesminejatena treenitakse olema inglite käepikenduseks Maa peal, tegema tegusid, mida nad ise realselt teha ei saa. Maalasi on püütud nii edasi juhtida, et me oskaksime leida elus kuldset keskteed, meie koolis kasutatud ladinakeelse terminina AUREA MEDIOCRITAS, mis on võrdne tasakaalu ja rahu loomisega vastukaaluks maailmas üha enam levima hakanud depressiivsele ärevusele ja hirmuenergiale. Sellest juhindume ke enda tegevuses.

3. Millised arengud Su elus ja annete arendamises on toimunud?

MAGDALENA:

Edasi suunas Ingliterapeut Marya mind kursusele, kogemusnõustajaks õppima, et leina ajal suunata elujõu voog elu ülesehitusele, mis aitas mu hingel ühtlasi paraneda. Esimesel korral, kui mu elus neid sündmusi veel ei olnud toimunud, ei võetud mind kursusele vastu, kuid peale poja surma see uks avanes ja võimalus tekkis uuesti. Kuid seda valu mu sees oli palju ja nii suunasid treenerid mind ka veel trummi õppima, sest trumm on juurtšakra element ja rütm aitab tervendada just juurtšakrat ning emotsionaalset tasakaalu saavutada.

Trummimäng aitas väga suures osas ennast maandada ja lõpuks jõudsin veel noortebändi

mittekoosseisulise liikmena paari lugu saatma. Edasi läks nii, et Rannu Noortekeskuse toonane juht kutsus mind oma asutusse tööle. Armas Inglise terapeud Marya ütles, et see on väga suur võimalus arenguks ja ma peaksin selle koha vastu võtma. Võtsin, et korraks asendada, aga sellest sai 5 aastat tööd ja õppimiskogemust, mis mind väga suures osas treenis elus endas hakkamasaamises ja oskustes, mida avatari teenides vajan. Inglise terapeud Marya oli andnud mulle signatuuri „kogukonna koondaja ja peretööde koordineerija” ning hakkasin aru saama, et üks mu annetest on välja arendamata organisaatorivõime. Hakkasime korraldama Inglise terapeud Marya juhendamisel loodusravilisi perelaagreid, noorsootööd tehes sain ka laagrikasvataja tunnistuse, praktiseerisime töötubade planeerimist ja ettevalmistamist ning korraldamist, samal ajal kogu aeg Kõrgteadvuse juhatusel alludes ja kõike läbi rääkides ning arutades. Inglise koolis on selgeks saanud see, et eluterve kriitika viib edasi, ent mis oli mu teadvuses nõrk koht, kuid nüüdseks on egoravi tulemusel palju puudusi paranenud. Maainglite praeguses meeskonnas arutatakse rahumeelses õhkkonnas võimalik tegevuskava läbi, tehakse kindla suunaga plaane ning kõik dokumenteeritakse täpselt ja ülesannete täitmise eest kindlasti vastutades. Minu anded avanesid tasapisi, ka looduses olemine ja metsas käimine olid mulle südamelähedased ning taas suunati ametit õppima. Läbisin TKHK, mis on nüüdne VOCO, täiendkursuse ja sain lisaks kogemusnõustaja paberitele ka aktiivtegevuste instruktori eriala matkajuhilise tunnistuse. Praegu õpin uues ametis vaba aja minevat kutset, Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis tegevusjuhendaja kutsetaseme kursusel, mis toetab eelnevaid õppimisi ja annab mu andele rohkem lihvi ning laiendab silmaringi ja lisab juurde oskusi. Minu teenus MA GISK õppurühenduses MTÜ KULLATARATAS kannab sümboolset nimetust Laagritööde metsamemm. See hõlmab laagritöö aktiivtegevusi, koos lastega väikeehitiste rajamist, laagritööde valmistamist ja lihtsat musitseerimist. Kui nüüd tagasi vaadata, siis just laagrites on selgelt aru saada, milline areng endas on toimunud ning on hea meel, et mul ei ole enda suhtlemise saamatuse tõttu vaja piinlikkust kogeda ja ei ole võõrastega lävimises endist ärevust. Meid on treenitud grupis üksteist toetama ja abistama, sest eesmärk ongi inimkonnas arendada ühisperelist toimimismudelit, mis aitab meil isetult üksteist toetada ja kokku hoida ka raskeimatel hetkedel. Armsa Inglise terapeud Marya maale laskumine on IME ja avataride tagasi tulemine samuti, mis toob meid tagasi Krayoni ütluse juurde, et „meistrid tulevad tagasi teis enestes ja kõnnivad sellel planeedil teiega koos“.

JUNO:

Rääkides erialalisest arengust on siingi hea nentida, et mul on olnud suurepärase võimaluse lühikese aja jooksul töötada kolmes erinevat laadi organisatsioonis, mida mulle noore ja alles

alustava spetsialistina kogemuse saamiseks väga vaja on olnud, samuti saada lisaerialade jaoks paljusid koolitusi ning eraettevõtluse praktikat ning olen olnud ka Tervise Arengu Instituudi projektides vanemlusprogrammi üheks läbiviijaks. Nüüdseks olen aru saanud sellestki, kui olulised on olnud minu enda isiklikud kogemused selleks, et suuta olla psühholoog ja terapeut teiste jaoks. Olen selle eest väga tänulik nagu sellegi eest, et vajadusel olen saanud Ingliterapeut Maryaga jagada oma murekohti erialatöös ning saanud sellest hinge ja iseloomu toetavat abi ja inimlikku tuge.

ARIEL:

Nende aastate jooksul on meis igäühes välja toodud anded, mida me ise, ümbritsev keskkond ega haridussüsteem pole osanud varem niisugusel kujul üles leida.

Olen väga tänulik Ingliterapeut Maryale, et minu peamine, hinge poolt aegu varem kunstide suunas väljendunud anne toodi selles etapis välja niisugusel moel, et olen loonud treenergrupiga koostöös mitmed monogrammid. Mäletan kogemust, kus rääkisime telefoni teel armsa Ingliterapeut Maryaga loodavast monogrammist ja see kujutis ilmus lausa telepaatilisel teel minu silme ette ning hiljem juba paberile. Olin inglisisageduses tõstetult kinni püüdnud õige mõtte ning seetõttu oli mitmete koolile ja ettevõttele monogrammide loomine lihtsam kui esialgu arvasime. Nii sai loodud erinevad lipu kavandid, liikmelisuse astmed, monogramm ettevõtte Marya Angletorium jaoks, ka Consilium Terra Maryana ja Butiigi jaoks.

Treeningu käigus oleme teada saanud, milleks ja mis ülesandega on inimhing siia Maa peale kehastunud ning seejärel suutnud hakata end uue elulaadi tarvis ette valmistama. Kui hing on juba kord jumalikule ülesandele üles äratatud, siis suunatakse teda ikka edasi liikuma. Mis puutub hingeravikooli liikmete käekäiku, siis siin ei jäeta kellelegi ka tööalaselt andepõhise karjääri osas nõu andmata. Nii tuli ka minule 2019. a suvel armsa Ingliterapeut Marya poolt soovitus minna Tartu Tervishoiu Kõrgkooli tegevusjuhendaja kutseala omandama. See tuli mulle üllatusena, sest ei osanud arvata, et hakkas veel küpses pensionieas ametikoolis käima, aga nii sai tehtud ning pärast kooli lõpetamist asusin sügisel uuesti kooli, seekord Tartu Kutsehariduskeskuses aktiivtegevuse eriala omandama. Enne kooli lõppu vahetus kooli nimi ning olime 2022. a kevadel esimesed Tartu Rakendusliku Kolledži ehk lühendatult VOCO lõpetajad. Eks taevased tea, mis kellelegi hea ja milleks keegi võimeline on. Olen nende suunamiste eest äärmiselt tänulik ja rahul, et olen omandanud vajalikud erialad, millega saan

edaspidi just erivajadustega inimestele nende igapäevaelus abiks ja toeks olla ning olen leidnud ka sellesuunalise töökoha.

RAFAELA:

12.11. '22, mil osalesime senise testgrupiga kooli hingeravilises töötoas, andis armas Ingliterapeut Marya teada, et kogu kooli tuumik pühitseti planetaarsesse rolli ehk ühisteenimisse nagu tehakse seda vaimumaailmas ja mis on labürindist väljumise tase. Sellega seoses sain ka mina, seni kõige lühema ajaga treeningus viibinu, uue teenimisrolli ja andepõhise arenguaspekti, mis on seotud minu akadeemilise hariduse järgi sotsiaaltöö tegevuse valmidusega ja mis läks ka minu õppursignatuuri kirja. See on mulle suur au ja vastutus, et selles rollis edasi teenida. Siinses koolis õppimine on mind aidanud nii varasemas kui ka juba uues, praeguses koduhooldustöötaja ametitöös ja igapäevaelu muudes osades, et hoida tasakaalu ja rahu ning armastavat suhtlemisviisi ning et läbi vabatahtliku töö panuse ja erinevate pilootprojektide õppida teisi istetult teenima.

HYPATIA:

Meist kõigist arendatakse terapeute või tegevusjuhte. Mind suunati 2020. aastal õppima Alar Krautmani Terviseakadeemiasse eesti pärimusmeditsiini erialale. Olen omandanud vana-eesti massaažioskused ja läbinud taimeravi kursused, milles on mõnevõrra seost 12 aasta eest läbitud maastikuehituse erialaga Räpina Aianduskooli täiskasvanute täiendkoolituses, nüüd siis oleme uurinud taimede ravilist poolt. Massaaž oli eriti üllatav inglite suunamine minu andepõhisuse poole ehk osutamine, mis minu anne on. Ei ole kunagi unistanud masseerimisest, pole isegi mõelnud sellele, aga selgus, et mulle meeldib väga see teraapia stiil ja sellisel moel inimesi aidata. Eriti hea meel on selle üle, et olen saanud ka tunnustavat tagasisidet, mis kinnitab mulle endale, et tee on õigesti valitud. Taime- ja taimeravi teadmisi olen saanud jagada eelkõige meie loodusravilaagrites. Enda varasema haridusega seotult olen saanud ka istutusala loomise, istutamise ja hooldamise kogemust meie loodusravilaagrite territooriumil, kus seda on suunatud tegema. Läbi enda teenuse teise suuna, andepõhise Ajaingel Hypatia rolli olen tutvustanud tähenduslikke sõnumeid sisaldavaid raamatuid ja läbi raamatute pärislooduseni liikudes ka taaskord loodust, nii suurtele kui väikestele. Väga erilisel on meelde jäänud nõ juhulikud kokkulangevused erinevates laagrites, kas raamatu valikuga või looduslike paikkondadega seoses, mis siiski ei olnud juhus, sest ingliteel juhuseid ei ole. Meie, veterangrupi 10-aastase treeningu ehk algkooli etapi läbimise järel oleme jõudnud sinnamaale, kus mitmed meist tegelevadki juba otseselt inimeste

hooldamisega ja see on meie kõigi suund – inimhingesid seeläbi aidata. Mitmed meie liikmed tegutsevad sotsiaalhoolekande vallas ja mina olen ka oma igapäevatoos sinna nüüd suundunud.

4. Milline on soovitus teistele?

JUNO, õppurgrupi liidri ja ka psühholoogina:

Kui keegi peaks küsima, et kas ja miks peaks selle raviga liituma, siis kindlasti julgustan seda tegema, aga lisan ka seda, et selleks peab olema enda kindel ja siiras soov ning tahe terveneda ning teistegagi enda kogetut jagada. Siis kulgeb kõik kenasti, sest tihti võib takistuseks osutuda just see, kui inimene ei räägi avatult ja südamest sellest, mida kogeb, tunneb või mõtleb ning sellisel juhul hakkab ego vastutööd tegema, mistõttu edasiliikumine pigem katkeb. See ravi on aga niivõrd mitmekesine ja hea võimalus saada rohkem tunda iseennast, oma annet ja potentsiaali, et parem on seda usaldada kui ego seatud madala mina taktikat esimeste raskuste puhul kohe alla anda või meelitada end ütlusega „olen niigi hea, las ma olen nagu olen”. Kui teekonda hinge tasandil ja südamest usaldada ning olla valmis pühendumisele, siis on kõik võimalik. Tänapäevane maailm vajab juba väga seda, et inimesed ühineksid ning hakkaksid tegelema eelkõige hingede tervendamise ja tugevdamisega. Nii saab toimuma inimeste ja planeedi ülestõus.

Siinkohal ütlevad inglid igale püüdlejale meie ühenduse lipul oleva logolause sõnadega “Tõuse, Sa suudad!” ja mina saan sellega vaid nõustuda.

KOKKUVÕTE

Olen teinud uurimistöö olemuselt iidse, ent samas uudse raviviisi - ingliteraapia kohta. See teraapia laieneb senistest teraapiatest avaramatesse aja ja ruumi mõõtmetesse, aga inimteadvusse valdavalt alles jõuab. Teraapia maaletoojaks, teostajaks ja arendajaks on kõrgteadvus selleks spetsiaaltreeningu saanud avatarkehastunu vahendusel ja see puudutab laiemalt inimperet oma ühiskonda muutva eesmärgiga.

Töö eesmärgiks oli esitada teoreetilisi ja kogemuslikke tõsieluandmeid, millega võimalikult objektiivselt uut, intuiitivmeetodil toimuvat ja iidhingede mõttes pärimusravi alla liigituvat raviviisi avada ja ühtlasi tutvustada selle ravi tulemust, sealhulgas pärimusravi asjatundjatele.

Töö otsis tõendust hüpoteesile, et ehkki see ravimeetod on kaasaja inimkonnale uus ja seda on esialgu veel raske akadeemilise teaduse paradigma järgi kinnitada ning selles peab iga uurija oma teadmisi ja südame sageduse tunnetust rikastama, pole idee ja ravimeetod teraapia mõttes eluvõõras, reaalseid kannatusi põhjustav ega mingil juhul inimesele ohtlik või teadvusega manipuleeriv.

Töö koosneb kahest osast. Teoreetilises osas tutvustasin erinevate allikate põhjal inimteadvuse praegust olukorda ja arengupotentsiaali, tõin näiteid meile kõrgteadvuse poolt pakutava abi kohta, esitasin seoseid kasvatusliku suunaga egoravilise ingliteraapia ja kogu teadvuse tõstmise projektiga haakuvate materjalidega, sealhulgas teaduslike uurimustega, tutvustasin ingliteraapia ajalugu ja olemust.

Töö praktiline osa koosneb seda teraapiat seni kogenud testgrupiliikmete, kaasa arvatud uurimistöö koostaja isiklikest kogemuslugudest, mis on esitatud intervjuu vormis. Nendest lugudest selgub sarnane tendents, kuidas lihtsad inimesed on hinge kutsel teadvuse tõstmise projekti juurde jõudnud, teadvusharidust omandades isiksuslikult märgatavalt kasvanud ja andepõhiselt arenenud. Muutunud on mõtte- ja käitumismustrid, iseloom, iseendast ja maailmast arusaamine, paranenud suhted. Kõik uuritavad on kokku saanud enda Kõrgeima Mina ehk avatariga, mis annab kehastunule väe ja elule uue identiteedi kaudu sügavamalt tunnetatud kvaliteedi. Kõigis on arenenud loovus ja hooldajaloomus, koostööoskus,

ettevõtlikkus, loodusetunnetus. Avanenud on hingede mälulaekad ja saavutatud on südamega mõtlemine ja tunnetus ning võimekus igas olukorras tasakaalu jääda ja hakkama saada. Kõigil on aidatud üles leida ja arendada nende tegelikke andeid. Andepõhiselt on suunatud edasi liikuma ka tööalaselt ja kõik saavad praegustes ametites väljendada treeningtöös arendatud hingelisust ning hooldajaloomust. Annetega seotult on suunatud kõiki ka edasi õppima ja uusi kutseid omandama, juurdunud on treenerite õhutatud teadmiste, eluliste kogemuste ja harituse väärtustamine, analüüsivõime. Selles protsessis tuleb kõigil ette ka raskusi, aga nende ületamine annab vajalikud kogemused ja karastatuse. Tegemist ongi kogemusõppega, kus tuleb enda senisest mina-mustrist kõrgemale kasvada, ent mis nõuab ka rangemaid enesekasvatustlikke meetodeid. Uued teadmised, mida jagavad treenerid ühelt poolt ise, aga ka teiste autorite materjale uurima suunates, avardavad märgatavalt õppurite maailmapilti ja suurendavad teadlikkust ning sisemist täidetust, usaldust universumi toimimise ja Looja Suure Plaani suhtes, avavad perspektiivi ja motivatsiooni isetult teenida.

Enamus õppuritest on treenitud selle tasemeni, et võivad projekti raames meie esindusühenduse kaudu andepõhiselt tervisedenduslikke teenuseid pakkuda.

Seega leiab kinnitust tõsiasi, et see teraapia tervendab ja väestab. Saime töösse kaasatud testgrupiliikmete narratiivintervjuude kaudu teada, et maavälise pere poolt maalastele üleminekuaja hõlbustamiseks ja paljude hingede ellujäämise tagamiseks ellu kutsutud idees ega teraapias ei ole mitte midagi eluvõõrast, reaalseid kannatusi põhjustavat, inimesele ohtlikku või teadvusega manipuleerivat. Leian, et püstitatud eesmärk sai täidetud ja hüpotees tõestatud.

Täna töö loomist abistanud juhendajat Inglise terapeut Maryat!

Täna ka Alar Krautmani Terviseakadeemiat mulle uute erialaoskuste jagamise ja selle lõputöö teema osas loa andmise eest!

01.06.2023

KASUTATUD ALLIKAD

Aarma, G. 1993. Jooga.

Alar Krautmani Terviseakadeemia koduleht

[<https://krautman.ee/oppetoo/oppekavad/eesti-parimusmeditsiin/>] (26.05.2023)

Essene, V., Nidle, S. 1996. Teist saavad galaktika-inimesed. Nebadon.

Fosar, G., Bludorf, F. 2012. Teadlased on tõestanud, et DNA-d saab ümber reastada sõnade ja sageduste abil. Raamatust "*Vernetzte Intelligenz*"

[<http://old.alkeemia.ee/artiklid/Teadlased-on-toestanud-et-DNA-d-saab-umber-jarjestada-sonade-ja-sageduste-abil/1-123/c-439/>] (22.05.2023)

Grethiel, R. 2012. Suure Jumalanna müsteeriumid. Pilguheit eestlaste muinaspärandisse esoteerilisest vaatenurgast. Kirjastus Valgusesaar.

Ingliterapeut Marya. 2011. Mediumkiri Läkitus-nr.1 Eelhäälestus usalduse kasvule.

Redigeeritud lõplikult 07.03.2020

[<https://app.box.com/s/0wtqq34qh8rftxzp7ol5h7hwfkw0h5e8>] (19.05.2023)

Ingliterapeut Marya. 2010. ÜLESTÕUSUPROTSSESSI EDUSTRATEEGIA, TAKTIKA JA TULEVIKUVISIOON. 26.10.2010

[<https://app.box.com/s/a2ctb08w8hvkkgc12mg232n6rjwrvfe>] (19.05.2023)

Krautman, A. 2023. Mõtted peale koroonat: mis siis ikkagi juhtus?

[<https://krautman.ee/motted-peale-koroonat-mis-siis-ikkagi-juhtus/>] (18.05.2023)

Liiv, U. E. 2010. Häädemeeste UFO- täispikk/FULL MOVIE ©2010

[<https://youtu.be/FOQIG1iadpU>]]

MA GISK kokkuvõttev materjal. 2019

[<https://app.box.com/s/xb2zwp0883nq39c7dc1fzglp25jyzvlj>] (19.05.2023)

Melchizedek, D. 2014. Elulille iidne saladus I osa. Valgusesaar.

Meos, I. 2010. Filosoofia põhiprobleemid.

[https://www.indrekmeos.xyz/e_raamat/Meos_I_Filos_pohiprobleemid.pdf?fbclid=IwAR2nUKVEJtSxKWXlzhjqQLABjifw8Dvx93mlkRsQtWoZgaYhE32Jer1dGMM] (20.05.2023)

Miyazaki, Y. 2018. Shinrin-yoku. Jaapani tervistav ja lõõgastav metsakümblus. Tänapäev.

Newton, M. Ph. D. 2004. Hinge rännak. Eludevahelise elu uuringud. Nebadon.

Neurolingvistilise programmeerimise mõju inimorganismile ja uued ravivõimalused. 2015.
Eiland, E. (toim.)

[<https://www.telegram.ee/teadus-ja-tulevik/neurolingvistilise-programmeerimise-moju-inimorganismile-ja-uued-ravivoimalused?fbclid=IwAR2MTk0C-wwBUhx9K2Zu-bRMYBaF2XLGNG9O5TcM22jyOqOr7cYXMP30n0>] (20.05.2023)

Ninn, E. 2011. "Pärimusmeditsiin - ravitarkused aastasadade tagant", "*Postimees*"
02.11.2011

[<https://tervis.postimees.ee/385303/parimusmeditsiin-ravitarkused-aastasade-tagant>]
(19.05.2023)

Platon (Vikipeedia). (20.05.2023)

Purga, S. 2016. Piltepos "Kalevipoeg" [<https://www.youtube.com/watch?v=l1SJG1LLJvj8>]]

Soomere, I. 2013. Jumalanna Taara

[<https://app.box.com/s/hmt31zifj164pcjgwaa3y8xygnur2tz8>] (18.05.2023)

Soomere, I. 1990. Ufo-kontaktid ja usk. Sünnimaa.

Valgusesaare e-poe koduleht [<https://www.valgusesaar.com/?id=24&prodID=989>]
(20.05.2023)