

Alar Krautmani

TERVISEAKADEEMIA

TÄIENDUSÕPPE ÕPPEKAVA

| | |
|------------------------------------|---|
| Õppekava nimetus | Idamaade meditsiin |
| Õppekavarühm | Massaaž, tervis, loodusravi ja täiendmeditsiin |
| Õppekavakoostamise alus | Täiendmeditsiini- ja loodusterapeut spetsialiseerumisega Tai loodusterapeut, tase 6 kutsestandard (vastu võetud 21.11.2017). |
| Õppe maht | Maht 1272 akadeemilist tundi, millest 792 tundi on auditoornetöö, 80 tundi praktika koolikeskkonnas ja 400 tundi iseseisvat tööd. |
| Õpperühma minimaalne osalejate arv | Minimaalne osalejate arv on 8 õpilast. |
| Õppekava eesmärk | Idamaade meditsiini spetsialisti töö eesmärk on aidata inimestel saavutada optimaalset elukvaliteeti. Elukvaliteet paraneb koos muutustega tervislikus seisundis, mõtteviisis, elustiilis ja -tegevuses. Idamaade meditsiini spetsialist käsitleb klienti kui unikaalset indiviidi, kelle keha, tunded ja mõtted moodustavad lahutamatu terviku. Tema töö fookus on tihti terviseprobleemide ennetamisel. Koostöös kliendiga aitab ta leida heaolu languse põhjused ja läbi viia muutused, mis aitavad uuesti leida sisemist tasakaalu, tagades sel moel tervise ja elukvaliteedi tõusu. Ta täiendab oma oskusi pidevalt ja vajadusel soovitab kliendil pöörduda mõne teise spetsialisti poole. Koolituse tulemusena on õppijal Täiendmeditsiini- ja loodusraviterapeut spetsialiseerumisega Tai loodusterapeut, tase 6 kutseeksami sooritamiseks vajalikud teadmised ja oskused. |
| Õppekava õpiväljundid | Kursuse lõpuks omab õppija põhjalikke teadmisi inimese anatoomiast ja füsioloogiast. Teab kuidas ennetada terviseprobleeme kasutades Idamaade massaažiliikide |

KINNITATUD

Alar Krautmani Terviseakadeemia koolijuhi 03.03.2020.a. otsusega nr 05/20.

| | |
|---------------------------------------|--|
| | <p>põhimõtteid ja -tehnikaid. Oskab hinnata kliendi seisundit ja kuulab ära kliendi loo ning dokumenteerib teabe; planeerib ja viib ellu teraapia (teraapiate tsükli) ning teeb kokkuvõtteid, rakendades vastavaid teadmisi ja oskusi. Oskab jälgida reaktsioone ning teab vastava massaaži ja teraapia näidustusi ja vastunäidustusi.</p> |
| Sihtgrupp | <p>Kõik Tai loodusteraapia (Idamaade meditsiini) kursusest huvitatud isikud, kes soovivad omandada erialaseid oskusi ja -teadmisi.</p> |
| Õppe alustamise tingimused | <p>Õppe alustamiseks peab olema soovijal keskharidus.</p> |
| Õppekeskkond | <p>Õpe toimub peamiselt Alar Krautmani Terviseakadeemias või õppeasutuse poolt määratud kohas.</p> |
| Õppevahendid | <p>Õppijatele on olemas kõik õppetöös vajalik, sh massaažilauad, paberid, linad, rätikud, õlid, desinfitsaatorid, tahvel, projektor, luukere, massaažimatid. Õppevahendite kasutus (sh. Konspekt, kuulub õppemaksu sisse).</p> |
| Õppesisu | <p>Kutsestandardis kirjeldatud Tai loodusteraapia (Idamaade meditsiini) teoreetilised alused, näidustused ja vastunäidustused; massaaži ja teiste teraapiate võtted ja tehnikad; anamneesi võtmine ja kliendi hindamine; teraapiate läbiviimise meetoodika; hügieen ja ergonoomika; teraapiate praktiline teostus; tööohutus; massaažiseansi dokumenteerimine.</p> |
| Õppemeetodid | <p>Loengud, grupitööd, laagrid, seminarid ja praktiline õpe.</p> |
| Õppematerjalid | <p>Konspekt, töövihikud, videomaterjalid. Iga õpetaja loob oma tundide jaoks eraldi õppematerjalid ning nende loendi.</p> |
| Õppe lõpetamise tingimused | <p>Õpingute lõpetamise eelduseks on aktiivne osalemine tundides ja hindamisülesannete sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumitele.</p> |
| Õppe lõpetamisel väljastatav dokument | <p>Tunnistus väljastatakse õpiväljundite omandamisel miinimumtasemel ning eksami sooritamisel vähemalt 75%.</p> |

KINNITATUD

Alar Krautmani Terviseakadeemia koolijuhi 03.03.2020.a. otsusega nr 05/20.

| | |
|---------------------------|--|
| | Tõend väljastatakse auditoorsetel ja praktilistel kursustel osalemisel. |
| Hindamismeetod | Kursuse- ja lõputöö esitamine ning kaitsmine. Eksamite sooritamine vähemalt 75% ning osalemine praktikalaagris. |
| Hindamiskriteerium | Õppija on omandanud õppekavas ettenähtud õppeained. Tunneb inimese anatoomiat ja füsioloogiat, oskab käsitleda anamneesi, hinnata kliendi olukorda. Oskab läbi viia õpitud teraapiaid, teab nende näidustusi ja vastunäidustusi. |
| Koolitaja kvalifikatsioon | Koolitajatel on erialane töökogemus ja/või haridus ning täiskasvanute koolitamise kogemus. |