

# Alar Krautmani

## TERVISEAKADEEMIA

### TÄIENDUSÕPPE ÕPPEKAVA

Õppekava nimetus	Eesti pärimusmeditsiini spetsialist
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppekavakoostamise alus	Täiendmeditsiini- ja loodusterapeut spetsialiseerumisega eesti loodusterapeut, tase 6 kutsestandard (vastu võetud 21.11.2017).
Õppe maht	Maht 1297 akadeemilist tundi, millest 850 tundi on auditoornetöö, 80 tundi praktika koolikeskkonnas ja 367 tundi iseseisvat tööd.
Õppekava eesmärk	<p>Eesti pärimusmeditsiini spetsialisti töö eesmärk on aidata inimestel saavutada optimaalset elukvaliteeti. Elukvaliteet paraneb koos muutustega tervislikus seisundis, mõttemiis, elustiilis ja -tegevuses. Eesti pärimusmeditsiini spetsialist käsitleb klienti kui unikaalset indiviidi, kelle keha, tunded ja mõtted moodustavad lahutamatu terviku. Tema töö fookus on tihti terviseprobleemide ennetamisel. Koostöös kliendiga aitab ta leida heaolu languse põhjused ja läbi viia muutused, mis aitavad uuesti leida sisemist tasakaalu, tagades sel moel tervise ja elukvaliteedi tõusu. Ta täiendab oma oskusi pidevalt ja vajadusel soovib klientil pöörduda mõne teise spetsialisti poole. Koolituse tulemusena on õppijal Täiendmeditsiini- ja loodusraviterapeut, tase 6 spetsialiseerumisega Eesti loodusterapeut kutseeksami sooritamiseks vajalikud teadmised ja oskused.</p>
Õppekava õpiväljundid	Kursuse lõpuks õppija hindab kliendi seisundit ja kuulab ära kliendi loo ning dokumenteerib teabe; planeerib ja viib ellu teraapia (teraapiate tsükli) ning teeb kokkuvõtteid, rakendades vastavaid teadmisi ja oskusi.

Sihtgrupp	Kõik Eesti pärimusmeditsiini spetsialisti kursusest huvitatud isikud, kes soovivad omandada erialaseid oskusi ja -teadmisi.
Õppe alustamise tingimused	Õppe alustamiseks peab olema soovijal keskharidus.
Õppekeskkond	Õpe toimub peamiselt Alar Krautmani Terviseakadeemias või õppeasutuse poolt määratud kohas.
Õppevahendid	Õppijatele on olemas kõik õppetööks vajalik, sh massaažilauad, paberid, linad, rätikud, õlid, desinfitsaatorid, tahvel, projektor, luukere, massaažimatid. Õppevahendite kasutus (sh. konspekt) kuulub õppemaksu sisse.
Õppesisu	Kutsestandardis kirjeldatud Eesti loodusteraapia (Eesti pärimusmeditsiini) teoreetilised alused, näidustused ja vastunäidustused; massaaži ja teiste teraapiate võtted ja tehnikad; anamneesi võtmine ja kliendi hindamine; teraapiate läbiviimise meetoodika; hügieen ja ergonoomika; teraapiate praktiline teostus; tööohutus; massaažiseansi dokumenteerimine.
Õppemeetodid	Loeng ja praktiline õpe.
Õppematerjalid	Konspekt.
Õppe lõpetamise tingimused	Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine vähemalt 75% tundides ja hindamisülesannete sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumitele.
Hindamismeetod	Kursuse lõputöö esitamine ning kaitsmine. Eksami sooritamine vähemalt 51% ning osalemine praktikalaagris.
Hindamiskriteerium	Õppija on omandanud õppekavas ettenähtud õppeained. Tunneb inimese anatoomiat ja füsioloogiat, oskab käsitleda anamneesi, hinnata kliendi olukorda. Oskab läbi viia õpitud teraapiaid, teab nende näidustusi ja vastunäidustusi.
Koolitaja kvalifikatsioon	Koolitajatel on erialane töökogemus ja/või haridus ning täiskasvanute koolitamise kogemus.