

Alar Krautmani

TERVISEAKADEEMIA

Õppekava nimetus	Kaaniravi kursus
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppekavakoostamise alus	Täiendmeditsiini- ja loodusterapeut spetsialiseerumisega eesti loodusterapeut, tase 6 kutsestandard (vastu võetud 21.11.2017).
Õppe maht	Maht 80 akadeemilist tundi, millest 40 tundi on auditoornetöö, 24 tundi praktika koolikeskkonnas ja 16 tundi iseseisvat tööd.
Õppekava eesmärk	Õppija planeerib ja viib läbi kaaniraviseansi, rakendades selleks vajalikke teadmisi ja oskusi, lähtudes kliendi vajadustest ja soovidest. Samuti järgib õppija kutse-eeskirja, rakendab ergonoomilisi töövõtteid ning lähtub klienditeeninduse heast tavast. Õppe läbinud isik on valmis töötama massaažiteenuseid pakkuvates ettevõtetes või ettevõtjana (ning on valmis õpingute jätkamiseks ja elukestvaks õppeks).
Õppekava õpiväljundid	Kursuse lõpuks õppija paneb kaane, rakendades vastavaid teadmisi ja oskusi. Analüüsib tehtud tulemusi ja täidab dokumentatsiooni tehtud tööst. Sihtgrupp: kõik Kaaniravi kursusest huvitatud isikud.
Sihtgrupp	Kõik Kaaniravi kursusest huvitatud isikud.
Õppe alustamise tingimused	Õppe alustamiseks peab olema soovijal keskharidus ja eelteadmised inimese anatoomiast ja füsioloogiast.
Õppekeskkond	Õpe toimub Alar Krautmani Terviseakadeemias. Õppijatele on õppetöö läbiviimiseks vajalikud vahendid.
Õppevahendid	Massaažilaud, desinfitseerimisvahendid, kätepaberid, kaanid.

Õppesisu	Koolituse käigus õpitakse kaanide anatoomiat ja käitumist, käsitletakse erinevate koolkondade metoodikaid, arvestatakse kaanide panekul akupunktuuri põhimõtteid, tehakse selgeks kaanide pidamise ning hügieeniga seonduv ja harjutatakse kaaniravi praktiliselt. Kursusel osalemiseks on vajalikud eelteadmised inimese anatoomiast ja füsioloogiast.
Õppemeetodid	Loeng ja praktiline õpe.
Õppematerjalid	Konspekt.
Õppe lõpetamise tingimused	Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine vähemalt 75% tundides ja hindamisülesannete sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumitele.
Hindamismeetod	Kirjalik test.
Hindamiskriteerium	Õppija omab teadmisi ja räägib kursusel läbitud teemadest; valmistab ette töökoha kaaniravi tegemiseks vastavalt juhendile; rakendab sobivaid tehnikaid, arvestab näidustuste ja vastunäidustustega; võtab kliendi anamneesi vastavalt klienditeeninduse heale tavale ning arvestab kliendi konfidentsiaalsusega; Kasutab massööri ergonoomikat ja keha-asendeid; Valmistab ette ja korrastab töökoha.
Koolitaja kvalifikatsioon	Koolitajatel on erialane haridus ja/või töökogemus ning täiskasvanute koolitamise kogemus.