

XI LOODUSRÄVIPÄEVAD

2.-5. AUGUST 2018

JOAVESKI RAHVAMAJAS JA SELLE LÄHIÜMBRUSES
LOODUSKAUNIS KOHAS LAHEMAAL LOOBU JÕE ÄÄRES
JOAVESKI JOA KALDAL

Üheteistkümnendad Loodusravipäevad toovad taaskord kokku terapeudid, massöörid, ravitsejad ja kõik, kes tunnevad, et tervise tasakaal sõltub eelkõige loodusega kokkuelamisest ja esivanemate kogemuste väärtustamisest.

PROGRAMM:

NELJAPÄEV

12:00 Saabumine
13:00 Segmentmassaaž –
Alar Krautman
13:00 Salvid, tinktuurid, apiteraapia –
Ene Laur
14:30 Asahi - tervena püsimise tee –
Jüri Undusk
15:15 Snäkipaus ning
Ene ja Alari töötoad jätkuvad
19:00 Õhtusöök
20:00 Pärimuslaulu Seltsingu lauluõhtu
21:00 Juturing lõkke ümber ja saun

REEDE

09:00 Hommikusöök
10:00 Avamine ja töötubade tutvustus
11:00 Seljaravi – Olavi Kiljo
13:00 Lõuna
14:00 Šamanistlikud praktikad
tervendamisel – Ivar Virkus
14:00 Vastupanuga venitajatamine –
Kristiina Valpers – Kadri Ilves
16:00 Inimese kognitiivne
16:00 Shindo ja Qigong – Mart Parmas
18:00 Inimeste vaatlemine – Kuldar Keppe
18:00 Juturing – Reumatoidartriit ning
Elektromagnetikiirgus ja selle mõju organismile
19:00 Õhtusöök
20:00 Open Floor vabastav tants – Eeva Kallis
22:00 Šamanistlik rituaal lõkke ääres – Ivar Virkus ja Triin Suurorg

OSALEMISTASU:

4 PÄEVA: 80 EUR
3 PÄEVA: 70 EUR
2 PÄEVA: 55 EUR
1 PÄEV: 30 EUR

TOITLUSTUS:

VÕIMALUS OSTA
KOHAPEAL
VALMISTATUD
TERVISLIKKU TOITU

LAUPÄEV

08:00 Hommikusöök
09:00 Päeva töötubade tutvustus
10:00 Bene Statera!® – Tarja Tirkkonen
11:40 Uued ravimeetodid – Olavi Kiljo
11:40 Yoga & Mindfulness – Melanie Wenzel
13:00 Lõunasöök
14:00 Kunstiteraapia – tervendav seletus –
Kai Karolin
14:00 Massaaži meistiklass – Ivar Lettens
16:00 Anu Pahka Pidulik pühitsusrituaal
lõpetajatele (kõigile avalik)
19:00 Õhtusöök
20:00 Kati Lumiste kontsert ja ühislaulmine
21:30 Lõke, tants ja saun

PÜHAPÄEV

08:00 Hommikusöök
09:00 Päeva töötubade tutvustus
09:30 Soome rahvuslik koerte massaaž –
Tarja Trikkonen
09:30 Elu harjumuste ja rütmi muutmine –
Andrei Kipper
11:00 Mana teraapia – Alar Krautman
13:00 Lõunasöök
14:00 Transpersonaalne psühholoogia –
Kaarin Tammer
16:00 Kontsert ja lõpuring

MAJUTUS:

LOODUSKAUNIS KOHT
SOOSIB TELGIS ÖÖBIMIST!
VÕIMALUS MAJUTUDA KA RAHVAMAJA SUURES
SAALIS (3 EUR/ÖÖ) VÕI
II KORRUSE RUUMIDES (5 EUR/ÖÖ)

**OLED OODATUD ÜKSI VÕI
KAASLASTEGA, MITMEKS
PÄEVAKS VÕI LÜHEMAKS
AJAKS!**

REGISTREERIMINE: www.krautman.ee